



11月の

# 健康コーナー

問 健康推進課 ☎95-1111  
 各総合支所保健福祉課  
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-3611  
 河南 ☎72-2094 桃生 ☎76-2111  
 北上 ☎67-2301 (北上保健センター内)  
 牡鹿 ☎45-2113 (牡鹿保健福祉センター内)

## ❖ 乳幼児の健診・相談・各種教室

対象地区	健診・教室名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石 巻	3～4か月児健診	H23年7月生まれ	10日(木)・22日(火)・30日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H22年10月生まれ	9日(木)・22日(火)・28日(月)	9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年3月生まれ	4日(金)・15日(火)・24日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H21年4月生まれ	11日(金)・17日(木)・29日(火)		
	3歳児健診	H20年5月生まれ	8日(火)・16日(水)・25日(金)		
	離乳食教室	5～8か月の保護者の方 定員:15組(要予約)	8日(火) 13:30～(受付13:15～) 内容:離乳の進め方のお話 問・問 健康推進課(内線2428)		
河北・雄勝 北 上	1歳6か月児健診	H22年3・4月生まれ	15日(火)	12:30～12:45	河北総合センター (ビッグバン)
	2歳児歯科健診	H21年4・5月生まれ	29日(火)		
河 南 桃 生	3～4か月児健診	H23年7月生まれ	25日(金)	12:45～13:00	桃生保健センター
	7～8か月児すくすく相談	H23年3月生まれ	8日(火)	13:15～13:30	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H22年10月生まれ		9:30～9:45	
	2歳児歯科健診	H21年3月15日～5月8日生まれ	9日(水)	12:45～13:00	桃生保健センター
	3歳児健診	H20年4・5月生まれ	18日(金)	12:15～12:40	河南母子健康センター

## ❖ 相 談

相 談 名	内 容	と き	と ころ	申 ・ 問
健康相談	生活習慣病予防など健康に関すること何でも	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			
こころの電話相談	不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの 悩みについての電話相談			
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	7日(月)	10:00～12:00	市保健相談 センター
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関 すること何でも(要予約)		13:00～15:00	
				健康推進課(内線2425)
				健康推進課(内線2423)
				健康推進課(内線2421)・ ☎94-9132
				健康推進課(内線2428)
				健康推進課(内線2417)

## ❖ 心理カウンセラー等によるこころの相談会

要予約

と き	と ころ	担 当	申 ・ 問
10日(木) 13:00～	市役所2階 相談室	今 野 廣 子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
11日(金) 13:30～	河北総合支所	大 江 加 寿 子 先生	河北 保健福祉課 ☎62-2117
17日(木) 13:00～	河南母子健康センター	樋 口 広 思 先生	河南 保健福祉課 ☎72-2094

不眠・不安感・スト  
レス・イライラ・依存症等  
こころの問題について  
の相談を行います。プ  
ライバシーは守られま  
すのでお気軽にご相談  
ください!

## ❖ 東部保健福祉事務所 (石巻保健所)

ところ 市保健相談センター他

相 談 ・ 教 室 名	内 容	と き	受付時間	申 ・ 問
医師による心の相談	心の健康に関する専門相談 ※要予約 プライバシーは守られます。	9日(木)・17日(水)	13:30～15:30	☎95-1431

\*仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

毎月10日「自殺予防いのちの電話」☎0120-738-556 (8:00～翌朝8:00)

\*つむぎの会 ささまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

と き 11月27日(日)午後1時～

ところ 市保健相談センター

問 「つむぎの会」代表 田中幸子 ☎・FAX 022-717-5066

\*傾聴ボランティアによる 仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き 11月4日(金)・18日(金)午前10時～正午

ところ 仮設向陽団地集会所・仮設大橋団地集会所(2カ所同時開催)

