

宴会のはじめと終わりは席で食事を！

もったいない！
食べ残し！

さんまる
30

いちまる
10

運動
(宴会編)

- ①幹事さんの声がけで、はじめの30分間と終了前10分間は、自分の席で美味しいお料理を楽しみましょう！
- ②食べきれない料理は仲間で分け合いましょう。
- ③それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。



宴会も会食時も、おいしく残さず食べきって
ごみを減らしましょう。

✓ ご存知ですか？食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに
捨てられてしまう食品のことです。

- 日本の「食品ロス」は、全国で年間約 646 万トンです。
- 世界全体の食糧援助量 (2014 年、約 320 万トン) の約 2 倍です。
- 国民 1 人 1 日当たりに換算すると約 139g で、茶碗約 1 杯分のご飯に相当します。

(農林水産省及び環境省「平成 27 年度推計」)

