令和7年度
2025 年

あなたのこころ、元気ですか？

こころの相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等、こころの悩みについて相談に応じます。
一度ゆっくりお話しをしてご自身のこころを休めてみてはいかがでしょうか。
プライバシーは守りますので、安心してご相談ください。

		本庁地区		河南地区
相談日	4月	24日(木)		
	5月	22日(木)	29日(木)	
	6月	26日(木)		12日(木)桑島
	7月	10日(木)	31日(木)	
	8月	28日(木)		
	9月	11日(木)	25日(木)	30日(火)樋口
	10月	9日(木)	23日(木)	
	11月	6日(木)	27日(木)	
	12月	11日(木)	25日(木)	4日(木)桑島
	1月	22日(木)		
	2月	12日(木)	26日(木)	6日(金)樋口
	3月	12日(木)	26日(木)	
相談場所		市役所2階相談室		河南総合支所
相談時間		① 10:45～ ② 13:00～ ③ 14:15～		① 13:30～ ② 15:00～
担　　当		桑島由美 公認心理師		桑島由美 公認心理師 樋口広思 臨床心理士
問合せ先		石巻市役所 健康推進課第1係 電話 95－1111 内線 2422		河南総合支所 電話 72－2094

〇石巻市民の方を対象とし、相談料は無料です。
〇予約制です。相談日10日前までに各問合せ先へお電話にてお申込みください。
〇スムーズに相談ができるよう事前に相談内容を伺います。
〇体調不良時は、事前にお申し出ください。