

成23年1月22日(土)、2次・2月5日(土)〜8日(火)までの1日

**試験場**

(推薦) 陸上自衛隊高等工科学校

(神奈川県横須賀市)

(一般) 宮城県内数カ所

**合格発表**

(推薦) 平成23年2月1日(火)

(一般) 1次・平成23年2月1日(火)

最終 平成23年2月25日(金)

着校 平成23年4月上旬

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所・☎83-6789

**自衛隊貸費学生**

**資格** 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))

**受付期間** 1日(火)〜平成23年1月14日(金)

**試験日** 平成23年1月29日(土)

**合格発表** 平成23年4月下旬

**入隊 卒業(修了)後**

※詳細はお問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所・☎83-6789

**パソコンなんでも相談会 (予約不要)**

**とき** 8日(火)午前10時〜正午

**ところ** 市役所5階市民活動ルームA

※直接会場にお出でください。

生涯学習課 ☎21-6071

**楽ラク健康ウォーキング**

①グルメリランチウォーキング 2日(木)

②ノルディックウォーキング いしのまき 12日(日)

③わんぱくスポーツ わんぱくあそびを通して子どもの体力とコミュニケーション能力を育みます。

年長さんから小学校6年生まで男女問いません。

毎週土曜日午前10時〜正午開催

※いずれも詳細については、お問い合わせください。

**申・問** NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター ☎95-2923

**第7回かなんクロスカントリー大会開催**

**とき** 5日(日)午前9時開会式〜

**ところ** 遊楽館/種目 小学生男子・女子(4年生以上)、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子、壮年男子(40歳以上)

※当日は遊楽館周辺の一部道路が通行止めとなりますのでご注意ください。

**問** 遊楽館 ☎72-3561 FAX72-3707

**パソコン講習会**

◆メディアシップ会場分

(1)エクセル2007基礎

**とき** 9日(木)

対象 文字入力・パソコンの基本

**お知らせ**

操作ができる方

(2)エクセル2007表計算・グラフ **とき** 10日(金)

**対象** エクセルの基本操作ができる方

(3)エクセル2007 関数活用 **とき** 14日(火)

**対象** エクセルの基本操作ができる方

**開講時間** (1)〜(3) 午前9時30分〜正午

**定員** 各講座 18人(先着)

**受講料** 1,200円 (テキスト代含む)

◆パソコンマネット事務局会場分

(1)年賀状作成講座

**とき** 6日(月)

**対象** 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

(2)ワード初級

**とき** 20日(月)

**対象** 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

(3)ワード初級②

**とき** 21日(火)

**対象** 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

**開講時間** (1)〜(3) 午前9時30分〜正午

**定員** 各講座 4人(先着)

**受講料** 1,500円 (テキスト代含む)

**申・問** 特定非営利活動法人

パソコンマネット ☎23-0822

(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時〜午後3時)

**石巻マリンスターライトご協賛のお願い**

今年も、12月から来年1月にかけて、石巻を元気にし、明るさを取り戻すため官民が一体となって実施される石巻マリンスターライトを開催します。点灯エリアも石巻駅前バスロータリーから駅前大通り周辺や内海橋、中瀬地区に拡大し、さらにマンガイルミネーションを萬画館で行います。

開催3年目となった本年度は、昨年度からの取り組みである「参加する事業」へとより一層発展させ、多くの市民の方々に楽しんで頂ける内容となっていますので、ぜひご来場ください。

また、協賛金も募集しています。皆さんの温かいご支援ご協力をお願いします。

**【実施期間】** 12月10日(金)〜平成23年1月10日(月・祝)

**【協賛金募集】**

☆一口金額 個人 1,000円

企業 1,000円(個人・企業ともに何口でも可)

☆協賛金受付場所 石巻商工会議所、(株)石巻観光協会

**問** 石巻マリンスターライト実行委員会(石巻商工会議所 内)

☎22-0145

**選挙人名簿の縦覧**

選挙管理委員会では、12月1日(火)現在の住民基本台帳に基づいて調査し、12月2日(水)に登録した選挙人名簿を次により縦覧しています。

**と き** 12月3日(金)〜7日(火)

午前8時30分〜午後5時

**ところ** 選挙管理委員会事務局

※今回の登録は、次の要件に該当する方です。

●新成人の場合

平成22年12月2日までに生まれた方で、平成22年9月1日以前に石巻市の住民基本台帳に登録されている方。

●転入の場合

平成22年9月1日以前に転入届出をし、引き続き住民基本台帳に登録されている方。

**問** 選挙管理委員会事務局 (内線5823、5824)

**ご協力をお願いします!**

**「歳末たすけあい運動」**

毎年12月1日から31日まで、「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい運動が始まります。お寄せいただく募金は、市内において、公平かつ適正に配分されます。

今年も、市民の皆さんの温かいご協力をお願いします。

**問** 石巻市共同募金委員会(石巻市社会福祉協議会)

☎96-5290

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも  
 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則と  
 して土・日・祝日はお休みです) <市役所代表 ☎95-1111>

