

# 5月の健康コーナー

## ◆相談

相談名	内容	とき	時間	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	健康推進課(内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも				健康推進課(内線2423)
こころの電話相談	不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談				健康推進課(内線2421) 94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	7日(月)	10:00～12:00	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	14日(月)	13:00～15:00		健康推進課(内線2417)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。  
※プライバシーは守られます。

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)【要予約】

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	時間	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談及びアルコールセミナー(要予約)	18日(金)	13:00～	95-1431
医師による心の相談	心の健康に関する専門相談(要予約)	30日(水)	13:30～	
思春期・ひきこもり相談	16歳～29歳までの心の問題についての専門相談(要予約)	28日(月)	10:00～	

石巻地区	河北地区
<p>●胃がん検診 対象者 30歳以上の方</p> <p>●結核・肺がん検診 対象者 40歳以上の方 8日(火)から始まります。 申し込みをした方には、順次、検診票を送付します。 申し込みをしていない方で受診を希望する方は、下記までご連絡ください。 問 健康推進課(内線2413) ※対象年齢は平成25年3月31日現在を基準としています。</p>	<p>●子宮がん検診 ※個別通知します。 対象 20歳以上の女性 とき 15日(火)～17日(木) ところ 河北総合センター(ビッグ・バン) 問 保健福祉課(62-2117)</p>

## 5月の休日急患担当医

### 石巻市医師会 休日当番医

※診療時間は、午前9時～午後5時となります

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
3日	木・祝	石巻中央きし内科クリニック 95-3123(中央一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4025(桃生町中津山)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
4日	金・祝	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)
5日	土・祝	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	佐久間眼科小児科医院 92-7651(八幡町一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
6日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
13日	日	久門医院 97-4141(垂水町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
20日	日	古山内科・循環器科 23-0221(元倉一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
27日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	石巻診療所 23-0125(穀町)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)

### 河北地区・矢本地区・歯科 休日当番医

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
3日	木・祝	ものうファミリークリニック 76-4025(桃生町中津山)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	桑島歯科クリニック 23-2688(向陽町二丁目)
4日	金・祝	佐々木医院 72-3122(和刈)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	デンタルクリニック ことこの 21-8280(開北二丁目)
5日	土・祝	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷日屋敷)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	門脇歯科クリニック 22-6480(清水町一丁目)
6日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	デンタルクリニック齋藤 23-5566(穀町)
13日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	加藤医院 82-2030(矢本)	坂井おとなこども歯科 22-4618(中里三丁目)
20日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字新西境谷地)
27日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広刈)	うつみレディースクリニック 84-2868(赤井)	佐藤歯科医院 96-8778(東中里二丁目)

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

**夜間急患センターの診療時間** 問 ☎94-5111

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- 所在地 石巻市日和が丘一丁目2番11号(石巻市中央公民館南隣)
- ※駐車場は、旧市役所前駐車場ほかをご利用ください。
- 主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置など各種検査機器ほか

## 予防接種のお知らせ

### ●日本脳炎予防接種(第1期)の実施について

今年度は下記の方を対象に日本脳炎予防接種を実施します。対象者へは予診票を4月に送付しておりますので、転入等によりまだ届いていない方は問い合わせください。

なお、平成7年6月1日以降に生まれた方で、平成17年5月の積極的勧奨の差し控えによって第1期、第2期の接種が行われていない方へは、来年度以降に順次案内はしますが、今年度中に接種を希望される方は問い合わせください。

### 【平成24年度日本脳炎接種対象者】

小学2年生(H16.4.2～H17.4.1生まれの方)

小学3年生(H15.4.2～H16.4.1生まれの方)

### ●他市で自己負担により予防接種を受ける場合の費用助成について

震災による一時避難や里帰り等により市外に滞在している方が、市外で自己負担により予防接種を受けた場合は、その接種費用(上限あり。自己負担金がある場合はそれを引いた金額)を助成します。希望する方は、下記まで問い合わせください。

### 【対象となる予防接種】

定期予防接種 BCG、三種混合、二種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、任意予防接種 ヒブ・小児用肺炎球菌(5歳未満)、子宮頸がん(中1～高2)、肺炎球菌(65歳以上で過去に接種を受けていない方・自己負担金あり)

問 健康推進課(内線2415) 各総合支所保健福祉課

## 東日本大震災により他の市区町村へ避難している方へ

市の検診の対象者で、下記に該当する方は、避難先の市区町村において自己負担により検診を受けた場合に、その費用を助成します。

- 領収証、印鑑および預金通帳を持参の上、申請してください。
- 1.住家の全半壊、全半壊またはこれに準ずる被災をした世帯の方
  - 2.主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
  - 3.主たる生計維持者の行方が不明である世帯の方
  - 4.主たる生計維持者が業務を廃止または休止した世帯の方
  - 5.主たる生計維持者が失職し、現在収入がない世帯の方
  - 6.原発の事故に伴い、政府の避難指示、計画的避難区域および緊急時避難準備区域に関する指示の対象となっている方

※助成額には上限があります。なお、市が定める自己負担金を支払う義務のある方は、その金額を差し引いた額を助成します。

※本市が実施する検診と同様の内容で受けた場合に限りです。胃及び大腸の内視鏡検査等は該当しません。

問 健康推進課(内線2413) 各総合支所保健福祉課

## 愛の献血

病気やけがを治療するために、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。尊い生命を救うため、16歳から69歳までの健康な方の献血にご協力をお願いします。

10日(木)市役所 午前10時～正午、午後1時～4時30分  
13日(日)カワチ薬品石巻西店 午前10時～正午、午後1時～4時30分  
26日(土)イオンモール石巻 午前10時～正午、午後1時～4時30分  
※18歳以上は400ml献血のみ ※骨髓バンク登録受付あり

問 健康推進課(内線2418)

**認定補聴器技能者のいる店** (広告)

●障害者自立支援法補装具取扱店  
認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

**デジタル補聴器  
1カ月無料試聴貸出し**

ご来店が難しい場合はお気軽に電話相談ください。(自宅訪問)

**めがね補聴器 セガワ**

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

(広告)

各種イベントや、バーベキューなどに！

**つくねたん**

名産 宮城

新発売 20本 1,500円(税込)

YAMASAKI KOSHU CO., LTD.

石巻市吉野町三丁目1-43 TEL.0225-23-0151

Y O S H I R O H C L I N I C (広告)

**医療法人 よしろう内科**

医師 千葉淑朗・堀川正敏

休診日/木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日  
石巻市住吉町1-8-46(駐車場有)

**TEL.22-3277**

医療法人 天悠会 (広告)

**大街道もり眼科医院**

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～11:30	○	●	○	○	○	○	休
午後 2:30～5:30	○	手配	○	休	○	●	休

●火/午前11:00まで・土/午後1:30～4:30  
休診日/日曜日・祝祭日・第2、第4木曜日  
(毎月第1・第3木曜日は午前中のみ診療)  
石巻市大街道西二丁目1番26号  
TEL.0225-23-3434 FAX.0225-23-4343