

令和7年4月 石巻市 石巻地区西部 南境地区

内水

ハザードマップ

Ishinomaki City NUISUI Hazard Map

知る

考える

備える

04 避難に関する情報

避難所などについて

浸水発生時の避難先について、市では次の2つに分類して指定しています。各避難先の特徴を知り、自宅や勤務先から最も近い避難先を確認するようにしましょう。

指定避難所

災害発生後、被災者が一定期間滞在して避難生活するための施設

指定緊急避難場所

災害から命を守るために緊急的に避難する施設または場所

毎回全ての避難所が開設されるわけではありません。避難所を開設する際は、市から防災無線、防災メール等で情報発信しますので、必ずご確認ください。

避難行動の種類

内水氾濫では、家屋の倒壊などの危険が少ないことや短時間で浸水が発生することから、「水平避難（立ち退き避難）」だけでなく、「垂直避難（屋内安全確保）」も有効な避難行動です。ご自宅周辺で予想されている浸水の範囲や浸水の深さを確認し、いざというときの行動を決めておきましょう。

水平避難（立ち退き避難）

今いる危険な場所から、可能な限り安全な場所へ向かう避難方法が「水平避難」です。浸水が始まる前に避難をしましょう。

水平避難を行う際のポイント

- 避難先は、市が開設する指定避難所だけではなく、安全な地域の「親戚・友人宅へ」の避難、等も有効な手段です。
- 普段からどこへ避難するか家族で決めておきましょう。

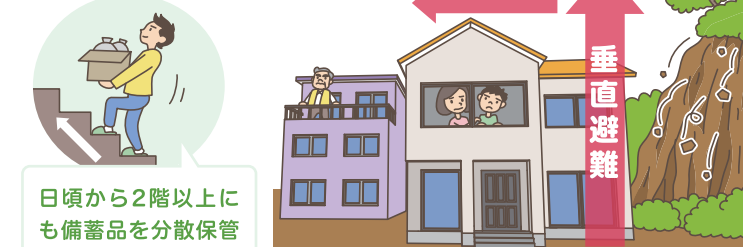


垂直避難（屋内安全確保）

今いる場所の近くで安全な高い位置に避難するのが「垂直避難」です。既に内水氾濫が発生しているときには垂直避難が有効です。ただし、洪水氾濫の発生が予想されるときには、早めに水平避難を行いましょう。

垂直避難を行う際のポイント

- がけがそばにある場合などは、できるだけ、がけから離れた反対側の部屋に避難しましょう。
- 夜間や急激な降雨により外に出ることがあてて危険な状況では、垂直避難をしましょう。



避難時の心得

原則、徒歩で避難する！



※ただし、避難行動要支援者や要配慮者を除く。

海岸や河川には近づかない！



独自の判断で戻らない！



移動は二人以上、助け合って避難を！



浸水時に長靴は厳禁！



※水が入ると歩きづらくなります。

浸水時は足元に注意！



01 はじめに

防災・減災対策の基本は、自分の命は自分で守る「**自助**」、地域の安全は地域で守る「**共助**」、行政が取り組む「**公助**」をバランスよく高めていくことにあります。防災力の向上には、皆さん一人一人の強い防災意識が必要です。

自助	共助	公助
一人一人の自覚に根ざした自助 「自分の命・財産は自分で守る」	地域コミュニティなどによる共助 「隣近所での協力」	行政による公助 「市が進める災害対策」

内水ハザードマップの使い方

内水ハザードマップは、大雨のときに下水道や水路などから水があふれる「内水氾濫」に備えるものです。浸水が想定される範囲や深さ、避難所、避難に関する情報などを記載しています。皆さん一人一人が、災害について「知る」こと、「考える」ことで、もしもの災害に「備え」ましょう。

01 知る



02 考える



まずは、自宅や学校、勤務先周辺の浸水想定区域、避難先、避難経路などを確認し、知っておきましょう。なお、自宅などの浸水深は石巻まちづくりマップで確認できます(上のQRコードからアクセス)。

