

小児科を受診される皆さんへ

近くの病(医)院が開いていないとき、お子さんの具合が急に悪くなったら石巻市夜間急患センターでは、平日・休日を問わず、下記のとおり夜間的小児科診療を行っています。

曜日など	月～木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
診療時間	午後7時～ 10時30分	午後7時～ 翌朝8時	午後6時～ 翌朝8時	午後6時～ 翌朝6時30分

※午後10時30分以降は、原則、月水木曜日は「石巻赤十字病院」、火曜日は「石巻市立病院」また、これ以外の時間帯は、救急告示病院である「石巻赤十字病院」と「石巻市立病院」が一般の救急医療として対応しますが、「石巻赤十字病院」や「石巻市立病院」の救急医療は、夜間などの突発的な事故、あるいは重症の患者さんに対応することが基本であり、軽症の患者さんが多くなると、重症の患者さんへの対応がおろそかになるおそれもあります。

お子さんの病状は刻々と変化し、夜になると悪化する傾向があります。お子さんの具合が悪い場合は、できるだけ早めに日中に近くの病(医)院を受診されるか、石巻市夜間急患センターの診療時間内に受診されますようご協力をお願いします。

なお、夜間における救急病院の利用方法につきましては、**#8000番**〔子ども夜間安心コール、プッシュ回線以外は☎022-212-9390(午後7時～11時)〕に電話して、専門の看護師に相談してください。インターネットでは、「みやぎけんこどもの救急ガイドブック」、日本小児科学会「こどもの救急ホームページ」などに、救急時の情報が掲載されていますのでご覧ください。

☎ 夜間急患センター ☎ 94-5111

石巻地区の母子手帳交付&「すてきなママになるなる講座」

毎回、助産師さんの感動的なおなかの赤ちゃんのお話が大変好評です。

交付日時 月曜日 受付：午後1時30分～1時40分
毎週2回 9月6日、13日、27日

木曜日 受付：午前10時～10時10分
9月2日、9日、16日、30日

交付場所 市役所3階 多目的ホール
持ち物 妊娠届出書(医療機関から発行されていない場合は、当日記入していただきます)

内容 「すてきなママになるなる講座」
(所要時間60分程度)

母子手帳・母子手帳別冊の交付および上手な使い方、すこやかな妊娠・出産のためのワンポイントアドバイス(助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士)

※都合により指定の日時に来所できない方は、健康推進課までご連絡ください。

※市民課や各支所では交付できませんのでご注意ください。
(総合支所保健福祉課では、引き続き交付します)

☎ 健康推進課 (内線2423)

愛の献血



5日(日)	10:00～12:00	ヨークベニマル石巻蛇田店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:00		
7日(火)	10:00～12:00	石巻工業高等学校	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	14:00～16:00	ウジエスーパー石巻山下店	
12日(日)	14:30～16:00	ヨークベニマル大街道店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	10:00～12:00	渡波公民館	
16日(木)	13:00～15:00	市保健相談センター(成分)	河北総合支所 保健福祉課 ☎ 62-2117
	10:00～12:00	河北総合支所	
18日(土)	10:00～12:00	鶴カワチ薬品石巻西店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:30		
21日(火)	10:00～12:00	南光運輸(株)	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:00		
25日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～17:00	※18歳以上は400ml献血のみ ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食育推進コーナー

今回は、市食育推進会議の委員さんからのレポートです。

クッキング 6月3日(木) 穀町幼稚園の子どもたちが「お豆腐白玉」を作りました。

年少組(満3歳・3歳児)
♪コロコロ、トントン♪
自分で丸めた白玉をお湯に入れ、浮かんでくる様子を見てビックリ!!
できた白玉を喜んで食べています。



年中組(4歳児)
初めてお豆腐白玉を作る子どももいる年中児ですが、去年経験しているお友達が作り方などを教えながら楽しく取り組んでいます。

年長組(5歳児)
経験回数が多い年長児クラスは、材料を開ける、入れる、混ぜる、丸める、ゆでる、後片付けまで先生の手を借りずに、交代しながら子どもたちで行います。

☎ 健康推進課 (内線2428)

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

しらゆりクリニック

子宮がん・乳がん検診予約受付中

受付時間	■月水木金曜日	院長:高屋りさ
	■火曜日	午前8:45～11:45 午後1:15～6:00
■土曜日	■休診日	日曜日・祝祭日
		午前8:45～13:00



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 (広告)

山本歯科医院

◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

(住) 所 石巻市中央1丁目6-17

(TEL) 0225-96-0118

(診療時間) 午前の部:9:00～12:15
午後の部:[月～金]14:00～20:00
[土]14:00～17:00

(休診日) 日曜日・祭日

http://www.yamamotoshika.biz/





9月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日								
産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区		
4	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	デンタルクリニックこのつ (開北二) 21-8280	石巻産科医師会 休日診療所(中里三) 94-8223 (在宅) 同日程度診療	館田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	ひかりサテライトクリニック (矢本) 84-1333	
11	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	沼倉歯科医院 (鑄銭場) 93-8622	簡野医院 (鹿又) 74-2244	石垣クリニック (矢本) 83-7070	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853	
18	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	石巻市立病院小児科 (南浜町一) 23-3200	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	生出歯科医院 (末広町) 94-2361	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666		
25	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	いのまき吹クリニック (大橋三) 21-6117	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	鈴木歯科 (立町一) 22-1430	成田医院 (飯野川町) 62-3221	かしわ内科クリニック (小松) 83-2003		
		亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五) 95-6118	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	きらら歯科クリニック (蛇田字坪寺) 92-9300	櫻井内科クリニック (広洲) 73-3811	藤野整形外科 (矢本) 83-2121		
		宮城クリニック (中里七) 22-5410	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	植木歯科クリニック (中里六) 22-0066	木村医院 (成田) 62-3039	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	佐幸内科 (新東名) 88-3737	

- 担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。
- 休日は当番薬局の情報は、市のホームページをご覧ください。トップページ「健康福祉」→健康コーナー「健康メニュー」→病院・薬局「休日当番薬局」

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約)診療時間14:00～16:30です。
- 放射線科外来(※1)
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間10:00～
金曜日 受付時間13:30～
診療時間14:00～
- 人間ドック、脳ドック、健康診断は予約制です。「健診センター」(院内)へお問い合わせください。
- 看護相談日 9月13日(月)・27日(月)
11:00～正午
ミニ講座
9月13日(月)11:00～
「栄養の消化管吸収について」
9月27日(月)11:00～
「骨の健康」

【受付時間】

初診 8:00～11:00 再診 8:00～11:30
診療時間 9:00～

診療科	診察日
内科 消化器科	月～金
循環器科 外科	
小児科 眼科	
皮膚科	月～金 <small>※火曜日は予約の患者さんのみ</small>
整形外科	月～金 <small>※木曜日は予約の患者さんのみ</small>
外科(乳腺)	水・木
放射線科	※1 水・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火・水・金

※毎月第3日曜日は小児科当番医となります。
前の金曜日(9月17日)は小児科休診となります。

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30/13:30～15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30/13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診療日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
外科		午後7:00～10:30
小児科	月～木	午後7:00～翌朝8:00
	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。なお、小児科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注意ください。

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30/13:00～16:30 (土・日休診)

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン [広告]
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

ジェイムズ英会話

☎96-4714 石巻駅より徒歩1分

無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

<http://www.james.co.jp>

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ化物塗布行います

診療時間/8:45～12:30
14:00～18:00

休診日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778

