

軽自動車

窓口の受付時間 午前8時45分～11時45分/午後1時～4時(土日・祝日を除く)

軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎022-284-1368・テレホンサービス ☎050-31019120

募集

パソコンマナーネット講習会情報

- ①就職活動ワード
  - とき 10日(金)・17日(金)・24日(金) 午後1時～4時
  - 対象 パソコン基本操作ができ、ワードのスキルアップを目指す方
  - 参加費 5,000円(テキスト代込)
  - ②パソコン基礎
    - とき 13日(月)午前9時30分～正午
    - 対象 パソコン初心者の方
  - ③ワード初級
    - とき 14日(火)午前9時30分～正午
    - 対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
  - ④ワード中級
    - とき 16日(木)午前9時30分～正午
    - 対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
  - ⑤エクセル初級
    - とき 20日(月)午前9時30分～正午
    - 対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
  - ⑥エクセル中級
    - とき 21日(火)午前9時30分～正午
    - 対象 エクセルの基本操作ができる方

⑦インターネット
 

- とき 27日(月)午前9時30分～正午
- 対象 パソコンの基本操作ができる方

⑧デジカメ講座
 

- とき 28日(火)午前9時30分～正午
- 対象 デジカメをお持ちの方で文字入力・パソコンの基本操作ができる方

共通事項

定員 各講座5人(先着)  
 ※募集定員が3人以下の場合、講習会は開講しませんのでご了承ください。

ところ パソコンマナーネット事務所  
 (石巻市山下町2-1-50)  
 参加費 ②～⑧ 1,500円(テキスト代込)  
 ⑨ 特定非営利活動法人パソコンマナーネット ☎2310822

申請

受付 月～金曜日 午前9時～午後3時

自衛官募集

幹部候補生(一般・技術)

資格 22歳以上26歳未満の者  
 受付期間 2月1日(水)～4月27日(金)(必着)

試験期日 1次5月12日(土)・13日(日)は飛行要員ののみ  
 入(校)隊 平成25年3月下旬～4月上旬

予備自衛官補(一般公募)

資格 18歳以上34歳未満の者  
 受付期間 1月11日(水)～4月4日(水)(必着)

試験期日 第1回 4月13日(金) 第2回 10月12日(金)

注..いずれか1日を指定  
 ◆予備自衛官補(技能公募)  
 資格 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)  
 受付期間 1月11日(水)～4月4日(水)(必着)

試験期日 第1回 4月13日(金) 第2回 10月12日(金)

注..いずれか1日を指定  
 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX836789

平成24年度 基地モニター募集

内容 ①基地広報行事(航空祭、基地見学等)への参加  
 ②基地モニター会議への出席、アンケート調査への協力  
 ③自衛隊や松島基地の施策に関する意見や要望等の提言

対象 30歳代～60歳代までの石巻市在住の方  
 募集人員 6人  
 期 間 1年(平成24年4月～平成25年5月)

応募方法 はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、職業、電話番号を明記し郵送してください。

応募期限 3月16日(金)(必着)

申請 第4航空団司令部監理部 広報班 ☎981-0503 東松島市 矢本字板取85 ☎82-2111

市民農園開設のお知らせ!

おいしい野菜を作ってストレスを発散しましょう  
 農園所在地 石巻市大瓜字上台32番地1 他  
 応募資格 農業体験を希望する方で、稲井・開成地区の仮設住宅(仮設住宅扱い含む)にお住まいの方  
 申込期間 2月1日(水)～22日(水)  
 園開設日 3月1日(木)  
 募集数 40人〔先着〕  
 参加料 1区画(3m×10m) 無料  
 団・園 事務局NPO法人 北上経営総合研究所 ☎・022-345-4119・☎090-3648-3327  
 Eメール yoshiki772@gmail.com

被災者支援特別行政相談所

総務省東北管区行政評価局では、被災された皆さまに対し、行政相談所を開設します。  
 お気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)  
 とき 2月16日(木) 午前10時30分～午後3時30分  
 ところ 仮設旭化成団地集会所(須江字関ノ入13-2)  
 相談内容 被災した土地、建物の登記など、国税の減免、年金手帳の再交付、二重ローン問題、被災に係る法律相談、行政全般に関する困りごとなど  
 \*相談内容は、一部変更する場合があります。  
 \*予約の必要はありません。  
 団 東北管区行政評価局 ☎0120-511556  
 市秘書広報課 内線4023

震災お助け専門家相談隊 相談無料

被災された皆さまの悩み等をワンストップで対応するため、司法書士や心理カウンセラーなどさまざまな専門家による「よろず相談」を開催します。お気軽にご相談ください。  
 ※会場は、仮設住宅団地の集会所となります。  
 とき 2月25日(土) 午前10時～午後4時  
 ところ 仮設大橋団地、仮設開成第10団地  
 とき 2月26日(日) 午前10時～午後3時  
 ところ 仮設渡波第2団地、仮設旭化成団地  
 団 震災お助け専門家相談隊 代表 磯脇 ☎03-6676-9313  
 Eメール isowaki@msn.com