問 健康推進課 ☎94-9132

## 高齢者インフルエンザ予防接種

対象 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方

ところ 下記の指定医療機関（予約をしてから接種してください）

自己負担金 1,000円

自己負担金が免除される方

①生活保護世帯の方 ※事前に市役所2階健康推進課または、各総合支所保健福祉課で免除証明書の交付を受けてください。

②震災により住家が全半壊した等の被災をされた方

※保険者が交付する「医療費一部負担金等免除証明書」をお持ちの方は、医療機関の窓口で提示してください。お持ちでない方は、市役所健康推進課または、各総合支所保健福祉課に来ていただき免除証明書の交付を受けてください。

### ◇高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関

(※)の医療機関はかかりつけの方のみとなります。

(石巻地区)		(河北地区)		(雄勝地区)		(河南地区)		(桃生地区)	
あいかわ小児クリニック	☎92-8805	野沢医院	☎95-7165	石巻市雄勝診療所	☎58-3373	石巻口イナル病院	☎73-5888	伊藤医院	☎76-2224
相沢泌尿器科医院	☎22-2901	古山内科・循環器科	☎23-0221	成田医院	☎62-3221	鹿島記念病院	☎73-2420	栗原医院	☎76-4170
あけぼのクリニック	☎98-3061	丸中外科胃腸科医院	☎96-8431	三浦泌尿器科医院	☎95-1961	簡野医院	☎74-2244		
あべクリニック産科婦人科	☎22-3322	三浦泌尿器科医院	☎95-1961	榎井内科クリニック	☎73-3811	櫻井内科クリニック	☎73-3811		
あらい脳神経外科クリニック	☎98-3671	箕田内科クリニック	☎96-5252	佐々木医院	☎72-3122	紫桃内科医院	☎75-2325		
池田整形外科クリニック	☎23-2111	森消化器内科外科	☎23-2151	中川内科外科医院	☎72-2123	中川内科外科医院	☎72-2123		
いしづか内科クリニック	☎92-7311	やまもと産婦人科	☎93-7000						
石巻クリニック (※)	☎22-8822	祐ホームクリニック石巻	☎050-3777-2177						
石巻港湾病院	☎94-9195	よしろう内科	☎22-3277						
石巻市田代診療所	☎98-2005	六郷耳鼻咽喉科	☎22-5012						
石巻市立病院仮診療所	☎23-3200	渡辺耳鼻咽喉科医院	☎93-1131						
石巻診療所	☎23-0125								
石巻赤十字病院 (※)	☎21-7220								
石巻中央きし内科クリニック	☎95-3123								
いしのまぎ矢吹クリニック	☎21-6117								
いとう心療クリニック	☎98-3201								
伊藤内科クリニック	☎96-6372								
大街道じゅんくクリニック	☎92-1092								
かづま内科クリニック	☎96-7700								
上石内科クリニック	☎22-2602								
亀田内科皮膚科クリニック	☎95-6118								
川村産婦人科医院	☎93-7600								
かわらだ内科胃大腸クリニック	☎21-5335								
久門医院	☎97-4141								
こだまホスピタル	☎22-5431								
こばやし医院	☎22-0789								
小林耳鼻咽喉科医院	☎95-9537								
齋藤病院	☎96-3251								
坂井内科胃腸科	☎93-8228								
佐久間眼科小児科医院	☎92-7651								
佐藤整形外科医院 (※)	☎95-1755								
佐藤神経内科医院	☎22-5522								
東海林内科胃腸科	☎96-2823								
しらゆりクリニック	☎22-3717								
診療所 在宅医療	☎98-6255								
高橋消化器内科	☎95-1621								
たてだ医院	☎22-2741								
田中小児科医院	☎22-1714								
中浦内科医院	☎21-7551								
中里耳鼻咽喉科医院	☎22-3387								
中嶋外科医院	☎22-5676								
中山こどもクリニック	☎95-4121								
二宮外科	☎22-0202								

問 健康推進課(内線2415)

### 11月8日「イイ歯デー」 歯科健康テレホン相談

とき

11月8日(火)  
午前10時～午後4時  
☎022-265-1667

(宮城県保険医協会内)

