

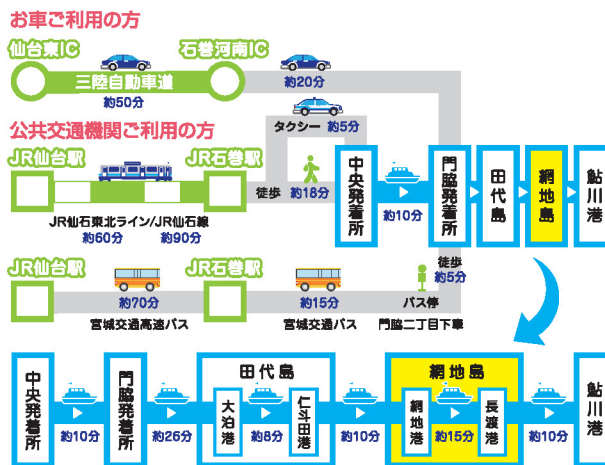
牡鹿半島の最西端にある鮎川から海上約4kmに位置し、風光明媚な自然を満喫できるここ網地島は、昭和54年に南三陸金華山国定公園に指定され、今日に到るまで大きな開発も行われず、ありのままの雄大な自然がそのまま残っています。

平成27年3月に南三陸金華山国定公園は三陸復興国立公園に編入され、網地島も復興シンボルとしての役割を果たしています。

金華山沖を流れる黒潮の影響により、温暖少雨で冬季間の降雪も少なく、1年を通して穏やかで過ごしやすい網地島。

東北で味わう南国系の雰囲気漂う雄大な自然と、多く点在する歴史的な見どころ、そしてもちろん島ならではの新鮮な海の幸を、どうぞまるごと「あじわって」ください。

アクセス



網地島ラインは季節によって運航時間が変わります。

網地島ライン株式会社

☎ 0225-93-6125

<http://ajishimaline.com/index.html>



パンフレットに関するお問い合わせ先

石巻市 牡鹿総合支所 地域振興課

☎ 0225-45-2114



<https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10053500/0050/3640/3640.html>

本パンフレットは、宮城県離島振興協議会 令和7年度離島活性化支援事業「石巻市網地島」により作成しました。

あじわって。



ISHINOMAKI

あじわって。



網地港 面積：6.49km²
人口：249人(令和8年1月末現在)



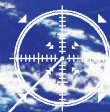
鮎川港



長渡港



網地港



網地白浜海水浴場

東北でも屈指の透明度を誇る、遠浅で波静かな大人気の海水浴場。海水浴期間中には若者からファミリー、お年寄りまで幅広い年代の方々にご利用いただいています。

シーズン中は、海浜センター内に設置しているシャワーやトイレ、更衣室が無料で開放され、地元の住民による海の家では軽食や飲み物、パラソルのレンタルなどのサービス(有料)が提供されます。



渡波滅生崎(ドワメキ崎)

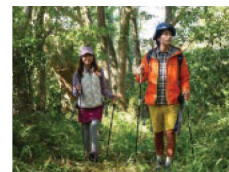
長渡浜から徒歩でおよそ20分、網地島最南端に位置する灯台のある岬。見どころは、大自然が長い歳月をかけて生み出した岩の造形美と、太平洋や金華山が一望できる絶好のロケーションで、天気の良い日にはまさにまるごと心が洗われるような気持ちになります。



みちのく潮風トレイル

「みちのく潮風トレイル」とは、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ1,000kmを超えるロングトレイルです。

網地島のルートは、穏やかな浜辺を歩き、森のトンネルを抜ける、島のゆったりとした時間の流れを感じられます。温暖な気候のため、島を縦断するように常緑広葉樹が広がり、島内ではオリーブ栽培も行っています。さあ、思いのままに、寄り道をしながら、あなただけの網地島をあじわってください。



泊まる・食べる

① 晴耕雨読 (せいこううどく) 網地港から約270m

ログハウス調の施設とビーチの眺望が異国情緒を漂わせるペンション。海水浴場まで歩いて数分というアクセスの良さも好評です。

☎: 0225-49-2726 部屋数: 6室 最大収容人数: 20名
チェックイン: 15:00 チェックアウト: 10:00 ・2名以上から予約可 ♪石巻市網地浜髪剃坂107-40



② 汐亭 (うしおてい) 網地港から約180m

ウッドデッキから見る景色はまさに圧巻。地元の人もよく集まるアットホームな雰囲気です。東北のハワイ、味わってみませんか?

