

への支援の実際く教育相談の事例からく

講師 臨床心理士猪又初恵氏

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入の上、FAXでお申し込みください。

申込期限 15日(金)

申・問 宮城県立石巻支援学校

94-10202 FAX 94-10206

### 【第3回】金華山植樹祭 〜未来につなぐ鎮守の森〜

近年、低気圧通過に伴うがけ崩れ被害や松くい虫による倒木被害が著しく、植樹活動を継続して行い、信仰の島『金華山』の鎮守の森を復活させ、未来に継承していくことを目的に実施します。

とき 24日(日)

午前8時30分〜午後2時

ところ 金華山黄金山神社境内

定員 200人〔先着〕

参加費 3,500円(往復船賃、昼食代、保険代込み)

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、連絡先、参加人数を明記の上、お申し込みしてください。

申込期限 16日(日)

申・問 いしのまき環境ネット

石巻市泉町3丁目1-63

94-12992-17451

### パソコンなんでも相談会 (予約不要)

とき 13日(水) 午前10時〜正午

ところ 市役所5階 市民活動ルームA

※直接会場にお出でください。

生涯学習課 ☎21-6071

### パソコン講習会

●メディアシップ会場分

(1)エクセル2007 基礎

とき 15日(金)

対象 文字入力、パソコンの基本操作ができる方

(2)エクセル2007 表計算・グラフ

とき 28日(水)

対象 エクセルの基本操作ができる方

(3)エクセル2007 関数活用

とき 29日(金)

対象 エクセルの基本操作ができる方

開講時間 (1)〜(3)

午前9時30分〜正午

定員 各講座 18人〔先着〕

受講料 1,200円(テキスト代込み)

◆じっくり学ぼうシニアのワイド(全5回コース)

とき 12日(火)・19日(火)・25日(月)・11月2日(火)・9日(火)

ところ パソコンマネット事務所

対象 50歳以上の方(パソコン初心者でも可)

定員 各講座 4人〔先着〕

受講料 1回1,500円(テキスト代込み)

●パソコンマネット事務所会場

分

### お知らせ

(1)ワード初級

とき 14日(水)

対象 文字入力、パソコンの基本操作ができる方

(2)ワード初級②

とき 20日(水)

対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

(3)ワード中級

とき 21日(木)

対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

開講時間 (1)〜(3)

午前9時30分〜正午

(4)ママと子どもの名刺作成

とき 30日(土)午前10時〜正午

定員 各講座 4人〔先着〕

受講料 1,500円(テキスト代込み)

申・問 特定非営利活動法人パソコンマネット ☎23-10822

(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時〜午後3時)

### メディアシップパソコン 入門講座

■初めてのパソコン 入門編

とき

①午前コース 5日(火)・6日(水) 午前10時〜正午

②午後コース 5日(火)・6日(水) 午後1時〜3時

③全日コース 7日(木)・8日(金) 午前10時〜正午 午後1時〜3時

定員 各コース3人〔先着〕

### 陸上自衛隊東北方面音楽隊 石巻演奏会

- とき 11月20日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
- ところ 石巻市民会館 ホール
- 入場料 無料【要整理券:10月20日(水)より配布開始】
- 整理券配布場所 石巻文化センター、石巻市民会館、河北総合センター、遊楽館、雄勝、桃生、北上、牡鹿の各公民館
- 主催 石巻市、石巻市教育委員会、(財)石巻市文化スポーツ振興公社
- 後援 石巻日日新聞社、三陸河北新報社、ラジオ石巻

※整理券には限りがありますので、お早目にお求めください。  
※当日は、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関などをご利用いただくか、各自乗り合わせて来館ください。

