

働くママ
応援企画
参加費無料

ママ、
昼ごはんは自分で
作れるよ!



子ども

自分とママのお昼ごはんを作ります

講師：仙台市地域活動栄養士会子どもの食事研究グループ

10:00

ママ

簡単！クレイクラフト

講師：

石巻復興支援ネットワーク

11:30

親子一緒に食事

12:30

お片づけ

13:00

★メニュー★

☆自分でできる！パンランチ

☆デリカカップサラダ

☆ヨーグルトドリンク



8月31日(土) 10:00-13:00

【対象・定員】石巻市在住の働く母親と小学1～3年の児童15組

【会場】石巻市水産総合振興センター 石巻市魚町2丁目12-3

【託児】2ヶ月以上未就学児5名まで

申込・問合せ

裏面の申込書に必要事項を記入し、直接またはFAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

応募期限：7月31日(水)必着 申し込み多数の場合は抽選になります。

石巻市復興政策部地域協働課

〒986-8501 石巻市穀町14番1号

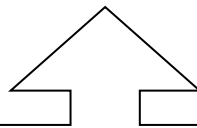
TEL 0225-95-1111 (内4235) FAX 0225-22-4995

主催：石巻市 公益財団法人せんだい男女共同参画財団

共催：特定非営利活動法人全国女性会館協議会

日本テトラパック株式会社

※特定非営利活動法人全国女性会館協議会において実施館を募集した、日本テトラパック(株)助成「働く母親を応援する 男性・子どもの生活自立支援事業」により実施します。



申込先：FAX 0225-22-4995
石巻市 地域協働課

FAX申込書

働くママ応援企画 「ママ、昼ごはんは自分で作れるよ！」

↓参加するママ（お母さん）について、ご記入ください。			
(ふりがな) お名前		<input type="checkbox"/> 働いている	
		<input type="checkbox"/> 就職活動中	
		シングルマザー	
		<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
住所	〒		
電話番号	ご自宅	携帯	
託児	<input type="checkbox"/> 必要（ 人： 歳 ヶ月 歳 ヶ月） <input type="checkbox"/> 必要ない		
↓参加するお子さんについて、ご記入ください。			
(ふりがな) お名前		歳 (年生)	<input type="checkbox"/> 女の子 <input type="checkbox"/> 男の子
食物アレルギー	<input type="checkbox"/> ある（ ） <input type="checkbox"/> なし		
料理の経験	<input type="checkbox"/> 料理のお手伝いをよくする <input type="checkbox"/> 料理のお手伝いを時々する <input type="checkbox"/> 料理のお手伝いはこれまでしたことがない		
その他、参加するにあたり、留意する点などあれば、ご記入ください。			

※持ち物など詳細は、抽選の結果、当選された方にお知らせします。

※当日は、お子さんのケガに備え、保険に加入いたします。(費用は主催者が負担します)

※当日撮影した写真は、主催および共催者のホームページやフェイスブック等の広報に掲載される場合があります。不都合のある方はお知らせください。

※申し込みの際にいただいた個人情報は、本講座のご案内にのみ使用します。また、参加者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である全国女性会館協議会および日本テトラパック㈱に提供いたします。