

あなたのこころ、元気ですか？

令和5年度



# こころの相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等、こころの悩みについて相談に応じます。  
一度ゆっくりお話しをしてご自身のこころを休めてみてはいかがでしょうか。  
プライバシーは守りますので、安心してご相談ください。

相談日	本庁地区		河南地区
	4月	27日(木)	
5月	11日(木)	25日(木)	
6月	22日(木)		○29日(木)
7月	13日(木)		●24日(月)
8月		31日(木)	
9月	14日(木)	28日(木)	●4日(月)
10月	12日(木)	26日(木)	○5日(木)
11月	2日(木)	9日(木)	●20日(月)
12月	7日(木)	14日(木)	
1月	25日(木)		
2月	8日(木)	29日(木)	●29日(木)
3月	7日(木)	21日(木)	
相談場所	市役所2階相談室		河南総合支所第2庁舎
相談時間	① 10:45～ ② 13:00～ ③ 14:15～		① 13:30～ ② 15:00～
担当	桑島由美 公認心理師		●樋口広思 臨床心理士 ○桑島由美 公認心理師
問合せ先	石巻市役所 健康推進課第1係 電話 95-1111 内線 2422 直通 94-9132		河南総合支所 電話 72-2094

- 石巻市在住の方を対象とし、相談料は無料です。
- 予約制です。相談日10日前までに各問合せ先へお電話にてお申込みください。
- スムーズに相談ができるよう事前に相談内容を伺います。
- 体調不良時は、事前にお申し出ください。