

あなたのこころ、元気ですか？

令和4年度



こころの相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等、こころの悩みについて相談に応じます。
一度ゆっくりお話しをしてご自身のこころを休めてみてはいかがでしょうか。
プライバシーは守りますので、安心してご相談ください。

	本庁地区	河北地区	河南地区	
相談日	4月	21日(木)	18日(月)	
	5月	12日(木) 26日(木)		
	6月	9日(木) 23日(木)	20日(月)	
	7月	7日(木)	28日(木)	
	8月	4日(木) 25日(木)	5日(金)	
	9月	8日(木) 29日(木)		
	10月	13日(木)	27日(木)	3日(月)
	11月	10日(木) 24日(木)		
	12月	8日(木) 22日(木)		19日(月)
	1月		26日(木)	
	2月	2日(木) 9日(木)		10日(金)
	3月	9日(木)		
相談場所	市役所2階相談室	河北総合支所	河南母子健康センター	
相談時間	① 10:45～ ② 13:00～ ③ 14:15～	① 13:30～ ② 14:45～	① 13:30～ ② 15:00～	
担当	桑島由美 公認心理師		樋口広思 臨床心理士	
問合せ先	石巻市役所健康推進課 健康推進第1係 電話 95-1111 内線 2422 直通 94-9132	河北総合支所 電話 62-2117	河南総合支所 電話 72-2094	

- 石巻市在住の方を対象とし、相談料は無料です。
- 予約制です。相談日10日前までに各問合せ先へお電話にてお申込みください。
- スムーズに相談ができるよう事前に相談内容を伺います。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調不良時は、事前にお申し出ください。