※電話で相談の概略を受け付けます。

※回答は、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

問 宮城県保険医協会  
☎022-265-1667

### 愛の献血

11/13(日) カワチ薬品石巻西店  
11:00～12:30  
13:30～16:30

11/26(土) イオン石巻ショッピングセンター  
11:00～12:30  
13:30～16:30

※18歳以上は400ml 献血のみ  
※骨髓バンク登録受付あり

問 健康推進課(内線2418)

# 11月の休日急患担当医

## 石巻市医師会 休日当番医

月	日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
11月	3日	木・祝	宮城クリニック 22-5410(中里七丁目)	中浦内科医院 21-7551(中浦一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
	6日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	石巻市立病院仮診療所 23-3200(日和が丘一丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
	13日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇青葉西)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
	20日	日	上石内科クリニック 22-2602(清水町一)	石巻市立病院仮診療所 23-3200(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
	23日	水・祝	古山内科・循環器科 23-0221(元倉一)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)
	27日	日	久門医院 97-4141(垂水町三丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 桃生郡医師会 (河北地区・矢本地区)

## 石巻歯科医師会

月	日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
11月	3日	木・祝	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	デンタルクリニック齋藤 23-5566(穀町)
	6日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	中野歯科医院 73-4118(広淵)
	13日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広淵)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	本郷歯科医院 22-0775(蛇田字新丸井戸)
	20日	日	木村医院 62-3039(成田)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	小林歯科クリニック 92-9889(蛇田字北経塚)
	23日	水・祝	石巻ロイヤル病院 73-5888(広淵)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	日野歯科医院 22-4230(錦町)
	27日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	かとうデンタルクリニック 23-8077(向陽町四丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

◇休日当番医の情報は市のホームページでもご覧いただけます。  
 トップページ「東日本大震災関連情報」→「暮らしに身近な情報」→「休日急患担当医」  
 ◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

### 石巻地区対象 結核・肺がん検診(補足健診)のお知らせ

【対象者】 40歳以上の方

11月・12月の日程は下表のとおりです。送付される検診票で日程等を確認の上、受診してください。(検診票は65歳以上の方に送付します)

対象者で申し込みしていない方でも、直接、会場にお出でいただければ受診できます。

### 11月・12月の日程

とき	ところ	受付時間
11月22日(火)	山下屋内運動場	10:00~11:00/13:30~14:30 18:00~19:00
11月24日(木)	青葉会館	10:00~11:00/13:30~14:30 18:00~19:00
11月25日(金)	荻浜中学校	15:00~15:30
11月29日(火)	井内東部ふれあい会館	14:00~15:00/18:00~19:00
11月30日(水)	総合福祉会館みなと荘	10:00~11:00/13:30~14:30 18:00~19:00
12月1日(木)	市営蛇田住宅集会所	10:00~11:00
	向陽地区コミュニティセンター	13:30~14:30/18:00~19:00
12月2日(金)	市営水押住宅集会所	10:00~11:00
	中央公民館	13:30~14:30/18:00~19:00

### 石巻市立病院仮診療所 夜間・急患診療のお知らせ

9月1日から約3カ月間の予定で夜間・急患診療を行っています。

#### 内科

診療日時 月～土曜日 午後6時～翌朝7時  
 日曜日・祝日 午後6時～翌朝6時  
 (翌日が休日の場合 午後6時～翌朝7時)

#### 小児科

診療日時 月～木曜日 午後7時～午後10時  
 金曜日 午後7時～翌朝7時  
 土曜日 午後6時～翌朝7時  
 日曜日・祝日 午後6時～翌朝6時  
 (翌日が休日の場合 午後6時～翌朝7時)

※中学生以下の方は、小児科の取り扱いになりますのでご了承ください。

※当院の夜間・急患診療の実施期間は、現在工事中の「夜間急患センター」での診療が開始されるまでを予定しています。

問 石巻市立病院仮診療所 ☎23-3200  
 所在地 石巻市日和が丘一丁目5番6号

### 肺炎球菌予防接種 (日本赤十字社・宮城県医師会共同事業)

70歳以上の方は無料でワクチン接種を受けることができます。

期限 平成24年3月31日(土)まで

(ただし、接種予定数に達し次第、終了となります)