内水ハザードマップに記載している、内水氾濫のしくみや災害発生前後にとるべき行動、日頃の備えなどを読んで、災害について知り、防災について考えましょう。

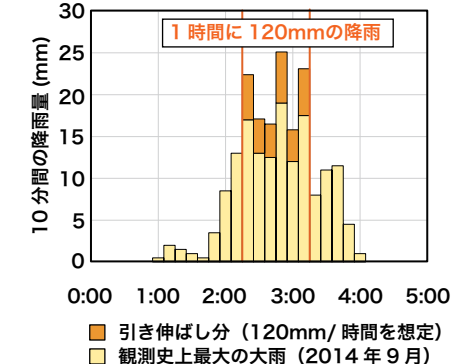
災害に対応するには、日頃の備えが重要です。災害が発生する前から防災対策に取り組み、いざというときに備えましょう。

内水浸水想定区域とは

内水浸水想定区域は、大雨が降ったときに下水道や水路からの浸水が想定される区域です。本ハザードマップでは下水道計画区域を対象にシミュレーションを行い、内水浸水想定区域図を作成しています。下水道施設は復興事業による下水道幹線・ポンプ場が完成した状態、雨や放流時の状態は次のとおりとしています。

シミュレーションの条件

- 雨の強さ : 120mm/時間
※観測史上最大の大雨であった2014(平成26)年9月の雨を地域別の想定最大規模降雨に引き伸ばした雨です
- 放流先河川の水位 : 想定される最大水位
※河川や海域への排水ができない状態を想定しています
- 排水ポンプの運転状態 : 全ての排水ポンプ場の運転を停止
※河川や海域への排水ができない状態を想定しています



注意事項

内水浸水想定区域で色がついていない場所は、シミュレーションでは浸水深が5cm未満となる場所です。しかし、雨の降り方によっては色がついていない場所でも浸水が発生する可能性や、表示されている浸水深よりも大きい浸水が発生する可能性もありますので注意してください。

05 警戒レベル・防災情報の入手先

警戒レベルと避難行動

警戒レベルとは、災害発生時の危険度と、とるべき避難行動を、住民の皆さんが直感的に理解するための情報です。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、発表される5段階の警戒レベルや防災気象情報を参考に自らの判断で避難行動をとります。

警戒レベル	市町村の対応	住民がとるべき行動	防災気象情報	気象状況
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！ すでに安全な避難先が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく	大雨 特別警報 氾濫 発生情報	数十年に一度の大雨
4	避難指示	危険な場所から全員避難 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく	土砂災害 警戒情報 氾濫 危険情報	↑
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 高齢者等以外の人も必要に応じ、盲道の通行を止めさせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する	大雨警報 洪水警報 氾濫 警戒情報	大雨の発出時間～2時間程度前
2	自らの避難行動を確認	自らの避難行動を確認 ハザードマップなどにより、自宅の周辺リスクを再確認するとともに、避難情報や避難手段を再確認するなど	大雨注意報 洪水注意報 氾濫 注意情報	大雨の発出時間～約1日前
1	災害への心構えを高める		早期注意情報 (警戒情報の可能性)	

防災情報の入手先

気象情報・災害情報など	避難情報・災害情報など	避難情報・災害情報など
TV テレビをつけ、リモコンのボタンを押せば、気象情報や災害情報などを確認することができます。	防災行政無線 屋外にあるスピーカから放送で避難情報や災害情報などを確認できます。	防災ラジオ 防災行政無線が聞こえない場合でも、ラジオを通して情報が発信されます。防災ラジオは市役所、各支所、各総合支所で無料配布しています。防災ラジオがない方は、ラジオ石巻の放送により確認できます。
PC・スマートフォン 石巻市ホームページ 市内の様々な災害情報を確認できます。	LINE 石巻市公式アカウントを右のQRコードから追加すると、災害情報などが配信されます。	X(旧Twitter)・Facebook 石巻市防災アカウントを下のQRコードからフォローすると災害情報などを確認できます。
緊急連絡メール・エリアメール 各携帯電話から自動でメールが配信されます。	災害メール 空メール送信後に届く案内メールに従って登録するとメールを受信できます。	

