



不妊とたばこ

たばこは不妊の原因になります。
男性、女性の不妊の原因は、ほぼ
同数で、**女性だけの問題**ではあ
りません。

2人の問題としてとらえ「**2人で取り組む**」
ことが大切です。

家族で禁煙に取り組みましょう。

妊娠とたばこ

子宮の出口を胎盤が塞いでし
まう**前置胎盤**や、赤ちゃんが
生まれる前に胎盤がはがれて
しまう**常位胎盤早期剝離**の
リスクが高まります。



イラスト：チャットGPTより生成

たばこに含まれる**一酸化炭素**は、酸
素の運搬を低下させるため、おなかの
赤ちゃんは**低酸素状態**になります。

妊娠・出産とたばこ —プレコンセプションケア—

健康管理サービス
「ルナルナ」



女性の健康推進
情報サイト



出産とたばこ

たばこによる血流障害や酸素不足、
妊娠中の喫煙期間が長くなるほど
出産時におけるリスクが高まります。



—たばこによるリスク—
低出生体重児 … 約2倍
自然流産 … 約2倍
早産 … 約1.5倍

産後とたばこ

たばこに含まれるニコチンは、**母乳の
分泌量**を低下させたり、**母乳にも混ざ
る**ため、赤ちゃんに直接影響を与えます。

赤ちゃんが突然亡くなってし
まう病気「**乳幼児突然死
症候群（SIDS）**」の発症
頻度が**約5倍**高まります。

