

令和7年度

Ishinomaki City All-Hazard Disaster Drill 2025
(Tsunami, landslide, Flood)

11/9日 8:30 - 12:00

※小雨決行



石巻市

総合

防災

訓練

"知っていますか!?" 北海道・三陸沖 後発地震注意情報

※『南海トラフ地震臨時情報』と同様に、日本海溝沿い・千島海溝沿いで想定されている巨大地震への注意を呼びかける情報です。
Are you aware of the Hokkaido-Sanriku-Oki Subsequent Earthquake Advisory?



マンガで解説!

参加
任意

11月7日(金) ステージ0 「訓練想定」

- 13:00 三陸沖を震源とするマグニチュード7.4の地震が発生
・各地の震度 (5強: 岩手県、5弱: 青森県、石巻市)
- 13:03 津波注意報の発表...予想される津波の高さ1m
- 14:00 津波警報へ切り替え...予想される津波の高さ3m
- 15:00 内閣府・気象庁は「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発信

※要配慮者利用施設、自主防災会、一般住民、高盛大道路南側の企業など、配信する災害メールなどを参考に、この機会を利用し図上訓練や避難訓練を行ってください。

11月8日(土) 「訓練想定」

- 18:00 明け方からの雨で石巻市に大雨警報(土砂災害)、洪水警報発表

11月9日(日) ステージ1・2 「訓練想定」

- 08:30 三陸沖を震源とするマグニチュード9.1の巨大地震が発生
- 08:33 大津波警報の発表(巨大)
- 08:38 氾濫警戒情報の発表(北上川、旧北上川、江合川の堤防で複数の亀裂確認)
- 08:40 避難指示の発令(河南・桃生全地区、河北地区の一部)
- 08:48 大津波警報の更新(宮城県: 16m ※最大津波高: 気仙沼市)

ステージ1 08:30~10:00 (目安)

シェイクアウト訓練

※地震による落下物などから身体を守る動作



避難訓練



Point

- 1 緊急時に実際に避難する場所へ避難しましょう!
- 2 避難先で非常持出品の確認をしましょう!

避難所開設訓練



【訓練に関する情報を発信します-ご注意ください!】

- 前日、災害メールなどで訓練に関する情報を発信します。
- 当日、防災行政無線、緊急速報メール、災害メールなどで訓練に関する情報を発信します。

防災ラジオ 訓練「大津波警報」の発表により
自動起動し情報を発信します。

- 【訓練】実際の災害ではありませんので、ご注意ください。

ステージ2 10:00~12:00 (目安)

地域防災訓練 (地域防災上の弱点・不得意分野の訓練など任意)

Point

- 1 地域で主体的に訓練を計画し住民相互の関係を深化させましょう!
- 2 こども達の学びの場をつくり、ノウハウや経験などを、次の世代へ継承しましょう!

その他の訓練 【対象】犬・猫

「ペット同行避難マニュアル」の実効性を確認します。

- 1 日時: 11/9(日) 08:30~10:00
- 2 場所: 旧門脇中学校(体育館外)
- 3 対象: 徒歩避難者と対象ペット
- 4 申込: 希望される方は、QRコードから事前にお申込みください。(犬・猫 各20組の先着順)



速
報
く
れ
て
も
う
て

その他の訓練

「地区防災計画(津波避難計画)等」を推進している地区において、町内会等による避難行動要支援者等の自動車避難に計って検証します。

※計画の進捗によっては、実施しない場合もあります。

裏面

- ・アンケート調査にご協力をお願いします。
- ・訓練の補足事項もご確認ください。

お問い合わせ先: 石巻市危機管理部危機対策課
TEL: 0225-95-1111 (内線: 4310、4309)

令和7年度石巻市総合防災訓練

アンケートへの協力依頼

■令和7年7月30日08時25分頃のカムチャッカ半島付近の地震に伴う「津波警報等」発表時の避難行動等について

※ このアンケートは、住民の皆様の津波からの避難行動を把握することで、情報伝達と防災情報の啓発の在り方、避難時の課題などを把握することを目的としています。皆様からのご意見は、今後の防災対策に活用させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

