

# 石巻市スポーツ推進計画（概要）

## 到達目標

- 1 成人の週1回以上の運動やスポーツの実施率については、宮城県水準を目指します。
- 2 子どもたちの体力と運動能力の向上を図り、全国水準を目指します。
- 3 市民のスポーツボランティア活動を行う人の割合については、宮城県水準を目指します。

## 到達目標

- 4 市民のプロスポーツや国際大会のスポーツ観戦をする人の割合については、宮城県水準を目指します。
- 5 プロスポーツ及び企業、大学スポーツとの連携により国際大会や全国規模のスポーツ大会、合宿を誘致し、交流人口の拡大を目指します。

## 《 計画の基本理念 》

スポーツで心と体を健康に ～スポーツのまち石巻～

### 😊 基本施策

### 😊 施策方向

### 😊 推進項目

#### 基本施策 1

生涯にわたる  
スポーツ活動  
の推進

- ① 子どものスポーツ活動機会の充実
- ② ライフステージに応じたスポーツに親しむ活動の推進
- ③ スポーツを通じた青少年の健全育成

- ・子どもの基本的生活習慣の確立についての意識啓発
- ・子どもの遊ぶ機会の創出による身体づくりと体力・運動能力向上の推進
- ・スポーツ教室、各種イベントの充実
- ・学校体育と運動部活動の充実
- ・スポーツボランティア活動の普及と活動機会の情報提供
- ・スポーツ観戦機会の充実
- ・スポーツ障害予防の推進
- ・日常生活における運動習慣定着化の推進

- ・身体活動や食事など健康づくりに関する情報の充実
- ・健康教室やスポーツ教室、イベントの開催と支援
- ・職場への支援
- ・スポーツの情報ネットワークの整備と充実
- ・スポーツ活動、観戦、サポート機会の創出
- ・障害者スポーツ団体活動の支援
- ・スポーツ少年団活動の推進と指導者や母集団への支援
- ・スポーツボランティア活動の普及
- ・スポーツ活動機会の創出

#### 基本施策 2

競技力向上に向けたスポーツ活動の推進とスポーツ環境の整備

- ① 競技スポーツの推進
- ② 体育協会への支援と協会組織の充実
- ③ スポーツ指導者の養成と確保

- ・スポーツ大会参加の支援
- ・ジュニアアスリートの発掘・育成の充実
- ・国際的なスポーツ大会・国体等に向けた選手強化支援
- ・女性アスリートを支える体制の確立
- ・障害者スポーツの普及・強化
- ・プロスポーツや企業スポーツとスポーツ団体との連携
- ・スポーツ障害予防の推進
- ・競技活動を支える体制の整備

- ・スポーツドクター等との連携
- ・体育協会加盟団体への育成支援
- ・各競技団体の連携
- ・現在の表彰制度の充実
- ・適正な運営の指導
- ・優れた指導力を持った指導者の育成・確保（人材バンクの登録）
- ・石巻市における競技団体等が有する指導者の派遣活用
- ・地域のスポーツ指導者との連携
- ・スポーツの情報ネットワークの整備と充実

#### 基本施策 3

スポーツ活動を支える環境づくりの充実

- ① 地域のスポーツ環境の充実
- ② 総合型地域スポーツクラブの育成・推進
- ③ スポーツ観光（スポーツツーリズム）の推進
- ④ スポーツにおける好循環の創出

- ・スポーツ推進委員の資質向上への支援
- ・地域のスポーツ指導者の活用と連携
- ・障害者スポーツボランティアの育成
- ・学校体育施設と身近なスポーツ施設の利活用
- ・企業、大学等に蓄積された人材やスポーツ施設を活用するための連携・協働の推進
- ・プロスポーツ及び企業スポーツとスポーツ団体との連携
- ・施設の効果的・効率的な管理運営の推進
- ・広域スポーツセンターの体制整備
- ・関係機関との連携による総合型地域スポーツクラブへの支援充実

- ・総合型地域スポーツクラブスタッフの養成支援
- ・スポーツ観戦機会の拡大
- ・スポーツの情報ネットワークの整備と充実
- ・プロスポーツや企業スポーツとの連携による地域の活性化
- ・全国規模のスポーツ大会の誘致による地域の活性化
- ・スポーツの情報発信と観光との連携
- ・プロスポーツや企業スポーツの地域貢献活動との連携によるスポーツ活動機会の充実
- ・プロスポーツによる地域の活性化
- ・スポーツボランティアの育成と活用
- ・スポーツによる国際的な交流の推進
- ・スポーツを通じた地域活性化に向けての大学の教育資源の活用

😊 計画の期間 平成29年度を初年度とし、平成38年度までの10年間

😊 計画の進行管理 石巻市スポーツ推進審議会の意見を聞きながら、計画の進捗状況を点検し、計画の具現化に向けて必要に応じた見直しを行っていきます。