

# 令和3年度石巻市復興公営住宅入居者健康調査概要

担当 健康部健康推進課

## 1 調査内容

### 復興公営住宅入居者健康調査

① 目的

入居者の健康状態を把握することにより、要支援者を専門機関等の適切な支援に結びつけるとともに、今後の支援のための基礎資料とする。

② 対象者 復興公営住宅入居者（令和3年8月18日時点）

③ 調査時期 令和3年9月から令和3年12月まで

④ 健康調査状況（表1のとおり）

**対象世帯数 ; 3,775 世帯 調査世帯数 ; 2,450 世帯（回収率 64.9%） 調査人数 ; 3,737 人**  
**調査回答者の状況 ; 独居高齢世帯数 957 世帯（39.1%） 65歳以上 2,262 人（60.5%）**

⑤ 調査方法 郵送による配布・回収によるもの  
 （石巻市社会福祉協議会地域生活支援員による声かけあり）

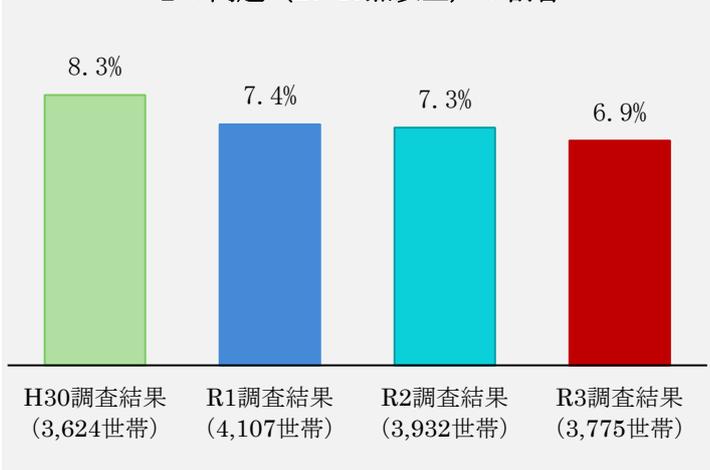
## 2 健康調査結果から見えたもの

### （1）全体をとおして（表1）※（ ）内は前年度の数値

○ **心の問題は改善傾向にある。男女比率では女性が高い**

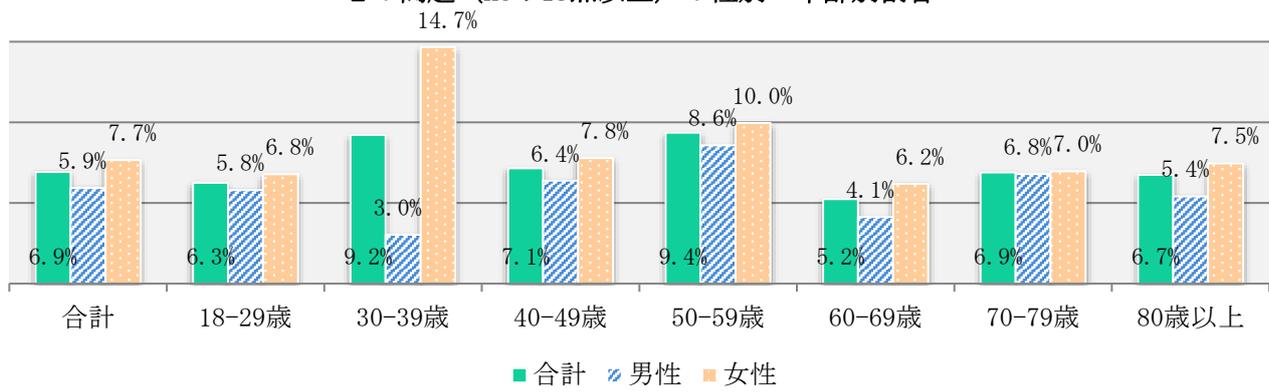
・「心の問題（K6：13点以上）」の割合は、**6.9%**（7.3%）と前年度と比較して改善傾向である。性別・年齢別では、**30歳代女性 14.7%**（5.8%）の割合が最も高く、前年度より上昇している。今後も様々な悩みへの心のケアが必要である。

