

家事ギャップ解消セミナー

～ライオン(株)・石巻市包括連携協定共催事業～



■ **内容** ■ コロナ禍で増えたお家時間、家事の負担でギクシャクしたことはありませんか？(家事をしたのにダメ出しをされた…etc.)
このセミナーではそんな家族間の**家事への意識のギャップ**を解消するため、ほめ方や皿洗いについて楽しく学ぶことで**家庭円満**への道を探ります！



※他県での開催の様子

家事における**性別などによる役割分担意識**をなくして、誰もが平等に輝く**男女共同参画社会の実現**を目指していきましょう！



■ 講師 ■

NPO法人ファザーリング・ジャパン会員 杉山 錠士
ライオン株式会社 リビングケアマイスター 杉本 美穂
※リモートでの出演になります。

■ 日時

令和2年11月30日(月)
18:00-20:00(受付:17:30～)

■ 場所

ささえあいセンター 3F ささえあいホール
※フリーWiFi有り

■ 参加無料

■ 無料託児設置予定(生後3か月以上
※4種混合1回目接種済)

■ お土産 参加者全員に家事に役立つ

ライオン製品をプレゼント！！

■ 対 象 市内に在住又は通勤されている方
30名(先着)

■ 持ち物 **ZOOMダウンロード済みのスマートフォン等、スマートフォン等の充電器**

■ お願い

当日は2時間のセミナーをとおして、スマートフォン等からZOOMの機能を使いコメントやO・×の回答などをさせていただく予定です。
ZOOMの事前ダウンロードとスマートフォン等の充電器をお忘れなくお願いいたします。
※会場のフリーWiFiをご利用ください。
※初めての試みであり、トラブル発生時のフォローを考慮して、会場へお集まりいただきたく、ご理解ご協力をお願いいたします。



夫婦円満都市
推進プロジェクト



家事ギャップ解消で夫婦円満を応援します！

女性の社会進出が活発になる一方で、家事負担は不公平なまま。この課題を解決するために動き出した全国自治体との夫婦円満都市推進プロジェクト。家事シェアと夫婦円満の障壁、「家事ギャップ」の解消に挑戦します。



※今年から夫婦だけではなく、どなたでも参加できます。

こんな方にオススメ！

- 家事をしているのに文句を言われる・・・
- 夫に家事をしてもらおうと、余計に散らかる！
- 家事分担でよくもめる。
- 皿洗いの効率的な仕方を知りたい！
- 家族の喜ぶ顔が見たい！！！！

■ 共催 ■

ライオン株式会社
石巻市



東北に元気を love. 石巻

■ お問合せ先・申込方法 ■

申込書に必要事項を記載し、下記へ持参・FAX・メール等でご提出ください。

石巻市復興政策部地域協働課
TEL: 0225-95-1111(内線4236)
FAX: 0225-90-8043
メール: iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

申込締切
11月24日(火)

《会場アクセス》



【会場】 石巻市ささえあいセンター3階 セミナー会場:ささえあいホール
託児場所:市民活動室

【会場住所】 石巻市穀町15番2号

【会場電話番号】 0225-25-6099

【お車でお越しの方へ】

お車をご利用の場合は、ささえあいセンター1階駐車場または石巻市役所立体駐車場に駐車ください。駐車券の無料処理をいたしますので、会場まで駐車券をご持参ください。

《新型コロナウイルス感染症対策について》

- 参加者の方はマスクを着用の上お越しください。
- 当日は受付にて体温を確認させていただきます。お出かけ前に体温を計測していただき、37.5℃を超える場合は参加できません。また、その他の症状(息苦しさや倦怠感など)がある場合も参加をお控えください。
- 14日以内に、海外(感染流行国)への訪問歴がある場合は、参加をお控えください。
- 手指消毒用アルコールを準備しておりますので、受付前など、こまめにご利用ください。

家事ギャップ解消セミナー 申込書

《申込先》

石巻市復興政策部地域協働課
男女共同参画推進グループ 宛
FAX:0225-90-8043

メール:iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

11月24日(火)
申込締切

(ふりがな) 参加者氏名	住所	連絡先	年齢	託児(無料) 希望	備考※

※ 託児(無料)を希望される方は、備考欄に以下を記入してください。

- ① お子さんのお名前 ③ 性別
② 年齢(月齢まで) ④ アレルギーの有無

当日のセミナーの参考にさせていただきたいので、以下の事前アンケートにご協力をお願いいたします。

参加者様 事前アンケート

Q1. あなたは、日頃、ご家庭で、以下の家事・育児について、どのくらいの頻度で参加していますか？

※ 該当する番号の□に✓を記入してください。

- | | | | | |
|----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|
| ■ 食器洗い | <input type="checkbox"/> ①ほぼ毎日 | <input type="checkbox"/> ②週に数回 | <input type="checkbox"/> ③月に数回 | <input type="checkbox"/> ④ほとんどしない |
| ■ お風呂そうじ | <input type="checkbox"/> ①ほぼ毎日 | <input type="checkbox"/> ②週に数回 | <input type="checkbox"/> ③月に数回 | <input type="checkbox"/> ④ほとんどしない |
| ■ 洗濯 | <input type="checkbox"/> ①ほぼ毎日 | <input type="checkbox"/> ②週に数回 | <input type="checkbox"/> ③月に数回 | <input type="checkbox"/> ④ほとんどしない |
| ■ 料理 | <input type="checkbox"/> ①ほぼ毎日 | <input type="checkbox"/> ②週に数回 | <input type="checkbox"/> ③月に数回 | <input type="checkbox"/> ④ほとんどしない |
| ■ 子どもの世話 | <input type="checkbox"/> ①ほぼ毎日 | <input type="checkbox"/> ②週に数回 | <input type="checkbox"/> ③月に数回 | <input type="checkbox"/> ④ほとんどしない <input type="checkbox"/> ⑤子どもはいない |

Q2. あなたが、最近困っていることについて、教えてください。家族に関係なくても構いません。

Q3. 「家族とは、〇〇である。」 あなたにとっての〇〇を、ぜひ教えてください。

Q4. あなた自身のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について、現在満足されていますか？

※ 該当する番号の□に✓を記入してください。

- ① 満足している ② やや満足 ③ どちらともいえない ④ やや不満 ⑤ 不満である