

## パソコン講習会

### ◆メディアシップ会場分

- (1)エクセル初級  
とき22日(火)／対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- (2)エクセル初級②  
とき23日(水)／対象 エクセルの基本操作ができる方
- (3)ワード中級  
とき24日(木)／対象 エクセルの基本操作ができる方
- 開講時間 (1)～(3)  
午前9時30分～正午
- 定員 各講座 18人〔先着〕
- 受講料 1,200円  
(テキスト代込み)

### ◆パソコンマネット事務局会場分

- (1)ワード初級  
とき15日(火)／対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- (2)ワード初級②  
とき16日(水)／対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- (3)ワード中級  
とき17日(木)／対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- 開講時間 (1)～(3)  
午前9時30分～正午
- 定員 各講座 4人〔先着〕
- 受講料 1,500円  
(テキスト代込み)
- 申・問 特定非営利活動法人  
パソコンマネット  
☎2310822  
(受け付け 月・火・木・金曜日  
午前9時～午後3時)

## 中小企業セミナー

### ◆中小企業経営者セミナー「管理職研修」

会社(組織)を変えるヒントがギョツと詰まった研修です。リーダーシップスキル(組織活性化)の考え方と技術を学び体験する研修と、プロダクトスキル(仕組み作り)の考え方と改善のための視点を学び体験する研修を学びます。

とき 3日(水)・17日(木)  
午後1時30分～4時30分

ところ 石巻ルネッサンス館  
2階会議室

講師 企業活性化コンサルタント  
経営士 阿部憲夫氏

定員 30人〔先着〕

### ◆ファシリテーション講座

ファシリテーションはお互いに成長・向上を望む人間関係に必要なコミュニケーションスキルです。ビジネスの基本であるコミュニケーションを基礎とし、お互いに相手の考え・思いを引き出しあい、より良い結果を導き出すことを学びます。

とき 8日(火)・22日(水)  
午後1時30分～4時

ところ 石巻ルネッサンス館  
セミナールーム

講師 (株)ユー企画  
代表取締役 大塚真実氏

定員 16人(先着※2回とも参加できる方で、1社2人まで)

参加費 無料

申・問 石巻産業創造(株) 〒986-1

## お知らせ

0032 石巻市開成1-35  
☎92-1313・FAX 93-9397

## 楽ラク健康クラブ

- ・グルメリランチウォーキング 10日(木)
  - ・参加費 200円(食事代別途)
  - ・ノルディックウォーキング 体験会 13日(月)
  - ・参加費 500円(ボール無料貸出)
  - ・わんぱくスポーツ
  - ・遊びは心のビタミンだ!
- わんぱくあそびを通して子どもの体力とコミュニケーション能力を育みます。年長さんから小学6年生まで男女問いません。  
毎週土曜日午前10時から正午まで開催

※いずれも詳細については、お問い合わせください。

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター ☎95-12923

## 高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

【所在地】石巻市中央三丁目

※建設中

【間取り】1LDK(45・6㎡)

【家賃】82,000円

～88,000円

※一部家賃補助の予定あり。

【入居資格】60歳以上の単身者または夫婦など

【申込期間】先着受付

(満室になり次第締め切り)

申・問 (株)ミニミニ 県庁市役所

## ●●●高校生が教える簿記入門講座●●●

■とき 2月14日(月)～18日(金) 午後6時～8時

■ところ 石巻商業高等学校

■内容 簿記の普及と市民との交流を目的に開講します。高校生が、親切丁寧に、日商簿記検定3級の概要や用語について説明を行います。内容は、「基本的な仕訳問題」「作表の作成」にポイントをおいて行います。

■受講者 一般成人・簿記初心者対象

■受講料 無料(テキスト代903円を集合します)

■申込方法 「簿記入門講座希望」、住所、氏名を記入の上、往復はがきまたはFAXで申し込みください。電話でも受け付け可能です。

■申込締切 2月10日(木)

申・問 石巻商業高等学校 ☎22-9188 FAX 22-9189 担当 宮浦・小山・志茂

## 財務省東北財務局「市民大学講座」のご案内

東北財務局では、市民の皆さんに国の政策などをご理解いただくために、「市民大学講座」を開設しました。

多様なテーマで、皆さんにお役立ていただける旬な情報を分かりやすくお届けします。

### 《講座の仕組み》～オーダーメイドの出前講座方式～

職場研修、業界団体、法人会、学校、町内会、婦人会などの会合に講師が出向き、ご要望の内容で出前講座を行います。

お気軽にご相談ください。料金は、**無料**です

申・問 東北財務局財務広報相談官

〒980-8436 仙台市青葉区本町3-3-1

☎022-263-1111 FAX 022-217-4093

ホームページ <http://www.mof-tohoku.go.jp/>

## 予備自衛官補(一般・技能)募集

資格

(一般) 18歳以上 34歳未満の方

(技能) 18歳以上で国家免許資格などを有する方

(資格により年齢制限あり)