回答期限 10月17日（金）までに

回答方法 QRコード・インターネット・FAX（何れかによる回答） ▶ つぎの方法でご回答ください。



アンケート

※QRコード
※インターネット

回答ページ
➡ アクセス

必要事項
➡ 入力

送信

※インターネット ▶ <https://logoform.jp/form/RL4T/1185132>

☎FAX ▶▶▶ 0225-25-6835

Q1. 性別	☐ 男性 ☐ 女性
Q2. 年代	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代 ☐ 90代以上
Q3. 津波注意報発表時は、どこにいましたか	☐ 自宅 ☐ 職場 ☐ 学校 ☐ 商業施設・病院 ☐ 移動中 ☐ 海上 ☐ その他
Q4. Q3の場所はどこですか	(例：住吉、中屋敷、鹿妻南 など) (町名・店舗名など)
Q5. Q3の場所は津波浸水想定区域内ですか	☐ 津波浸水想定区域内 ☐ 津波浸水想定区域外 ☐ 分からない
Q6. 津波注意報を何で知りましたか (複数選択可)	☐ 防災行政無線(サイレン) ☐ 市の防災メール・LINE等 ☐ ポケットサイン ☐ エリアメール・緊急速報メール ☐ その他の携帯・スマホアプリ ☐ 近所の人・友人・親戚など ☐ 町内会・自主防災会 ☐ テレビ ☐ ラジオ ☐ 知らなかった ☐ その他
Q7. 津波注意報の発表後に避難しましたか	☐ 立退き避難した ☐ 建物の2階以上へ避難した ☐ 避難しなかった ☐ 避難の必要はなかった
Q8. Q7で避難した方の避難開始時間は、津波注意報発表後のおおむね何分後ですか	☐ すぐに ☐ 5分後 ☐ 10分後 ☐ 15分後 ☐ 20分後 ☐ 25分後 ☐ 30分後 ☐ 35分後 ☐ 40分後 ☐ 45分後 ☐ 50分後 ☐ 55分後 ☐ 60分後
Q9. 何の手段で立退き避難をしましたか	☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☐ バイク ☐ 自動車 ☐ 車椅子 ☐ 避難車 ☐ その他
Q10. 立退き避難先はどこですか	(例：渡波小学校、須江の空地 など) (避難先)
Q11. 自動車で避難した理由は何ですか (3つまで選択可)	☐ 早く避難を開始すれば渋滞を避けられるから ☐ 自動車の運転中だったから ☐ 徒歩では避難が間に合わないから ☐ 近くに避難できる場所がないから ☐ 全員を避難させることができないから ☐ 一人では避難できない人が一緒にいるから ☐ ペットと避難するから ☐ 家族を迎えに行ったから ☐ 食料などの荷物を運ぶから ☐ 車中避難をするから ☐ 被災後に自動車がないと困るから ☐ みんなも自動車で避難するから ☐ 自動車も財産なので、守る必要があるから
Q12. 自動車避難時に渋滞しましたか	☐ 大渋滞した ☐ やや渋滞した ☐ 渋滞しなかった
Q13. 避難した理由は何ですか	☐ 避難しなければとても危険だと思った ☐ 避難しなければ危険だと思った ☐ 念のため避難した方がよいと思った ☐ 他の人に避難を促された ☐ 避難している人を見かけた ☐ その他
Q14. 津波注意報から津波警報へ切り替わったことを何で知りましたか(複数選択可)	☐ 防災行政無線(サイレン) ☐ 市の防災メール・LINE等 ☐ ポケットサイン ☐ エリアメール・緊急速報メール ☐ その他の携帯・スマホアプリ ☐ 近所の人・友人・親戚など ☐ 町内会・自主防災会 ☐ テレビ ☐ ラジオ ☐ 知らなかった ☐ その他
Q15. Q14のときは、どこにいましたか	☐ 避難先 ☐ 自宅 ☐ 職場 ☐ 学校 ☐ 商業施設・病院 ☐ 移動中 ☐ 海上 ☐ その他