☎: 0225-44-3008 部屋数: 5室 最大収容人数: 20名
チェックイン: 14:00 チェックアウト: 9:30 ・1名から予約可能 (要相談) ♪石巻市網地浜髪剃坂107-52



③ 潮美荘 (しおみそう) 網地港から約290m

コテージから見るサンセットは時間を忘れて眺めてしまう・・・夫婦2人で温まるおもてなしの宿では、調酒師の女将がおすすのお酒もご案内してくれます。

☎: 090-2603-2205 部屋数: 5棟 最大収容人数: 20名
チェックイン: 15:00 チェックアウト: 10:00 ・1名から予約可能 (お昼のみの場合は要相談) ・キャッシュレス・クレジットカード対応可能 ・貸出品 (宿泊者のみ): 自転車、バーベキューコンロ、SUR、テント・サウナ ♪石巻市網地浜髪剃坂107-32



④ 木村旅館 (きむらりょかん) 網地港から約320m

海水浴シーズンに泊まれる網地地区の老舗旅館。高台にあるため部屋からの景色も最高です。新鮮な海の幸をご堪能あれ。

☎: 0225-49-2052 部屋数: 8室 最大収容人数: 20名
チェックイン・チェックアウト: 明確な決まりなし 要相談 ・6月～8月のみ (海水浴シーズンのみ) ♪石巻市網地浜網地5 8



遊ぶ・見る・感じる

⑤ 網地白浜海水浴場 網地港から約70m

東北でも有数の透明度を誇る遠浅で波の静かな海水浴場は、子どもからお年寄りまで全ての年代の方から好評です。海水浴期間中は、売店、シャワー、トイレもオープンし、白い砂浜はまさに南国ムード満点です。



⑥ ベーリング像 網地港から約70m

ロシアの探検隊が水深や緯度の測定を目的に網地島付近を滞在している間、網地島の人々との間で歴史上初の日露交易が行われました。それを記念して探検隊を派遣したベーリング像が建てられました。



⑦ 熊野神社 網地港から約330m

江戸時代・元禄年間に紀州熊野から伝わったとされる神社です。潮音堂内の聖観音立像は鎌倉時代の作とされ、宮城県有形文化財に指定されています。

♪石巻市網地浜字網地5



⑧ ヨッショ浜 網地港から約2.3km

木々の間を抜けていくと牡鹿半島を一望できる見晴らし台が。この角度から見る牡鹿半島はなかなかお目にかかれませんが。



⑨ イシドの浜 網地港から約1.9km

右を見ても左を見てもきれいな丸石だらけの海岸。角ばった石はほとんど見受けられません。引き潮の時は砂浜が見れるかも。



⑩ みちのく潮風トレイル

断崖やリアス海岸ならではのダイナミックな景観や、世界三大漁場で獲れた美味しい魚介類、各地の歴史・文化に触れながら太平洋沿岸を歩けるロングトレイルです。



休む

⑪ 網地港待合室

ちょっとした息抜き、船の待ち時間等にマナーを守ってご利用ください。他の観光客や島民の迷惑になるようなことはご遠慮ください。



網地浜地区



移動する

⑫ 牡鹿地区市民バス (網地島線)

網地島内を移動できる市民バス。長渡から網地まで移動することができます。バス停以外でも手を挙げて合図すれば乗車できますのでご利用ください。

料金: 大人200円 小学生100円 未就学児は無料

☎: (平日)0225-44-1655 (一般社団法人おしか(ブリックサービス))
(土日・祝)0225-45-2111 (石巻市社協総合支所 借日直が対応します)



