

印鑑登録では 登録する印かんを 確認しています

印鑑登録証明書は車の購入や財産の移動などの際に使用する大変重要な証明書です。そのため、印かんのふちが欠けていたり、すり減ったものやプラスチック製の印かんは印鑑登録をお断りしています。これは登録したあとで、印影（ハンコの形）が変わることがあるので、せつかく印かんを登録しても証明書として使えない場合があるためです。

また、大量生産されている既製印かんについても、登録しても印影を他のものと判別することができないので、同様にお断りしています。大切な財産を守ることもなりますのでご協力をお願いします。

印鑑登録を申請するときは、窓口で本人を確認する書類が必要で、運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カードなどの官公庁発行の写真付き身分証明書などを忘れないでください。

なお、代理の方は、代理人

選任届が必要となり、即日登録はできませんので、ご協力をお願いします。

問 市民課（内線2317・2321）

重・中度心身障害者医療費受給者証の更新

現在交付されている重・中度心身障害者医療費受給者証は、10月1日から使用できなくなりしますので、更新手続きが必要です。

対象者には申請書を送付していますので、お住まいの地区の会場において、忘れずに手続きを行ってください。

なお、石巻地区初日となる文化センターは、大変混雑が予想され、受給者証交付まで時間がかかりますので、ご了承願います。

持参するもの

- ・重・中度心身障害者医療費受給者証
- ・身体障害者手帳、療育手帳
- または特別児童扶養手当証書
- ・健康保険被保険者証
- ・振込先預金通帳（変更を希望する場合のみ）

・認め印
※平成22年1月1日現在で市外に住んでいた方は、その市町村の平成22年度所得証明書

問 障害福祉課（内線2482・2484）・各総合支所保健福祉課

重・中度心身障害者受給者証の更新手続き日程表

	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
石巻地区	石巻文化センター 午前10時～正午 午後1時～7時	蛇田公民館 午前10時～正午 午後1時～3時	石巻文化センター 午前10時～正午 午後1時～5時	稲井公民館 午前10時～正午 鹿妻分館 午後1時30分～3時30分	荻浜公民館 午前10時～11時 大街道分館 午後1時30分～3時30分	渡波公民館 午前10時～正午 午後1時～3時	石巻文化センター 午前10時～正午 午後1時～5時

河北地区	8日(水)・9日(木)	午前9時～正午 午後1時～5時	河北総合支所 保健福祉課	☎62-2116
雄勝地区	2日(木)・3日(金)	午前9時～正午 午後1時～5時	雄勝総合支所 保健福祉課	☎57-3611
河南地区	14日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	河南農村環境改善センター	☎72-2113
	15日(水)	午前9時～正午 午後1時～4時	河南母子健康センター	☎72-2113
桃生地区	7日(火)・8日(水)	午前9時～正午 午後1時～5時	桃生総合支所 保健福祉課	☎76-2111
北上地区	14日(火)・15日(水)	午前9時～正午 午後1時～5時	北上総合支所 保健福祉課	☎67-2113
牡鹿地区	15日(水)・16日(木)	午前9時～正午 午後1時～5時	牡鹿総合支所 保健福祉課(清優館)	☎45-2113

もしも**災害**が発生したら...

電気のことにも忘れずに!

(広告)

① プラグを抜いて!!
アイロンやドライヤーなどの熱器具をお使いのときに、地震が発生したら、速やかにスイッチを切り、プラグをコンセントから抜きましょう。

② 避難時はブレーカーを切って!!
停電が復旧し、電気が再供給された時に漏電や電気器具の消し忘れによる火災等の危険があります。万一避難する際はブレーカーを切りましょう。

③ 切れた電線や垂れ下がった電線に注意!!
災害で切れたり垂れ下がった電線は、とても危険です。もし、見つけたら近付いたり、触ったりしないように注意し「東北電力コールセンター」0120-175-366までご連絡下さい。

東北電力
石巻営業所 石巻市末広町3-1

一人で悩まずに、ご相談ください

本市では自殺者が年50人を超えており、市は昨年度から県の自殺対策緊急強化事業を受け、電話や面談による「心の相談」などを行っています。
一人で悩まず、ご相談ください。〈自殺対策緊急強化事業〉