問 文化センター ☎94-2811  
市民会館 ☎94-1500

### 平成22年度 雄勝地方の神社仏閣を訪ねて 文化財めぐり

参加者募集  
のお知らせ

とき 11月14日(日)[第1回目]・21日(日)[第2回目]  
午前8時30分〜午後5時

ところ (旧石巻市役所庁舎前出発・解散)雄勝石ギャラリー(雄勝スレートなどについての説明)、名振秋葉山石碑(宮城県指定無形民俗文化財おめつきの説明)、雄勝硯伝統産業会館、葉山神社(十二神将像)、龍澤寺(市指定天然記念物杉並木)、新山神社(雄勝法印神楽)

○車中で「おめつき」(往時)、「雄勝法印神楽」(復時)上映予定

◎募集人数 [第1回目]31人 [第2回目]26人 [抽選]

◎参加料 昼食・保険料 1,500円程度を予定

◎申込方法

○往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・電話番号・「石巻市内文化財めぐり(第○回目)希望」と明記し、石巻市教育委員会歴史文化資料展示施設整備対策室までお申し込み下さい。

○1枚の往復ハガキで、2人まで申し込みができます。(市内在住の方に限らせていただきます)

○当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

○保険に加入する都合上、申し込み(当選)以降のキャンセルはできません。

※電話および直接の申し込みは、受け付けておりません。

○申込締切日 10月22日(金)(必着、第1回目・2回目共通)

申・問

歴史文化資料展示施設整備対策室 ☎93-1910 FAX94-2813  
〒986-0835 石巻市南浜町一丁目7-30(石巻文化センター内)

# 相談所あない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも  
 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則と  
 して土・日・祝日はお休みです) 〈市役所代表 ☎95-1111〉

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所2階)
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時  
 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2533)  
 母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター (内線2535) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談 (内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040(直通)
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談 (市役所2階 相談室B)  
 13日(水)・27日(水) 10時30分～16時  
 定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)  
 ※予約受け付けは6日(水)午前8時30分から先着順で行います。  
 ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてから  
 お申し込みください。
  - ☎ 秘書広報課(内線4023)
  - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター  
 (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)  
 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))  
 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))  
 相談時間 10時20分～15時30分  
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
  - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
  - 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
  - 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
  - 1日(金) 10時～15時 中央公民館
  - 5日(火) 10時～15時 桃生公民館
  - 13日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
  - 14日(木) 10時～15時 大原生活センター
  - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河北総合支所3階)
  - 18日(月) 13時30分～15時  
 相談事項 農地および農業者年金に関すること  
 ※農地法許可申請日受付期間 1日(金)～8日(金)  
 ☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 司法書士無料法律相談 (石巻司法書士相談センター)
  - 毎週水曜日 13時30分～16時30分  
 ※事前に電話で予約が必要です  
 ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 行政書士会無料相談
  - 15日(金) 10時～15時 市役所6階 601会議室  
 (立体駐車場7階の屋上側からご入場ください)  
 (相談内容)  
 ・建設業、産業廃棄物処分業、自動車運送業関連の許可申請手続  
 ・法人の設立、変更に関する手続(登記を除く)  
 ・遺産分割協議書、相続の相談手続  
 ・外国人の資格取得許可、更新許可の申請手続など  
 ※相談希望者は事前にご連絡ください。  
 ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 行政

- 行政相談
  - 6日(水)・20日(水) 13時～15時 市役所2階 201会議室(内線4023)
  - 13日(水) 10時～15時 雄勝総合支所 ☎57-2111
  - 14日(木) 10時～15時 大原生活センター ☎45-2111
  - 20日(水) 10時～15時 河南須江農村定住センター ☎72-2111
  - 20日(水) 10時～15時 北上公民館 ☎67-2111
  - 22日(金) 10時～15時 河北総合支所 ☎62-2111
- 電話相談開設
  - 23日(土)・24日(日) 9時～17時 ☎0570-090110