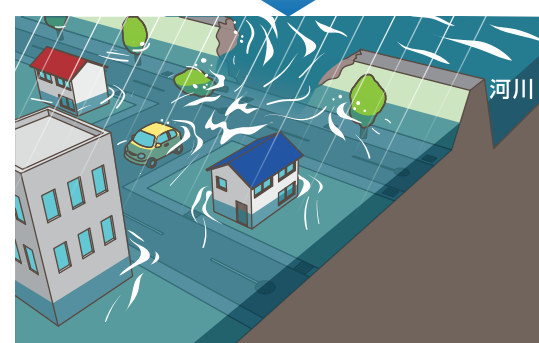
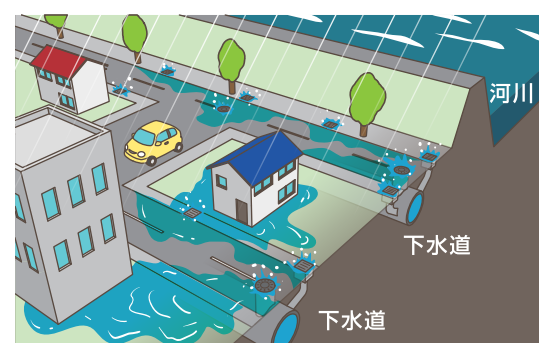
災害用伝言ダイヤル

伝言を録音する場合	伝言を再生する場合
171 171番にダイヤル	171番にダイヤル
伝言を録音する場合	伝言を再生する場合

災害時の情報収集にご協力ください！
市は、災害時にSNSなどに投稿された災害情報を受信するシステム(Spectee)を導入しています。状況把握や災害対応の迅速化を図るため、災害を見つけたらSNSなどへの投稿をお願いします。※身の安全を十分に確保することが最優先です。

02 内水氾濫のメカニズムや雨の強さと降り方

内水氾濫と外水氾濫（洪水）の違い



内水氾濫

内水氾濫は、下水道や水路から水があふれることで発生する浸水です。ゲリラ豪雨のように短い時間に集中して強い雨が降ること、下水道や水路の排水能力を超えたときに発生します。他にも河川の水位が高いときに、下水道や水路から河川に排水できなくなることも発生することがあります。

近年、ゲリラ豪雨が増えていることから、全国的に内水氾濫による被害が増えています。内水氾濫は外水氾濫に比べて浸水の規模は小さいですが、河川から遠い場所でも浸水範囲が点在することが特徴です。

もっと雨が激しくなると、外水氾濫(洪水)の危険が高まります！

外水氾濫（洪水）

外水氾濫は、河川の堤防を越えて水があふれることや、堤防が決壊することで発生する浸水です。長時間に大量の雨が降ること、河川等の水位が上昇したときに発生します。家屋の倒壊や流出など、大規模な被害を引き起こす可能性があり、広い範囲で浸水することが特徴です。

雨の強さと降り方

予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間雨量	10~20mm	20~30mm	30~50mm	50~80mm	80mm以上
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴゴゴと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元が濡れる	傘をさしていても濡れる	傘は全く役に立たなくなる		
屋内(木造住宅を想定)	雨の音で話し声が良く聞き取れない		寝ている人の半数くらいが雨に気がつく		
屋外の様子	地面一面に水たまりができる	道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる		
車に乗っていて	ワイパーを速くしても見づらい	高速度走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる	車の運転は危険		

06 災害に備えて①

避難時の非常持出品の例

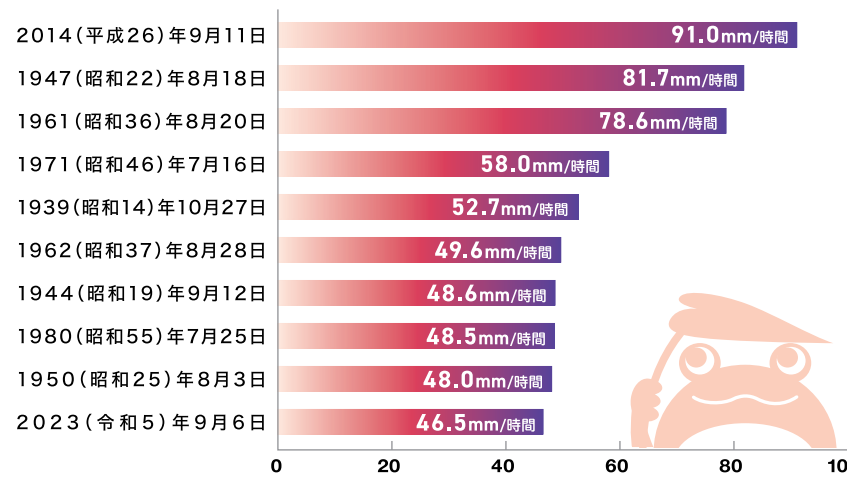
- 日頃から準備し、避難するときにすぐに持ち出せる場所(玄関先など)に保管しましょう。衣類などの非常持出品は季節によって入れ替えてみましょう。
- 両手が使えて固定しやすいリュックサックなどに入れておきましょう。重さは男性15kg、女性10kgが目安です。すぐに避難できるように必要最低限のものを準備しましょう。