心の健康相談と多重債務相談会【要予約】

一人で悩まずに、まずはご相談ください！
サラ金などの借金であっても、解決できる方法はあるはずです。

あわせて、不眠・不安感・ストレス・依存症など、心の問題も相談できます。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください！

とき 9月28日(火)
午後1時～

ところ 市役所2階

担当 相談室

心の健康相談
家族相談士 志摩 成子先生
家族相談士 安部富士子先生
多重債務相談

弁護士 鶴見 聡志先生

申・問 市民相談センター

☎23-5040・健康推進課
(内線2421)

傾聴ボランティアによる「サロン♡さくら」9月オープン!!

市民の皆さんが気軽に立ち寄り、お茶を飲みながらおしゃべりをして、交流を深める場です。心のつながりを大切に、そして、なによりもご自身を大切にする場です！
お気軽にお越しください。

とき 9月3日(金)・17日(金)
午前10時～正午

(毎月第1・第3金曜日開催)
祝祭日・年末年始は休み
ところ 市役所2階
市民の部屋

9月10日(金)から16日(木)は「自殺予防週間」です。

●あなたもできる
自殺予防ポイント
「気付き」「傾聴」
「つなぎ」「見守り」

問 健康推進課(内線2421)

全国小中学生遺児・宮城のつどい参加者募集《自殺対策緊急強化事業》

東京の「あしながレインボーハウス」で行っている「全国小中学生遺児のつどい」が宮城県栗原市で開催されます。

親と死別した小中学生の皆さんを募集します。

つどいでは、1泊2日をのびのびと過ごし、自然の中での遊びやゲーム、おしゃべりを通して、親を亡くした同じ境遇の友達ができます。

集合から解散まで、研修を受けた大学生や社会人のボランティアが寄り添い、安全・安心な環境と時間を子どもたちに提供します。

とき 10月9日(土)～10日(日)〔1泊2日〕

ところ 国立花山少年自然の家(栗原市)

対象 親を亡くした小中学生(自死遺児に限らず、全ての遺児を対象)

定員 30人(付き添い家族も一緒に参加できます)

参加費 ①つどい会場での宿泊費・食事代は無料です。

②交通費は、自宅から集合場所までの実費の6割をお支払いします。

申込方法 9月15日(水)まで電話・FAX・Eメールで、案内状と申込書類を請求し、申し込みください。

申・問 あしながレインボーハウス
☎042-594-2418・FAX042-594-7088
Eメール rainbow@ashinaga.org
公式ブログ <http://nijinoie.exblog.jp>

お父さん! お母さん!

一人で悩まないで、
気軽に相談して!

相談員が子育ての相談に応じます。

子育ての不安や悩み、困っていることや分からないことなど、さまざまな相談を受け付けています。

とき 毎週土曜日

午前10時～午後3時

ところ 市役所5階 子育てサロン

なお、その場で対応できない相談内容については、後日、関係機関などに連絡の上、対応することとなりますのでご了承ください。

問 子育て支援課(内線2512)

変わり続ける時代、一步先のサービスを

- ◆ 一般廃棄物収集運搬(旧石巻市内)
- ◆ 【し尿・浄化槽清掃】
- ◆ 仮設トイレ【レンタル&販売】
- ◆ ハウスクリーニング
- ◆ 墓地清掃&維持管理
- ◆ 墓石クリーニング
- ◆ 【石本来の美しさに復元】

し尿汲み取り
& 浄化槽清掃
お任せください。

0120-196-296 (有)前田衛生興業
石巻市真野字日影52番地 TEL:0225-91-2127 FAX:0225-94-2434

「今月の特選車!」おサイフに優しい低燃費 10-15モード 23km/L

ホンダ 16年式 フィット1.3W 後期モデル

走行距離:35,175km
色:グレー
車検:H23.6.24まで

乗出し コミ価格 70万円 税込

ONIX オニクス石巻 ☎0225-92-8377