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所2階)
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
  - 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2533)
  - 母子支援・DV相談(内線2534)☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター (内線2535) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談(内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談 (市役所2階 相談室B)
  - 8日(火)・22日(火) 10時30分～16時
  - 定員18人(電話で予約が必要)。同一年度内1回まで
  - ※予約受け付けは2日(火)午前8時30分から先着順で行います。
  - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
  - ☎ 秘書広報課(内線4023)
  - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター
  - (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)
  - 火曜日(一般相談、有料(30分以内1件5,000円))
  - 木曜日(多重債務、初回無料(2回目以降有料/30分以内5,000円))
  - 相談時間 10時20分～15時30分
  - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
  - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
- 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
- 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
  - 7日(火) 10時～15時 桃生公民館
  - 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
  - 9日(木) 10時～15時 牡鹿公民館
  - 10日(金) 10時～15時 市役所2階 相談室A・B
  - ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河北総合支所2階)
- 15日(火) 13時30分～15時
- 相談事項 農地および農業者年金に関すること
- ※農地法許可申請日受付期間 1日(火)～8日(水)
- ☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 司法書士無料法律相談 (石巻司法書士相談センター)
- 毎週水曜日 13時30分～16時30分
- ※事前に電話で予約が必要です。面接予約受付 9時～17時
- ※当日は面接だけです。事前予約をお願いいたします。
- ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 行政書士会無料相談
  - 17日(金) 10時～15時 市役所2階 201会議室
  - (官公署への許認可申請・届出、相続手続、各種契約書作成など)
  - ※相談希望者は事前にご連絡ください。
  - ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 行政

- 行政相談
  - 1日(火) 13時～15時 市役所2階 201会議室(内線4023)
  - 7日(火) 10時～12時 桃生公民館 ☎76-2111
  - 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所 ☎57-2111
  - 9日(木) 10時～15時 牡鹿公民館 ☎45-2111
  - 15日(火) 10時～15時 河南北村農村交流センター ☎72-2111
  - 24日(金) 10時～15時 河北総合支所 ☎62-2111

## 子ども

- 県東部児童相談所 (県合同庁舎)
- 18歳未満の子どもに関する相談
- 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)
- 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談 (生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
- 石巻市社会福祉協議会各支所 月～金曜日 9時～17時 ※祝日は休み
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時
- 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター ※祝日は休み
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718
- ※生活相談 火・金曜日 10時～15時
- ※健康相談 21日(火) 10時～11時30分
- ※[休館日] 毎週月曜日と23日(木・祝)
- 年末年始の休みは、27日(月)～平成23年1月4日(火)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区
- 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
- 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146
- 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
- ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター
- 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
- 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
- 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
- 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
- (仙台自動車保険請求相談センター)
- 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451
- 第1火曜日 10時20分～15時30分
- (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
- ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

## みやぎ食の安全安心消費者モニターを募集!

県が行う食の安全安心に関するアンケートへの協力や講習会などへ参加および県に対して食の安全安心に関する提言をしていただける方をモニターとして募集しています。県内在住の満18歳以上の方であれば、なたでも登録でき登録された方には食品表示のハンドブックをプレゼントします。

参加できる範囲での活動で構いませんので、気軽にご登録ください。

☎ 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課 ☎022-211-2643

ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/shokurki/>

## 高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

- 【所在地】 石巻市中央三丁目 ※建設中
- 【間取り】 1LDK (45・6㎡)
- 【家賃】 82,000円～88,000円
- ※一部家賃補助の予定あり。
- 【入居資格】 60歳以上の単身者または夫婦など
- 【申込期間】 先着順受付(満室になり次第締め切り)
- 【申・問】 (株)ミニミニ 県庁市役所前店 ☎022-722-3233
- 【問】 建築課(内線5662)

## シルバー人材センター入会説明会

- 日程 (各日とも午前10時から)
- 本庁 8日(水)・22日(水)
- 河南支所 1日(水)
- 河北支所 15日(水)
- ☎ (石巻市シルバー人材センター) 本庁 ☎94-3683・河南支所 ☎86-6543・河北支所 ☎62-3710

### 今月の税金

国民健康保険税	第9期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第5期
納期限	平成23年1月4日(火)
問	税務課(内線3148)

## 放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオの放送[CSデジタル放送(スカパーISD)など]、インターネットなどを通して学ぶ遠隔教育の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

4月に開所した石巻視聴学習室(市情報プラザ・メディアシップ内)には、DVDなどの放送教材もあり、学習室での受講のほか、放送教材を借りて、自宅で学習することもできます。

ただいま平成23年4月入学生を募集しています。

詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

- 教養学部 -
  - ①全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)
  - ②選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
  - ③科目履修生 (6カ月間在学し、希望する科目を履修)
- 大学院 -
  - ④修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
  - ⑤修士科日生 (6カ月間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

11月15日(月)～平成23年2月28日(月)(必着)

※放送大学では、平成23年10月からBSデジタルによる授業の放送を開始する予定です(チャンネル番号 テレビ231～233CH、ラジオ531CH)

これに伴い、現在のCSデジタルによる授業の放送(スカパーISD)は、平成24年3月末に終了する予定です。

- 【申・問】
- 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651 FAX 022-224-0585
- 石巻視聴学習室(市情報プラザ・メディアシップ内) ☎61-1200
- 生涯学習課 ☎21-6070
- 生涯学習課分室(市河北総合センター内) ☎62-9522
- 放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>
- (インターネットで資料請求も出願もできます)