食料品	衣類など	貴重品
☐ 飲料水 ☐ 非常食	☐ 上着・下着 ☐ タオル ☐ プランケット ☐ 厚手の衣類(防寒着)	☐ 現金通帳 ☐ 印鑑 ☐ 現金 ☐ 保険証 ☐ 身分証明書
日用品など	小さな子どもや高齢者の方がいる家庭では	ペットのいる家庭では
☐ 懐中電灯(予備電池・電球) ☐ 携帯ラジオ ☐ 充電器 ☐ 洗面用具 ☐ モバイルバッテリー	☐ ティッシュ ☐ ビニール袋 ☐ 救急用品 ☐ ウェットティッシュ ☐ トイレトレーニングペーパー	☐ ミルク ☐ 流動食 ☐ おしり拭き ☐ 離乳食 ☐ 紙おむつ ☐ 使い捨て哺乳瓶 ☐ 母子手帳 ☐ おしり拭き ☐ 子どもの靴 ☐ 防犯ブザー ☐ 携帯用スプーン・フォーク
☐ 常備薬 ☐ マスク ☐ 消毒薬	☐ 生理用品 ☐ 携帯トイレ ☐ お薬手帳	☐ 使い捨てカイロ ☐ 入浴・入湯洗浄剤 ☐ 補聴器 ☐ 雨具
在宅避難時の備蓄品の例		
■まず「無いと困るもの」を用意し、次に「あれば便利なもの」を用意して災害に備えましょう。 ■できれば1週間以上生活できるよう備蓄しておきましょう。 飲料水は1人1日3リットルが目安です。 ■定期的に中身の点検、入れ替えを行いましょう。		
食料品	日用品	ライフラインの代替品・その他
☐ 飲料水 ☐ 非常食	☐ 衛生用品(タオル・ティッシュなど) ☐ 洗面用具(歯ブラシなど) ☐ 救急用品 ☐ 医薬品 ☐ 携帯トイレ ☐ 紙皿・割り箸	☐ ガスコンロ ☐ 予備の乾電池 ☐ ランタン ☐ ポリタンク ☐ ケージ ☐ リード ☐ 懐中電灯(予備電池・電球) ☐ ソーラー充電器 ☐ マルチ充電器

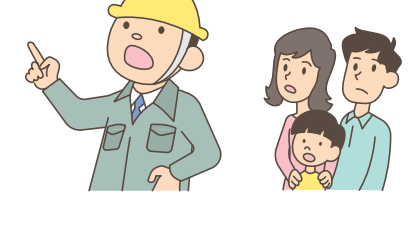
03 過去の大雨とハザードマップについて

過去の大雨

石巻市の日最大1時間降水量の記録



内水氾濫の発生しやすさに特に影響する短時間降水量(1時間雨量)の記録です。
石巻市では日最大1時間降水量が7月～9月の夏場に記録される傾向があります。



【出典】：気象庁HP
石巻観測地点における日最大1時間降水量の観測史上1～10位の値

過去の浸水被害

2019(令和元)年10月に大型で非常に強い台風19号が石巻市を直撃し、11日～13日の3日間で247mmの降水量(平年10月の月間降水量の約2倍)が観測されました。一雨の総降水量として過去最大クラスのこの雨で、洪水や土砂災害などを伴う様々な被害が発生しました。

