

6月のお知らせ

お知らせの見方

申 申し込み **問** 問い合わせ
〔先着〕 先着順
〔抽選〕 申し込み多数のときは抽選

スポーツ

トレーニング機器使用講習会

●総合体育館 20日(水)

午後3時30分～(受け付けは、午後3時～3時25分) 13日(水)、27日(水)

午後6時30分～(受け付けは、午後6時～6時25分)

●遊楽館(要電話予約)

3日(日) 午前10時～午後2時
21日(木) 午前10時～午後7時

●ビッグバン(要電話予約)

8日(金)2日(金) 午後3時～午後7時
休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

●牡鹿交流センター

(要電話予約) 随時
☎45-13618

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。

※運動着・運動靴をご持参ください。

総合体育館

第8回石巻地区中学校総合体育大会(卓球競技)

9日(土)・10日(日)

・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケット等をご持参ください。
・一般利用の詳細について

は、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

休館日 28日(木)

●ビッグバン ☎62-1120

●河北ダンススポーツクラブ
交流ダンスパーティー
とき 16日(土) 午後6時～
参加費 1,000円

●遊楽館 ☎72-3561

開館時間 午前9時～午後9時
※3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)は、午前9時～午後5時
休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

●室内温水プール(管理運営石巻市体育協会・ミズノグループ) ☎72-3605

利用時間 午前10時～午後9時
※日・祝日は、午後5時まで
の営業となります。休業日は遊楽館に同じ

◆スイミングスクール

★スクール会員

子どもスクール
対象 満3歳～小学6年生
成人スクール
対象 中学生以上

※料金 週1回4,200円/月
週2回 5,300円/月
★成人会員(水泳教室受講可)フルタイム会員 6,500円/月
デイトム会員 5,700円/月
ウィークエンド会員 3,700円/月
ナイト会員 4,200円/月

※無料体験実施中。詳しくは、遊楽館室内プールまで

●かなんパークゴルフ場(管理運営ふれあいパーク) ☎72-2933

利用時間 午前9時～午後5時
※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

●石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

●受講生募集中

現在開講中の前期講座(9月)の受講生を募集中です!!

プール・トレーニング講座・幼児向けプール講座等の健康づくり講座、その他さまざまな講座を開催しています。詳細はお問合せいただくか、パンフレットやホームページをご覧ください。

開館時間

午前10時～午後9時
(月～土)
午前10時～午後5時
(日・祝日)

※各曜日での利用時間が異なります。事前にご確認ください。

●プール・トレーニングルームのフリー利用(曜日によって利用時間帯が異なります)

一般500円(現受講生は400円)
中学生・大学生300円
(学生証提示)

シニア300円(65歳以上の方)
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください。

※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

休館日・休講日 なし

●牡鹿交流センター
屋内温水プール ☎45-13618

利用時間
午後1時～8時

●水中運動・水泳教室受付中

※教室の詳細はお問い合わせください。

休館日 毎週月曜日
※休館日の前日は、午前10時～午後5時までの営業となります。

文化・催し

●石巻中央公民館 ☎22-2970

●利用協講座 市民尺八基礎講座～あなたも「ふるさと」が吹けるようになる～
とき 7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
午後7時～9時
定員 10人(先着)

●市民教養講座～カラオケ広場～
とき 11日(月)・18日(月)・25日(月)・7月2日(月)
午前10時～正午

●対象および定員
初心者の方80人(先着)

●受講料 無料
(ただし、教材費300円は自己負担)

●申込方法 電話で直接お申し込みください。

●申・問 石巻中央公民館

●ビッグバン ☎62-1120

●民謡舞踊 好友会発表会
とき 17日(日) 午前10時～
参加費 1,000円

●演歌・股旅・舞踊ショー
とき 24日(日) 午前10時～
参加費 1,000円

●図書館 ☎93-8635

●紙芝居とお話の会
19日(火)・26日(火)
午後3時30分～4時

●あかちゃんおはなし会
1日(金)
午前10時30分～11時

●たのしいおはなし会
16日(土) 午前10時30分～11時

●子どもの本を読む会
19日(火) 午前10時～正午

●テーマ「ふしぎななぎばあさん」 手島悠介作

●河北分館 おはなし会
17日(日) 午後1時30分～2時
ところ ビッグバン2階

●桃生分館 えほんとお話の会
18日(月) 午前10時～

ところ 桃生公民館
休館日 4日(月)・15日(金)
(圖書の点検・整理のため)
18日(月)・25日(月)