仙台法務局から 「全国一斉!法務局休日相談所」を開催します

法務局では、相続や登記手続、会社の登記手続、戸籍や国籍、供託、仮設住宅でのトラブルなど人権の擁護に関する相談等について、法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。相談料無料 予約不要 秘密は固く守ります。  
 とき 2月12日(日) 午前10時～午後3時 ところ イオンモール石巻(蛇田字新金沼170)  
 ※当日はフリーダイヤル ☎0120-227-746でも相談をお受けします。 団 仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720

# 相談あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

市役所各課の問い合わせは内線番号のみ掲載しています。<市役所代表 ☎ 95-1111 >

## 聞こえない人のための相談会

困っていること、悩んでいること、ストレスになっていることなど、お気軽にご相談ください。※秘密厳守  
とき 2月8日(水)・22日(水)・3月14日(水)・28日(水)

午前10時30分～午後2時30分

ところ 市役所2階 相談室B

問 宮城県聴覚障害者支援相談窓口  
(みやぎ被災聴覚障害者情報支援センター)  
☎022(349)9605 FAX022(293)4023  
Eメール miyagi.deaf.soudan@gmail.com

## 県石巻合同庁舎で 多重債務無料相談会

要予約

東部地方振興事務所では、弁護士等による多重債務問題に関する無料相談会を開催します。

とき 2月21日(火) 午前10時～午後4時

ところ 宮城県石巻合同庁舎 定員 8人〔先着〕

予約受付 2月13日(月)～20日(月)(土日除く)

午前9時～午後4時

申・問 宮城県東部地方振興事務所  
県民サービスセンター ☎95-1411(内線240)

## 弁護士による無料法律相談開始 要予約

とき 2月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)  
いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター 相談室

定員 36人(1日9人)〔先着〕

予約受付 2月1日(水)午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 賃貸借、借入・ローンの多重債務や相続関係など

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

## 子ども安心なんでも相談会

お子さんにかかるさまざまな悩み事について、児童福祉司、児童心理司等による移動相談会を開催します。

とき 2月23日(木) 午前10時～午後3時

ところ 仮設向陽団地集会所

※お子さん本人・家族・親戚の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

予約は不要です。直接会場へお出でください。

問 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

市市民相談センター ☎95-1111

## 女性のための面接相談 要予約

イライラがひどい、突然涙が出て止まらなくなる、夫の暴力、アルコール依存の問題…など、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます

とき 2月1日(水)・15日(水) 午前11時～午後5時  
ところ 市役所2階 相談室

担当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

相談は無料です。プライバシーは厳守されます。

申・問 市民協働推進課(内線4236)

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

## 「災害復興住宅融資」相談会(石巻) 要予約

住宅金融支援機構(旧「住宅金融公庫」)では、震災により被害を受けられた方が、被災住宅を再建・補修するための災害復興住宅融資について制度の拡充(建設・購入の場合：当初5年間金利0%等)を実施しています。

とき 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)  
※相談は1組1時間以内

ところ 市役所5階 市民サロン前 参加費無料  
定員 各日10組〔先着〕※予約が必要になります。

申・問 住宅金融支援機構東北支店営業推進グループ  
☎022-227-5035 平日(祝日を除く)午前9時～午後5時

### 暮らし

- 市民相談センター(市役所2階)
- 市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2535)
- 母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614(直通)
- 少年センター(内線2533) 月・火・木・金曜日 9時～17時
- 消費生活相談(内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040(直通)
- 法律(弁護士)相談
- 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 月～金曜日 午前10時～午後4時 相談料(30分5,000円)がかかる場合があります。(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
- 問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター) 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター) 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所1階) 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時 ☎022-745-6090
- 無料人権相談 7日(火) 10時～15時 桃生公民館 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所仮庁舎 9日(木) 10時～15時 牡鹿総合支所 10日(金) 10時～15時 市役所2階相談室A・B 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 行政相談 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所仮庁舎 ☎57-2111 14日(火) 10時～15時 北上保健医療センター ☎67-2111 15日(水) 10時～15時 河南須江農村定住センター ☎72-2111
- 農家相談(河北総合支所2階213会議室) 17日(金) 受付時間 13時30分～15時 相談事項 農地および農業者年金に関すること ※農地法許可申請日受付期間 1日(水)～8日(水) 問 農業委員会事務局 ☎62-4826

### 子ども

- 県東部児童相談所(県合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター) 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

### 介護

- 各地域包括支援センター ※()内は担当地区 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501 ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## スポット⑨ スライ

### この場所に 残してほしい



▲五十嵐麻依さん  
(錦町)

今回は、平成23年10月に「第5回東北の建築を描く展一般の部(主催 東北工業大学工学部建築学科)」で、見事、大賞を受賞した五十嵐さんを紹介します。

五十嵐さんは、中学生のころから美術に親しみ、大学・大学院では、日本画を専攻し学んできました。現在は、石巻災害復興支援協議会のスタッフとして活動しています。

Q 旧石巻ハリストス正教会教会堂を題材にしたのは？

日和山からの景色など、市内の建築物を見て歩きましたが、震災前とは程遠い景色が広がっていました。

旧石巻ハリストス正教会教会堂は私が小さいころ、その周りで遊んでいたこともあり、とても懐かしく思い出の場所のひとつなので選びました。

Q 苦労した点や工夫したところは？

今回、家には十分な画材や道具もスペースもなかったのですが、どうにか仕上げることができました。

下塗りの段階で、自然と暗い色になっていて、この絵画を通して希望の光がそこにはあるということを伝えたいだったので、できるだけ明るいイメージに仕上げるよう心掛けました。

