

パパ講座

石巻市
男女
共同参画



1時間目 3/2 (土) 14:30~16:00 『パパと一緒にふれあい体操♡』

講師：佐藤 宏人氏（親子遊び専隊あいうえおもちゃばこ）

場所：向陽地区コミュニティセンター

対象：3~5歳児とパパ 定員：親子15組 参加費：無料

2時間目 3/9 (土) 14:30~16:00 『パパと一緒に簡単クッキング』

講師：相田 幸二氏（幸せ料理研究家） 場所：石巻市水産総合振興センター

対象：3~5歳児とパパ 定員：親子12組 参加費：800円（3人分）

献立：濃厚クリームチーズポテトサラダ、カツレツ（夕食用に持ち帰り☆）



3時間目 3/16 (土) 14:30~16:00 『パパの出産準備～備えあれば憂いなし～』

講師：塩野 悦子氏（宮城大学教授） 場所：向陽地区コミュニティセンター

対象：パートナーが妊娠中の男性 定員：30人 参加費：無料

4時間目 3/23 (土) 14:30~16:00 『ママの気持ち パパの気持ち～オトコとオンナのすれ違いの思考』

講師：塩野 悦子氏（宮城大学教授） 場所：向陽地区コミュニティセンター

対象：妊娠中or乳児がいる夫婦 定員：夫婦15組 参加費：無料

申込み/問合せ

➤ 石巻市復興政策部地域協働課

TEL:0225-95-1111(内線4234) FAX:0225-22-4995

メール：iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

必要事項

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④（1,2時間目は）子供の年齢

締切は
各一週間前



妹や弟がいたら 

無料託児付（2か月～）

※申込みの時に伝えてください。

宮城県 男性にとっての男女共同参画地域推進事業