⑬ 網地島ライン

本土、田代島、網地島を繋ぐ離島航路です。島民の足として生活航路を担っています。

注意: 季節によって運行ダイヤが変わります。ご利用の際はご確認ください。

☎: 0225-93-6125



長渡浜地区

買う

⑭ 高橋商店 長渡港から約120m

網地島郵便局の向いにある高橋商店。日用品から御朱印帳、大金神社の御朱印やお守りも買うことができます。

☎: 0225-93-6125
♪宮城県石巻市長渡浜長渡65



遊ぶ・見る・感じる

⑱ 大金神社 長渡港から約570m

金華山黄金山神社の姉とされ、一度の参拝で金運の御利益があると伝えられています。

♪石巻市長渡浜字大金39-1



⑳ 雷神社 (鳴雷神社) 長渡港から約45m

海難に遭った漁民を救った霊験が伝えられ、江戸時代には仙台藩主伊達吉村の支援で社殿が整えられました。

♪石巻市長渡浜字長渡63



㉑ 牛頭天王社 (天王様) 網地港から約380m

古くから「天王様」と呼ばれ、地域の人々に親しまれてきました。創建は不詳ですが、江戸時代の記録にも名が見られるといえます。

♪石巻市長渡字小長渡55-1



㉒ 渡波減生崎 (ドワメキ崎) 網地港から約1.25km

雄大な太平洋と霊島「金華山」が一望できる絶好のビューポイント。赤と白の灯台が目印です。



⑩ みちのく潮風トレイル

地図内に記載のモデルコースは全行程約6.2km (約2時間30分) です。



記号のみかた

- バス停
- トイレ
- 避難所
- 自動販売機
- 郵便局
- 燃料販売
- 漁港

0 250m 500m 750m 1km

泊まる・食べる

⑮ 真崎荘 (まさきそう) 長渡港から約120m

女将が作る料理は出汁からこだわりの、すべて手作りの料理は絶品。港からも近く、釣りを目的としたお客様にも人気の老舗民泊。随所に女将さんのこだわりが感じられる宿です。

☎: 0225-49-2425 部屋数: 3室 最大収容人数: 10名
チェックイン・チェックアウト: 明確な決まりなし 要相談 ・2名以上から予約可能 ♪石巻市長渡浜字大金26



⑯ 和 (なごみ) 長渡港から約160m

蔵を改造した古民家カフェ風のお店。おしゃべりや落ち着いた雰囲気は、心休まる時間をお過ごしいただけます。喫茶の他、島の食材によるお食事もお堪能いただけます。

☎: 0225-49-2060 ☎: 080-3147-3970
営業時間: 11:30～13:00 (要予約)
♪石巻市長渡浜長渡61



⑰ 島の楽校 (しまのがっこう) 長渡港から約2.4km

廃校となった中学校の校舎を全面改装して平成14年に開設しました。学校や一般団体の学習や研修を目的とした活動に利用されています。石巻市以外の生徒の利用や一般でも利用できますが、教育活動や研修を目的とする活動が対象です。

☎: 0225-45-2611
♪石巻市長渡浜長渡21-12



⑱ 網地島本家 (あじしまほんけ) 長渡港から約470m

網地島をまるごと楽しめる1日1グループ限定の民泊。かつての家の屋根をもてなす家でした。空き家となった後、セルフリノベーションをして宿へと転用する事で、再びたくさんの方が網地島を訪れ、癒され、つらがる場所になりました。

☎: 090-5106-9081 1日1グループ限定 最大収容人数: 15名
チェックイン: 15:00 チェックアウト: 10:00 (それ以外の時間は控え室の利用が可能) ・食事は自然または近隣の食堂で ・3月～11月のみ宿泊可 ♪石巻市長渡浜長渡28-1



休む

㉓ 長渡港待合室

ちょっとした息抜き、船の待ち時間等にマナーを守ってご利用ください。他の観光客や島民の迷惑になるようなことはご遠慮ください。



診てもらう 島内の医療機関

㉔ 網小医院 (あみしょういん) 網地港から約2.3km

廃校になった小学校を再利用し、地域医療と住民福祉の拠点として平成11年9月に開業。基本方針は「患者さんが困ったときにはいつでも」

☎: 0225-49-2033
外来は曜日と時間が決まっていますが、救急は24時間対応 ♪石巻市長渡浜字杉13-3