人的被害

- 死者 : 3人
- 重傷者 : 1人
- 軽傷者 : 7人

住家被害

- 全壊 : 3棟
- 半壊 : 280棟
- 一部破損 : 317棟

避難所開設状況

- 避難所数 : 28箇所
- 避難者数 : 2,218人

浸水被害

- 床上浸水 : 73棟
- 床下浸水 : 8,864棟

石巻市の他のハザードマップ

石巻市では、内水ハザードマップの他にもハザードマップを作成しています。



石巻まちづくりマップ

石巻まちづくりマップではインターネット上で浸水想定区域などを確認することができ、複数の災害を並べて比較することもできます。詳しくは石巻まちづくりマップトップページ右上の「使い方ガイド」をご覧ください。

石巻まちづくりマップ



災害は必ずしも単独で発生するとは限りません。ハザードマップや石巻まちづくりマップを活用して、住んでいる地域でどのような被害が発生するおそれがあるのか、事前に確認しておきましょう。



07 災害に備えて②

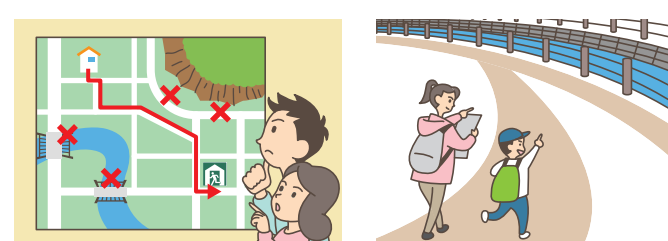
ご家庭でできる浸水対策

浸水深が浅いときは、ご家庭にあるものを使って、水の侵入を減少させることができます。日頃から、浸水を防ぐ用具を準備しておきましょう。

身近にある浸水を防ぐ用具例	逆流を防ぐ対策
● プランターとレジャーシートの組合せ ● 水を入れたビニール袋と段ボール箱の組合せ ● ボリタンクとレジャーシートの組合せ	ビニール袋で水のうをつくり、お風呂やトイレの排水口を一時的にふさぐことで下水の逆流を防ぎましょう。

日常からの備え

避難ルートの事前確認



床上浸水への備え



道路の側溝や雨水ますの点検・清掃



側溝や雨水ますに落ち葉やゴミが詰まっているかを確認しましょう。詰まっていたら取り除きましょう。側溝や雨水ますの上に物を置かないようにしましょう。

地域での災害対策

防災訓練

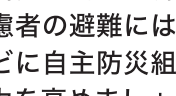


自主防災組織



市は、年に1度「総合防災訓練」を実施しています。これに合わせて各地域でも避難訓練や避難所開設訓練、炊き出し訓練などを行っていますので参加してみましょう。

要配慮者利用施設は石巻まちづくりマップでも確認できます。



建設部下水道建設課 TEL : 0225-95-1111

石巻市内水ハザードマップ 石巻地区西部・南境地区

凡例

■避難所など

- 避難所兼避難場所
- 避難場所
- 標高
- アンダーパス
- 注意喚起箇所
- 水位観測所
- 排水ポンプ施設
- 全体計画区域
- 排水区境

■想定される浸水深

- 1.0～3.0m未満
- 0.5～1.0m未満
- 0.3～0.5m未満
- 0.05～0.3m未満

■防災関連機関

- 市役所・支所
- 警察機関
- 消防機関
- 医療機関

■土砂災害警戒区域等

- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害特別警戒区域

※土砂災害調査予定箇所については、まちづくりマップをご確認ください。

内水浸水想定区域は、大雨が降ったときに下水道や水路からの浸水が想定される区域です。本ハザードマップでは下水道計画区域を対象にシミュレーションを行い、内水浸水想定区域図を作成しています。下水道施設は復興事業による下水道幹線・ポンプ場が完成した状態、雨や放流先の状態は次のとおりとしています。

シミュレーションの条件

- 雨の強さ：120mm/時間
- 放流先河川の水位：想定される最大水位
- 排水ポンプの運転状態：すべての排水ポンプ場の運転を停止

※河川や海域への排水ができない条件を想定しています

注意事項

- 色がついていない場所は、シミュレーションでは浸水深が5cm未満となる場所です。しかし、雨の降り方によっては色がついていない場所でも浸水が発生する可能性や、表示されている浸水深よりも大きい浸水が発生する可能性もありますので注意してください。
- シミュレーションでは令和4年7月時点の標高データを反映しています。整備状況やデータの更新状況により、現状と異なる場合があります。