Q16. 津波警報に切り替わった後に避難しましたか	☐ 注意報で避難していた ☐ 注意報で避難していたが別の場所へ避難した ☐ 警報で立退き避難した ☐ 警報で建物の2階以上へ避難した ☐ 避難しなかった ☐ 避難の必要はなかった
Q17. Q16で避難した方の避難開始時間は、津波警報発表後のおおむね何分後ですか	☐ すぐに ☐ 5分後 ☐ 10分後 ☐ 15分後 ☐ 20分後 ☐ 25分後 ☐ 30分後 ☐ 35分後 ☐ 40分後 ☐ 45分後 ☐ 50分後 ☐ 55分後 ☐ 60分後
Q18. Q16の避難手段は何ですか	☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☐ バイク ☐ 自動車 ☐ 車椅子 ☐ 避難車 ☐ その他
Q19. Q16の避難先はどこですか	(例：蛇田公民館、広洲のスーパー駐車場 など) (避難先)
Q20. 自動車で避難した理由は何ですか (3つまで選択可)	☐ 早く避難を開始すれば渋滞を避けられるから ☐ 自動車の運転中だったから ☐ 徒歩では避難が間に合わないから ☐ 近くに避難できる場所がないから ☐ 全員を避難させることができないから ☐ 一人では避難できない人が一緒にいるから ☐ ペットと避難するから ☐ 家族を迎えに行ったから ☐ 食料などの荷物を運ぶから ☐ 車中避難をするから ☐ 被災後に自動車がないと困るから ☐ みんなも自動車で避難するから ☐ 自動車も財産なので、守る必要があるから
Q21. Q19の避難時に渋滞しましたか	☐ 大渋滞した ☐ やや渋滞した ☐ 渋滞しなかった
Q22. 津波警報で避難した理由は何ですか	☐ 避難しなければとても危険だと思った ☐ 避難しなければ危険だと思った ☐ 念のため避難した方がよいと思った ☐ 他の人に避難を促された ☐ 避難している人を見かけた ☐ その他
Q23. 津波注意報や警報等が発表された場合の避難指示対象エリアを知っていましたか	☐ 知っていた ☐ 知らなかった
Q24. 津波注意報や警報等が発表された場合の避難指示は自動発令であることを知っていましたか	☐ 知っていた ☐ 知らなかった
Q25. 第一波津波到達予想時刻は何時でしたか	☐ 09:30 ☐ 10:00 ☐ 10:30 ☐ 11:00 ☐ 11:30 ☐ 知らなかった
Q26. 津波警報の解除前に帰宅したり、職場へ戻るなどしましたか	☐ 戻った ☐ 戻らなかった ☐ 津波の影響がない場所へ移動した ☐ 避難していない ☐ その他
Q27. 何時頃に帰宅したり、職場へ戻りましたか	(例：13時頃) ()
Q28. 津波注意報の解除前に帰宅しましたか	☐ 帰宅した ☐ 帰宅しなかった ☐ 津波の影響がない場所へ移動した ☐ 避難していない ☐ その他
Q29. 何時頃に帰宅しましたか	(例：19時頃) ()
Q30. 避難時に非常持出品を所持しましたか	☐ 所持した ☐ 所持しなかった ☐ 準備していなかった ☐ 必要なかった
Q31. 家族間で避難ルールなどを決めていますか	☐ 決めている ☐ 決めていない ☐ どのようにすれば良いかわからない ☐ 必要ない

11月9日（日）の訓練に参加できない場合

11月7日（金）ステージ0 参加予定の通知

■11月2日（日）～11月8日（土）の間で、地域の災害リスクに応じた図上訓練や避難訓練等を行ってください。

■訓練参加状況を把握するため、参加を予定されている場合は、QRコードから事前連絡をお願いいたします。

【訓練結果】「市報いしのみき11月号」の防災特集に掲載する「アンケート調査」からご回答ください。