※国家免許資格などについては、お問い合わせください。

受付期間 4月6日(木)まで

試験日 4月15日(金)～18日(月)までの指定する1日

合格発表 5月20日(金)

※自衛隊幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤科)についても募集中です。

詳細は下記までお問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として土日・祝日はお休みです) (市役所代表 ☎95-1111)

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所2階)
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時  
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2535)  
母子支援・DV相談(内線2534)☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター (内線2533) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談(内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談 (市役所2階 相談室B)  
9日(火)・23日(火) 10時30分～16時  
定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)  
※予約受け付けは2日(火)午前8時30分から先着順で行います。  
※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
  - ☎ 秘書広報課(内線4023)
  - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター  
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)  
火曜日(一般相談、有料(30分以内1件5,000円))  
木曜日(多重債務、初回無料(2回目以降有料/30分以内5,000円))  
相談時間 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
  - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
  - 1日(火) 10時～15時 桃生公民館
  - 9日(火) 10時～15時 雄勝総合支所
  - 10日(火) 10時～15時 牡鹿公民館
  - 10日(木) 10時～15時 市役所2階 相談室A・B
- ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河北総合支所2階)  
16日(火) 受付時間 13時30分～14時  
相談事項 農地および農業者年金に関すること  
※農地法許可申請日受付期間 1日(火)～8日(火)
- ☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 司法書士無料法律相談 (石巻司法書士相談センター)  
毎週水曜日 13時30分～16時30分 (祝日は除く)  
※事前に電話で予約が必要です。面接予約受付 9時～17時  
※当日は面接だけです。事前予約をお願いいたします。
- ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 行政書士会無料相談  
18日(金) 10時～15時 市役所2階 201会議室  
(官公署への許認可申請・届出、相続手続、各種契約書作成など)  
※相談希望者は事前にご連絡ください。
- ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 行政

- 行政相談
  - 1日(火) 10時～12時 桃生公民館 ☎76-2111
  - 2日(火) 13時～15時 市役所2階 201会議室(内線4023)
  - 9日(火) 10時～15時 雄勝総合支所 ☎57-2111
  - 10日(木) 10時～15時 牡鹿公民館 ☎45-2111
  - 16日(火) 10時～15時 河南須江農村定住センター ☎72-2111

## 子ども

- 県東部児童相談所 (県合同庁舎)  
18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)  
月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
石巻市社会福祉協議会各支所 月～金曜日 9時～17時  
※祝日は休み
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時  
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター  
※祝日は休み
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
※生活相談 火・金曜日 10時～15時  
※健康相談 22日(火) 10時～11時30分  
※[休館日] 毎週月曜日と11日(金)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146  
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023  
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談  
(仙台自動車保険請求相談センター)  
月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451  
第1火曜日 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)  
※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

前店 ☎022-721-3233  
建築課(内線5662)

## 石巻専修大学サテライトキャンパス企画「学会体験!!基礎理の卒研発表会」

とき 19日(土) 午後1時～3時  
ところ 市役所6階 市民ホール  
石巻専修大学理工学部基礎理学科4年生の卒業研究のポスター発表をします。身近な内容から難しい内容の発表まで、学生が皆さんに分かりやすく説明します。  
参加費 無料(※予約不要)

☎ 石巻専修大学事務課  
☎22-77716

## 今月の税金

固定資産税 第4期  
後期高齢者医療保険料 第8期  
介護保険料 第6期  
納期限 平成23年2月28日(月)  
税務課(内線3148)



## 地デジ放送視聴のための支援拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない世帯への支援対象に「市町村民税非課税世帯」を加えることになりました。まだ地デジ放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の世帯」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。

☎ 総務省 地デジチューナー支援実施センター  
☎0570-023724

## 裁判所からのお知らせ

### 「少額訴訟を利用される方へ ～手続を詳しく知りたい方のために～」

少額訴訟手続は、少額の金銭の支払いをめぐるトラブルを速やかに解決する手続です。原則として1回の審理で終了し、審理が終了した後、直ちに判決の言い渡しが行われることが特徴です。

ただし、審理を1回で終わるためには、口頭弁論の期日の前に自分の主張を整理し、これに対応する証拠をそろえるなど、事前準備を行う必要があります。

裁判所の窓口にはリーフレットや定型の書式が備え付けられているほか、裁判所ウェブサイト(<http://courts.go.jp/>)からも一部の定型書式をダウンロードすることができます。

☎ 仙台地方裁判所事務局総務課  
☎022-222-6115 (直通)  
仙台家庭裁判所事務局総務課  
☎022-222-4165 (内線4613)