心の問題（K6：13点以上）の割合



※K6（ケーシックス）とは・・・  
 米国で考案された調査手法でうつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標。「神経過敏に感じる」「絶望的と感じる」「そわそわ、落ち着かなく感じる」「気分が沈みこんで何が起ころしても気が晴れなく感じる」「何をしても骨折りに感じる」「自分は価値のない人間だと感じる」の6つの質問について5段階で点数化する。合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとされる。

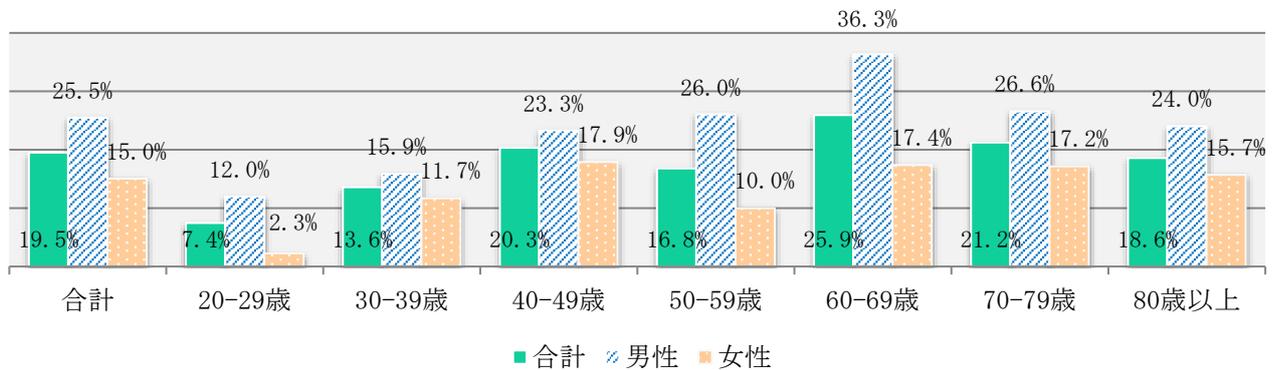
心の問題（K6：13点以上）の性別・年齢別割合



○ **約2割の人が相談相手いない。男女比率では男性が高い**

・相談相手がない人の割合は、**19.5%**（19.8%）である。性別・年齢別では、**60歳代男性 36.3%**（31.2%）の割合が最も多く、次いで**70歳代男性 26.6%**（29.5%）、**50歳代男性 26.0%**（30.1%）の順になっている。社会や人とのつながりが少なくなると、孤立が懸念される。

