

小児科を受診される皆さんへ

近くの病(医)院が開いていないとき、お子さんの具合が急に悪くなったら石巻市夜間急患センターでは、平日・休日を問わず、下記のとおり夜間小児科診療を行っています。

曜日など	月～木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
診療時間	午後7時～ 10時30分	午後7時～ 翌朝8時	午後6時～ 翌朝8時	午後6時～ 翌朝6時30分

※午後10時30分以降は、原則、月水木曜日は「石巻赤十字病院」、火曜日は「石巻市立病院」また、これ以外の時間帯は、救急告示病院である「石巻赤十字病院」と「石巻市立病院」が一般の救急医療として対応しますが、「石巻赤十字病院」や「石巻市立病院」の救急医療は、夜間などの突発的な事故、あるいは重症の患者さんに対応することが基本であり、軽症の患者さんが多くなると、重症の患者さんへの対応がおろそかになるおそれもあります。

お子さんの病状は刻々と変化し、夜になると悪化する傾向があります。お子さんの具合が悪い場合は、できるだけ早めに日中に近くの病(医)院を受診されるか、石巻市夜間急患センターの診療時間内に受診されますようご協力をお願いします。

なお、夜間における救急病院の利用方法につきましては、**#8000番**〔子ども夜間安心コール、プッシュ回線以外は☎022-212-9390(午後7時～11時)〕に電話して、専門の看護師に相談してください。インターネットでは、「みやぎけんこどもの救急ガイドブック」、日本小児科学会「こどもの救急ホームページ」などに、救急時の情報が掲載されていますのでご覧ください。

☎ 夜間急患センター ☎ 94-5111

石巻地区の母子手帳交付&「すてきなママになるなる講座」

毎回、助産師さんの感動的なおなかの赤ちゃんのお話が大変好評です。

交付日時 月曜日 受付：午後1時30分～1時40分
毎週2回 9月6日、13日、27日

木曜日 受付：午前10時～10時10分
9月2日、9日、16日、30日

交付場所 市役所3階 多目的ホール
持ち物 妊娠届出書(医療機関から発行されていない場合は、当日記入していただきます)

内容 「すてきなママになるなる講座」
(所要時間60分程度)

母子手帳・母子手帳別冊の交付および上手な使い方、すこやかな妊娠・出産のためのワンポイントアドバイス(助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士)

※都合により指定の日時に来所できない方は、健康推進課までご連絡ください。

※市民課や各支所では交付できませんのでご注意ください。
(総合支所保健福祉課では、引き続き交付します)

☎ 健康推進課 (内線2423)

愛の献血



5日(日)	10:00～12:00	ヨークベニマル石巻蛇田店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:00		
7日(火)	10:00～12:00	石巻工業高等学校	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	14:00～16:00	ウジエスーパー石巻山下店	
12日(日)	14:30～16:00	ヨークベニマル大街道店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	10:00～12:00	渡波公民館	
16日(木)	13:00～15:00	市保健相談センター(成分)	河北総合支所 保健福祉課 ☎ 62-2117
	10:00～12:00	河北総合支所	
18日(土)	10:00～12:00	鶴カワチ薬品石巻西店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:30		
21日(火)	10:00～12:00	南光運輸(株)	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:00		
25日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～17:00	※18歳以上は400ml献血のみ ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食育推進コーナー

今回は、市食育推進会議の委員さんからのレポートです。

クッキング 6月3日(木)穀町幼稚園の子どもたちが「お豆腐白玉」を作りました。

年少組(満3歳・3歳児)
♪コロコロ、トントン♪
自分で丸めた白玉をお湯に入れ、浮かんでくる様子を見てビックリ!!
できた白玉を喜んで食べています。



年中組(4歳児)
初めてお豆腐白玉を作る子どももいる年中児ですが、去年経験しているお友達が作り方などを教えながら楽しく取り組んでいます。

年長組(5歳児)
経験回数が多い年長児クラスは、材料を開ける、入れる、混ぜる、丸める、ゆでる、後片付けまで先生の手を借りずに、交代しながら子どもたちで行います。

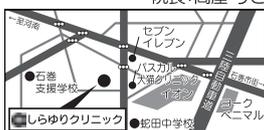
☎ 健康推進課 (内線2428)

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

しらゆりクリニック

子宮がん・乳がん検診予約受付中

受付時間	■月水木金曜日	院長:高屋りさ
	■火曜日	午前8:45～11:45 午後1:15～6:00
	■土曜日	午前8:45～13:00
	■休診日	日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 (広告)

山本歯科医院

◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

(住) 所	石巻市中央1丁目6-17
(T) E L	0225-96-0118
(診) 療 時 間	午前の部:9:00～12:15 午後の部:【月～金】14:00～20:00 【土】14:00～17:00
(休) 診 日	日曜日・祭日



<http://www.yamamotoshika.biz/>