※接種希望の方は、各医療機関へお問い合わせください。

問 宮城県医師会事務局 ☎022-227-1591

## 石巻市家庭教育支援チームの活動紹介

### 《家庭教育支援チーム》

宮城県の養成講座を修了した子育てサポーターやサポーターリーダーが主なメンバーで、次のような活動をして家庭教育を応援します。

- ・子育てや家庭教育に関する相談に応じます。
- ・親子で参加するさまざまな取り組みや講座などの学習機会を提供します。



### 《子育てサロン》

・家庭教育支援チームの中心となる活動が「子育てサロン」です。親子一緒に遊び・歌・ダンス・体操など親子で楽しむことができる活動や、お母さんどうしが交流できる活動などを行っています。

・「子育てサロン」には託児担当がいますので「子どもは遊んでお母さんは子育て相談」など親子が別々の活動に取り組むこともできます。

・親子だけでなく、おばあさんとお孫さん、お母さんだけでも参加できます。

※月1回のペースで仮設団地集会所を会場に「子育てサロン」を開催する予定です。

※要請があれば訪問して「子育てサロン」を開催することもできます。ぜひ、ご利用ください。

問・訪問要請 生涯学習課(石巻中央公民館内) ☎21-6071 FAX21-6050

## 石巻地区青年文化祭参加者募集!

平成24年2月12日(日)、東松島市コミュニティセンターで開催される石巻地区青年文化祭の参加者を募集します。

ステージ発表や諸活動の発表、作品の展示など、ぜひ、この青年文化祭に参加してください。

たくさんのご応募お待ちしております。

詳細は、お問い合わせください。

### 応募資格

石巻管内に在住または就労する青年

### 申込方法

電話・FAXなどで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

申込締切 11月30日(水)

問・問 生涯学習課(石巻中央公民館内)  
☎21-6070・21-6071 FAX21-6050

## 石巻線に DL・SL宮城・石巻復興号 がやってきます!!

運転日 11月12日(土)・13日(日)

### 運転時刻

〔下り〕 仙台(10:31発)→小牛田(11:40着/12:00発)  
→石巻(12:58着)

〔上り〕 石巻(14:52発)→小牛田(15:54着/16:18発)  
→仙台(17:11着)

停車駅 仙台、松島、鹿島台、小牛田、涌谷、前谷地、石巻

運転 SL〔東北本線〕DL(ディーゼル機関車)+旧型客車3両  
〔石巻線〕C11蒸気機関車+旧型客車3両

### JR 石巻線沿線の住民の皆さまへ

SL運転の際には、SLから煙が排出され、大きな音を立てて汽笛が鳴ります。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。また、大変危険ですので線路内に立ち入らないようお願いいたします。

問 石巻駅 ☎95-0580  
市商工観光課(内線3534・3535)



## 石巻市の人口と世帯数

(平成23年2月末現在) 人口162,822人 世帯 60,928世帯

(平成23年9月末現在) 人口153,452人 世帯 58,142世帯

東日本大震災被災状況(10月13日現在)

死者3,273人 行方不明706人

表記の見方 問 申し込み 問 問い合わせ

〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-1111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111  
北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111  
蛇田支所 ☎95-1442

### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

今月号では、「応援」を取材する機会が多くありました。「蛇田中学校避難所閉鎖に係る退所式」では、生徒たちが避難している方々に温かいエールを送り、「中学校新人総合体育大会」では、保護者の方々が、選手たちに熱い応援を繰り広げていました。また、石巻専修大学「石鳳祭」では、専修大応援団OBの方々が、きびきびとした動きで、石巻に向けて力強いエールを送っていただきました。

スポーツに限らず、応援によって不思議な力が動き、より高みへと導いてくれる気がします。今、全国、世界から我がまちにさまざまな形で応援が届いています。その応援に感謝し、復興に向けて一歩ずつ歩いていきましょう。 MA



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町 14-1 ☎0225-95-1111 fax 0225-22-4995

ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

編集/発行 石巻市企画部秘書広報課(内線4025)

次回発行は12月1日の予定です。

印刷/松弘堂