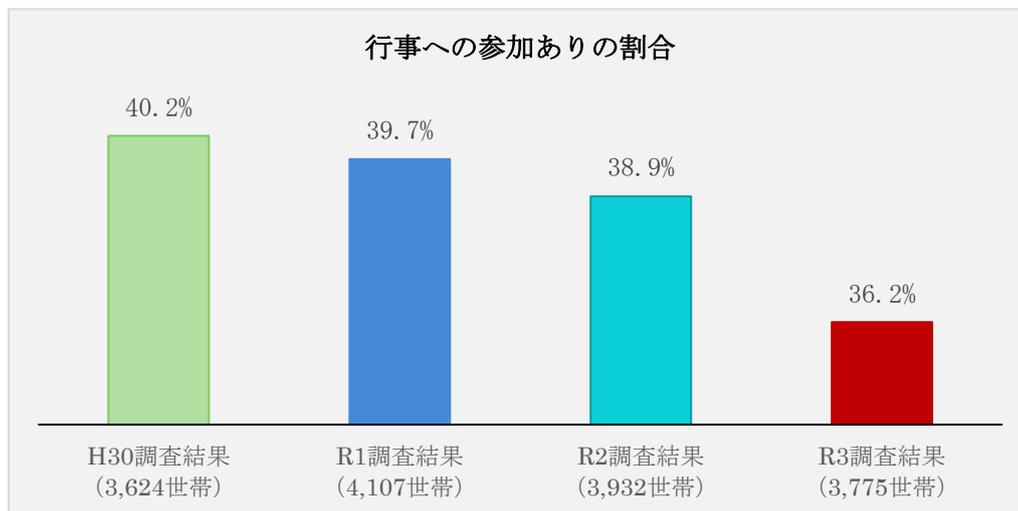
相談相手なしの性別・年齢別割合



○ **行事への参加がある人の割合が減少している**

・行事への参加がある人の割合は、**36.2%**（38.9%）である。ここ数年間で減少に転じているのは、新型コロナウイルス感染症の影響（イベント中止や感染への不安など）が推測される。

行事への参加ありの割合



(2) **要支援者の概要**

○ 要支援者とは、調査内容から心身の不調等が懸念され、健康支援を必要とする方をいう。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
回答人数	4,015人	4,295人	3,737人
要支援者	307人 (7.6%)	312人 (7.3%)	284人 (7.6%)

○ **要支援者基準の設定について**

- ① K6：13点以上
- ② K6：10～12点＋男性＋18～64歳＋相談相手がない
- ③ 体調がとても悪い又はあまり良くない＋病気がない又は治療中断（医師の指示を除く）  
※いずれも、サービス利用（介護・障害）者は除く

○ **要支援者の健康支援**

実施機関：震災こころのケア・ネットワークみやぎ、みやぎ心のケアセンター石巻地域センター、日本医療ソーシャルワーカー協会、地域包括支援センター等

### 3 今後の取組について

#### ○ 支援を必要とする方へ個別支援

- ・ 関係課や関係機関と連携し、家庭訪問等の実施

#### ○ 生きることの包括的支援「自死対策推進計画の推進」

- ・ 専門職による心のケアのための相談、訪問（心のサポート拠点事業）
- ・ 相談窓口の周知の強化（SOSの出し方強化事業）
- ・ 関係機関及び庁内の関係課と横断的に連携した支援の実施
- ・ 民生委員、各関係団体等の連携による見守り体制の継続

#### ○ 心身ともに健康に暮らせるための健康づくりの推進

- ・ 看護師等による健康相談（まちの保健室の開催）
- ・ 健（検）診を通じた健康づくりの推進
- ・ 健康寿命の延伸を目指した介護予防教室や健康づくり対策の実施

#### 参考

##### 石巻市復興公営住宅入居者の状況

	入居者数	入居世帯数	1世帯あたりの平均人数	高齢者数	高齢化率	独居の割合	2人暮らしの割合
令和3年 3月末日現在	7,554人	4,204世帯	1.80人	3,446人	45.6%	49.9%	31.8%
令和3年 12月末日現在	7,460人	4,221世帯	1.76人	3,461人	46.3%	51.1%	31.2%

※石巻市建設部住宅課からの資料提供

##### 石巻市の人口及び世帯数、高齢者数・高齢化率等

	人口	世帯数	1世帯あたりの平均人数	高齢者数	高齢化率
令和3年 3月末日現在	140,068人	61,976世帯	2.26人	47,060人	33.6%
令和3年 12月末日現在	138,686人	61,933世帯	2.24人	47,039人	33.9%