## 子ども

- 県東部児童相談所 (県合同庁舎)
  - 18歳未満の子どもに関する相談  
 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)
  - 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
 石巻市社会福祉協議会各支所 月～金曜日 9時～17時  
 ※祝日は休み
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時  
 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター  
 ※祝日は休み
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
 生活相談 火・金曜日 10時～15時  
 健康相談 26日(火) 10時～11時30分  
 [休館日] 毎週月曜日と12日(火)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146  
 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
 ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117  
 北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)  
 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談 (仙台自動車保険請求相談センター)  
 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451  
 第1火曜日 10時20分～15時30分  
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)  
 ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

**内容** パソコン入門(基本操作の  
 説明から文字入力の方法まで)  
 ※マンツーマン形式で、パソコン  
 の基礎を初歩から学んでいく講座  
 です。

**対象** パソコンを始めた方・パ  
 ソコンを基礎から学びたい方

**参加費** 500円

**ところ** メディアシップ2階

**受付** 1日(金)午前9時から電話に  
 て受け付けします。

**☎** メディアシップ  
 61-1200

**○日程** (各日とも午前10時から)  
**本庁** 13日(水)・27日(水)

**シルバー人材センター  
 入会説明会のご案内**

**今月の税金**

**市県民税** 第3期  
**国民健康保険税** 第7期  
**後期高齢者医療保険料** 第4期  
**介護保険料** 第4期  
**納期限** 11月1日(月)  
**税務課** (内線3148)

河南支所	6日(水)
河北支所	20日(水)
本庁	94   3683
河南支所	86   6543
河北支所	62   3710

☎ 石巻市シルバー人材セン  
 ター

**平成22年度第2回上級救命講習  
 (一般公募)開催のご案内**

- 1 とき 11月21日(日) 午前8時30分～午後5時30分
- 2 ところ 石巻地区消防本部2階大会議室
- 3 受講定員 50人〔先着〕
- 4 受講年齢 満16歳以上
- 5 受付期間 11月1日(月)～12日(金)
- 6 受講申請 受講の申請書は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えて  
 ありますので、上記受付期間内に申請し、受講票の交付を受けてくだ  
 さい。  
 また、再講習の方は、受講申請時および受講日当日に修了証を持参  
 してください。
- 7 その他  
 (1) 受講料は無料です。  
 (2) 救命講習案内については、石巻広域消防ホームページにも掲載  
 しています。アドレス <http://isyoubou.jp/>  
 (閲覧方法:「ホーム」→「各課・署所」→「警防課」)

☎ 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433

**《防火管理者資格取得講習案内》  
 甲種防火管理新規講習**

- 1 とき:11月17日(水)・18日(木)午前9時30分～午後5時(受付:午前9時～)  
 ※2日間受講しないと資格は取得できません。
- 2 ところ:石巻文化センター
- 3 受講定員:100人〔先着〕
- 4 申込期間:10月12日(水)～11月5日(金)
- 5 申込方法:受講申請書を(財)宮城県消防設備協会にFAX送信または協会  
 への持参による申し込みになります。なお、申し込み時に写真1枚(タ  
 テ2.5cm×ヨコ2.0cm)が必要になります。
- 6 受講料:受講料は、6,000円(テキスト代含む)  
 ※振込先は(財)日本防火協会になります。

注1 防火管理者の選任が義務付けられている防火対象物で未選任のとこ  
 ろは必ず受講してください。

注2 講習会に欠席された場合、受講料の払い戻しはされません。

注3 受講申請書は最寄りの消防署、分署、出張所以外に(社)宮城県消  
 防設備協会の窓口や宮城県内各消防本部にあるほか、(財)日本防火  
 協会のホームページからダウンロードして入手する方法があります。  
 (財)日本防火協会ホームページ → <http://www.n-bouka.or.jp/>

☎ 宮城県消防設備協会  
 仙台市青葉区本町3丁目5-22 宮城県管工事会館2階  
 FAX 022-398-3651

☎ 【石巻地区広域行政事務組合消防本部予防課】 ☎95-7167