1時間に120mmの降雨

蛇田			
種類	階数	避難施設	所在地
避難所	—	向陽小学校	向陽町四丁目13番24号
避難所	—	蛇田中央公園	向陽町四丁目
避難所	—	蛇田団地南公園	向陽町三丁目
避難所	—	高玉神社(高玉ちびっこ広場)	蛇田字上中坪88番地1
2階	2階	蛇田公民館	恵み野二丁目11番地1
避難所	—	蛇田小学校	蛇田字上中坪97番地1
避難所	—	蛇田中学校	西平五丁目3番地1

山下			
種類	階数	避難施設	所在地
避難所	—	貞山小学校	貞山五丁目3番1号
避難所	—	山下中学校	貞山五丁目3番2号
2階	2階	石巻工業高等学校	貞山五丁目1番1号
避難所	—	石巻好文館高等学校	貞山三丁目4番1号
避難所	—	山下小学校	山下町一丁目10番10号

釜・大街道			
種類	階数	避難施設	所在地
避難所	—	上釜会館	門脇字浦屋敷81番地4
避難所	—	三軒屋公園	大街道東三丁目
避難所	—	釜会館	築山三丁目6番28号
避難所	—	釜小学校	大街道西二丁目5番7号
避難所	—	大街道小学校	大街道南一丁目3番1号
避難所	—	青葉中学校	門脇字一番谷地51番地10
屋上	屋上	大街道西第二復興住宅	大街道西二丁目4番20号
屋上	屋上	大街道北復興住宅	大街道北二丁目1番62号
屋上	屋上	新館復興住宅	新館三丁目6番91号、6番92号、6番102号、6番110号
屋上	屋上	三ッ股第二復興住宅	三ッ股二丁目8番1号、8番5号、8番6号、9番5号、9番10号、9番15号
屋上	屋上	大街道東第二復興住宅	大街道東三丁目19番74号、19番85号
屋上	屋上	石巻市消防団釜、大街道排水ポンプ置場	大街道南二丁目3番19番
屋上	屋上	石巻港排水ポンプ場	築山三丁目70番4

石巻・山の手・門脇			
種類	階数	避難施設	所在地
避難所	—	石巻小学校	泉町一丁目1番2号
避難所	—	石巻中央公民館	日和が丘一丁目2番7号
避難所	—	羽黒山公園	羽黒町一丁目
避難所	—	石巻中学校	泉町四丁目7番12号
避難所	—	石巻高等学校	大手町3番15号
避難所	—	市立桜坂高等学校	日和が丘二丁目11番8号
避難所	—	日和山公園	日和が丘二丁目
避難所	—	総合体育館	泉町三丁目1番63号
屋上	屋上	中央第二復興住宅	中央一丁目13番3号
屋上	屋上	中央第三復興住宅	中央一丁目14番5号
屋上	屋上	門脇東復興住宅	門脇町三丁目6番18号、6番19号
屋上	屋上	門脇西復興住宅	門脇町五丁目7番39号、7番40号

南境			
種類	階数	避難施設	所在地
避難所	2階	石巻商業高等学校	南境字大樋20番地
避難所	—	総合運動公園	南境字新小堤16番地
避難所	—	石巻専修大学	南境字新水戸1番地
避難所	—	石巻市複合文化施設	開成1番地8

住吉			
種類	階数	避難施設	所在地
避難所	2階	住吉小学校	住吉町二丁目4番27号
避難所	—	開北小学校	大樋一丁目2番1
避難所	—	住吉中学校	東中里三丁目3番1号
避難所	—	住吉幼稚園	南中里一丁目8番25号
避難所	—	北上公園	中里三丁目
避難所	—	中里小学校	中里五丁目7番1号
避難所	—	新境谷地南公園	中里六丁目
屋上	屋上	中里一丁目復興住宅	中里一丁目8番6号
屋上	屋上	駅前北通り復興住宅	駅前北通り一丁目16番3号