※石巻市ホームページから

〔表1〕復興公営住宅入居者健康調査結果の比較表

項目	令和3年度 復興公営住宅 (市独自)	令和2年度 災害公営住宅 (県と市共同)	令和元年度 災害公営住宅 (県と市共同)
対象世帯数	3,775 世帯	3,932 世帯	4,107 世帯
回答世帯数	2,450 世帯	2,692 世帯	2,641 世帯
回答人数	3,737 人	4,295 人	4,015 人
回収率	64.9%	68.5%	64.3%
1世帯あたりの平均人数	1.53	1.60	1.52
独居高齢世帯	957 (39.1%)	961 (35.7%)	926 (35.1%)
65歳以上	2,262 (60.5%)	2,413 (56.2%)	2,206 (54.9%)
1人・2人世帯	2,174 (88.8%)	2,338 (86.9%)	2,276 (86.2%)
内) 1人世帯	1,371 (56.0%)	1,429 (53.1%)	1,387 (52.5%)
内) 2人世帯	803 (32.8%)	909 (33.8%)	889 (33.7%)
無職者	1,965 (52.5%)	2,143 (50.6%)	1,621 (42.5%)
内) 15～64歳無職者	320 (23.8%)	373 (22.3%)	362 (22.3%)
内) 15～64歳求職者	87 (6.5%)	102 (6.1%)	96 (5.9%)
体調がよい者	2,765 (78.2%)	3,223 (79.1%)	3,067 (79.3%)
内) 大変よい	364 (10.3%)	550 (13.5%)	538 (13.9%)
内) まあよい	2,401 (67.9%)	2,673 (65.6%)	2,529 (65.4%)
体調がわるい者	770 (21.8%)	852 (20.9%)	798 (20.7%)
内) とても悪い	61 (1.7%)	75 (1.8%)	76 (2.0%)
内) あまりよくない	709 (20.1%)	777 (19.1%)	722 (18.7%)
心の問題(K6:13点以上)	226 (6.9%)	270 (7.3%)	251 (7.4%)
眠れない	625 (16.7%)	672 (15.6%)	616 (15.3%)
朝または昼から飲酒	64 (1.7%)	81 (1.9%)	73 (1.8%)
相談相手がいない	664 (19.5%)	774 (19.8%)	710 (19.4%)

項目	令和3年度 復興公営住宅 (市独自)	令和2年度 災害公営住宅 (県と市共同)	令和元年度 災害公営住宅 (県と市共同)
病気がある人	2,412 (67.9%)	2,625 (64.1%)	2,414 (64.9%)
内) 高血圧	1,441 (38.6%)	1,565 (36.4%)	1,393 (34.7%)
内) 糖尿病	494 (13.2%)	525 (12.2%)	465 (11.6%)
内) 心疾患	221 (5.9%)	269 (6.3%)	234 (5.8%)
内) 呼吸器疾患	217 (5.8%)	254 (5.9%)	204 (5.1%)
内) がん	250 (6.7%)	267 (6.2%)	238 (5.9%)
内) 精神疾患	175 (4.7%)	219 (5.1%)	194 (4.8%)
治療中断者	106 (4.4%)	108 (4.1%)	99 (4.1%)
食欲なし	106 (2.8%)	120 (2.8%)	142 (3.5%)
体重減少	487 (13.0%)	485 (11.3%)	499 (12.4%)
体重増加	563 (15.1%)	751 (17.5%)	666 (16.6%)
身体を動かす機会の減少	1,390 (40.1%)	1,804 (44.8%)	1,528 (41.5%)
内) とても少なくなった	491 (14.2%)	697 (17.3%)	530 (14.4%)
内) 少なくなった	899 (25.9%)	1,107 (27.5%)	998 (27.1%)
行事への参加あり	1,282 (36.2%)	1,602 (38.9%)	1,521 (39.7%)
要介護認定者(65歳以上)	389 (17.2%)	431 (17.9%)	380 (17.2%)
介護サービス有り	256 (65.8%)	295 (68.4%)	261 (68.7%)
障害者手帳あり	360 (9.6%)	404 (9.4%)	378 (9.4%)
要支援者	284 (7.6%)	312 (7.3%)	307 (7.6%)

※項目ごとに有効回答数が異なる場合がある。

※宮城県が実施する健康調査の名称は、「災害公営住宅入居者健康調査」を用いる。

※調査項目「身体活動の状況」について、令和3年度より「現在の住宅への転居前に比べて」を「1年前と比べて日頃の生活で身体を動かす機会の変化」に変更する。