●渡波公民館 ☎24-0941

●一般教養講座「手織り教室」
手織り機使用し、2班2週連続で夏用マット作製(裂き織り、笹の糸)
とき 19日(火)・26日(火)
(両日2時間)

1班:午前9時30分～
2班:午後1時30分～
定員 1班2班とも15人
〔抽選〕 ※ただし、2日間とも参加可能な方

●受講料 無料
(材料費1,500円負担)

●申込方法 7日(木)まで直接もしくは電話でお申し込みください。

●女性教室「くらしの講座」
22日(金) 午後1時30分～

●高齢者教室「寿大学」
25日(月) 午前9時30分～

●遊楽館 ☎72-3561

こもれびフォーラム
ヒルズコンサート
パイプオルガンのミニコンサート

●入場料 無料
(小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます)

●第125回
とき 9日(土) 午後0時15分～
演奏者 猪股友枝(横浜市)・川越南美(横浜市)

●第126回
とき 23日(土) 午後0時15分～
演奏者 丹野有紀(仙台市)

※演奏者は、都合により変更になる場合があります。

ママネット事務所 各5人〔先着〕

項目	日程	時間	参加費
ムービーを作ろう	6日(水)	午前9時半～正午	1,500円 (テキスト代込)
電子メール	7日(木)		
パソコン基礎	8日(金)		
文字入力タイピング	11日(月)		
ワード初級	13日(水)		
ワード中級	15日(金)		
ワード野線機能	18日(月)		
エクセル初級	20日(水)	午後1時～4時	5,000円 (テキスト代込)
エクセル中級	22日(金)		
エクセル上級	25日(月)		
プログラムを作ろう!	27日(水)		
就職活動ワード	6日(水) 13日(水) 20日(水)		

石巻市情報プラザ(メディアシップ) 各15人〔先着〕

項目	日程	時間	参加費
パソコン基礎	12日(火)	午前9時半～正午	1,500円 (テキスト代込)
ワード初級①	14日(木)		
ワード初級②	19日(火)		
ワード中級	21日(木)		

※対象についてはお問い合わせください。
※募集定員が3人以下の場合は開講しませんので予めご了承ください。
※受け付けは、月～金曜日 午前9時～午後3時まで(祝日除く)

〔申・問〕 特定非営利活動 法人パソコンママネット
石巻市山下町2-2-50 ☎23-0822

第27回前谷地さつき同好会花季展示会

とき

9日(土) 午前10時～午後5時
10日(日) 午前9時～午後4時

ところ 河南体育センター
展示品 さつき120点
前谷地さつき同好会(事務局 工藤茂)

●市農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会
市農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会を行います。

とき 7日(木) 午後1時30分～
(受付 午後1時～)

ところ 河北総合センター
文化交流ホール

出席人数 立候補予定者1人につき2人以内

●選挙管理委員会事務局
(内線5823・5824)

募集

●石巻中央公民館 ☎22-2970

●「世界の家庭料理」第1回
ブラジル
ラザニアを作ります。

とき 19日(火) 午前10時
申込期限 15日(金)まで

レンタカー革命
2,525円から
12時間乗り放題
ニコニコレンタカー
石巻蛇田店
パン・トラック・ダンプ・福祉車両レンタカーも応相談!
アイセイオート ☎92-8377
石巻市中央蛇田字東道下112-2
(石巻赤十字病院近く45号沿いパチンコさくら隣り)

婦人科・肛門内科
しらゆりクリニック
院長:高屋りさ
◆子宮がん検診 ◆特定健診
◆子宮頸がん予防ワクチン接種
電話でお問い合わせください
受付時間 月・水・木・金曜日
午前8:45～11:45
午後1:15～6:00
火曜日 午後1:15～6:00
土曜日 午前8:45～13:00
休診日 日曜日・祝祭日
石巻市蛇田字新立野330-2
TEL.0225-22-3717
FAX.0225-22-3707

2011.3.11東日本大震災で会社が全壊した経営者が集まり「復興」を目指し企画(広告)
石巻被災企業 復興企画商品
好評販売中!!
僕らは「夢」をあきらめない!!
石巻元気復興センター
社団法人 石巻元氣復興センター
〒986-0854 石巻市大街道北3丁目3-54 (株)松弘堂内
TEL.0225-96-5557 FAX.0225-93-5006
http://www.ishinomakinet.com/genki

石巻望洋苑
(宗旨宗派は問いません)
石巻市須江字関ノ入168番1
TEL:0225-73-3750
FAX:0225-73-3763