Q この作品に対する思いは？

スケッチのときに、被災された知人や友人のことなど震災によるさまざまなことが頭を巡りました。そのうちに、できることなら、旧石巻ハリストス正教会教会堂をこの場所に残してほしいと願いながら描きました。



作品名「ナクナルマエニ」

#### 審査員の講評(抜粋)

震災で大きな被害を受けた建物に真正面から向き合っている。対象を冷静に描いているが、その奥にあるものを感じる。メッセージ性が強い。

### 今月の表紙から

市内の若手有志でつくる「石巻裸参りの会」の皆さんが、1月7日(土)市内2つの神社を巡り、震災からの復興を祈願しました。

今回は、石巻の復興のために活躍しているボランティアさんも加わり、総勢30人が厳しい寒さのなか、千石町を出発し、市内飲食店街から羽黒山鳥屋神社(羽黒町)に登り、その後、石巻駅前、立町通り、大島神社(住吉町)まで約1時間30分をかけて練り歩きました。



代表の毛利さんは「震災により開催を断念した。しかし、「元亨利貞」初志貫徹「この一年の家の安全、無病息災、地域の安全・商売繁盛、そして、何より今回は震災からの復興を祈願して開催を決意しました。復興に向けて、一歩一歩前へ進んでいき、石巻が少しでも元気になることができれば」と思いで歩きます」と話していました。

この裸参りは、今年で7年目となり、若者たちがさらしを巻き、白足袋にわらじをはいて引き締まった表情で歩く姿は、お正月の風物詩になっています。



# おたより 紹介

12月・1月に届いたお手紙から

## テーマ「ありがとう」

全ての人のありがとう

3・11 東日本大震災でたくさんの尊い命が失われてしまい、たくさんの被災者が出てしまったこと…

深い悲しみと共に強い怒りを感じ、毎日やるせない思いで過ごしています。しかし、過酷な状況の中、必死に生きようと前だけを見て頑張っている全ての人に、たくさんの勇気をもらい続け、少しずつ心の傷も癒えてきたように感じます。

あの巨大地震・巨大津波の中、生きていてくれてありがとう。

前に前に一歩一歩確実に歩もうとしている姿を目にし、とても励まされました。

ありがとうございます。

これからもみんなで支え合い助け合い、前進していきましょう。

鈴木和美 (32歳・貞山)



## 全国の皆さまにありがとう

震災により夫婦で何ら所縁のない山梨県笛吹市に移住しました。当地に着て感じたことは心熱くなるご支援でした。人前で話す機会があったときは開口一番「皆さまの精神、物資の両面、そして貴重な義援金の御礼を故郷の皆さんに代わりまして御礼申し上げます」とあいさつを言い出した途端、いつも涙が出てしまいます。

笛吹市では、南相馬市から300人、石巻市から2家族が避難していると伝えられています。申し込めば石和温泉旅館に1カ月お世話になれることや、支援センターがあり、1週間に2回、食料品、雑貨、衣類を半年間支給され、車や洗濯機の貸し出し、文化、娯楽面においても受け入れ態勢が整っており、大変助かりました。

また、富士山登山口の一つである浅間神社に参拝したときに「宮城県牡鹿半島、大原浜の熊野神社に義捐金を」と呼び掛けた巻紙を見たときは、大変驚きました。街へ買い物に出掛けても至る所で募金箱を設置し、観光バスの後の窓にも「応援してます東北」のステッカーが大きく貼ってあります。東京都で行われた子どもたちのコンサートに行っても「どけ震災地へ」の看板がありました。

被災地内には気が付かないことも県外に出てわかることがたくさんありました。全国の皆さんが心から応援してくださっていること、ボランティア

## 浜の復興に、 会話も弾み

### キラッとパチリ



▲12月23日(金・祝)、北上中学校体育館で「復興市“絆”感謝祭」が行われ、北上地区自慢の浜の幸を前に、会話を楽しんでいる様子をパチリ!

アの方々も遠くにいてもできることはないかと話し合い、実行してくださっていること、震災直後、被災地以外では物資が被災地へ回り、お店の棚から品物が無くなり、また、節電で不安や我慢の生活状況だったことなど、震災に遭わなくても大変だったということを知りました。

全国の皆さんが深い絆で温かく見守っていることを、私たちは感謝していかねければならないと思い、この「おたより」により故郷へ発信しました。復興の光が早く隅々まで行き渡るようお祈りします。

ペンネーム 甲斐春日 (65歳)

◆投稿募集 皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話しをお寄せください。

テーマ1 「ありがとう」 テーマ2 「卒業」

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールでお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、その旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するものなどやスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数などの関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4025) ☎986-8501(住所不要)  
Eメール ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp