

お問い合わせ下さい。また、受験案内は石巻市教育委員会学校教育課にも備えています。

【申・問】 宮城県教育委員会義務教育課管理班 ☎022-211-3642

### 自衛官試験のご案内

#### 【一般曹候補生】

資格 18歳以上27歳未満の方／受付期間 8月1日(月)～9月10日(金)／試験日 一次9月18日(土)、二次10月7日(木)～14日(木)のいずれか1日／一次合格発表 10月1日(金)／最終合格発表 11月10日(木)／入隊平成23年3月下旬～4月上旬

#### 【自衛官候補生(男子)】

資格 18歳以上27歳未満の方／受付期間 常時／試験日 受付時にお知らせ／合格発表 試験時にお知らせ／入隊 採用予定通知書でお知らせ

#### 【自衛官候補生(女子)】

資格 18歳以上27歳未満の方／受付期間 8月1日(月)～9月10日(金)／試験日 9月26日(月)～29日(木)／合格発表 11月12日(金)／入隊平成23年3月下旬～4月上旬

#### 【航空学生(海上・航空)】

資格 21歳未満(高卒(見込含む)の方)／受付期間 8月1日(月)～9月10日(金)／試験日 一次9月23日(木)、二次10月16日(土)～21日(木)のうち指定する1日、三次11月13日(土)～12月16日(木)のうち指定する日(海上は1日、航空は約5日間)／一次合格発表 10月8日(金)／二次合格発表 海上11月8日(月) 航空11月4日(木)／三次合格発表 平

成23年1月21日(金)／入隊平成23年3月下旬～4月上旬

【問】 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 83-6789

### パソコンなんでも相談会(予約不要)

とき 14日(木)午前10時～正午  
ところ 市役所5階  
市民活動ルームA

※直接会場にお出でください。  
【問】 生涯学習課 ☎21-6071

### パソコン講習会受講生(要予約)

#### ◆メディアアシップ会場分

(1) Word2007 基礎

とき 16日(金)／対象 マウス操作、キーボード操作ができる方

(2) Word2007 文書作成  
とき 20日(火)／対象 ワードの基本操作ができる方

(3) Word2007 図形描画  
とき 21日(水)／対象 ワードの基本操作ができる方

(4) Word2007 罫線機能  
とき 29日(木)／対象 ワードをお使いの方

(5) パワーポイント1  
とき 30日(金)／対象 パソコンの基本操作ができる方

【開講時間】 (1)～(4)午前9時30分～正午・(5)午前10時～正午

【定員】 各講座18人(先着)

【受講料(全講座共通)】  
1、2000円(テキスト代込み)

◆パソコンマナー事務局会場分

(1) エクセル2007 基礎  
とき 6日(火)／対象 文字入力、パソ

コンの基本操作ができる方

(2) エクセル2007 表計算グラフ  
とき 8日(木)／対象 エクセルの基

(3) エクセル2007 関数活用  
とき 12日(月)／対象 エクセルの基

(4) エクセル2007 応用  
とき 17日(土)／対象 エクセルをお

【開講時間】 (1)～(3)午前9時30分～正午・(4)午前10時～正午

【定員】 各講座 4人(先着)

【受講料(全講座共通)】  
1、5000円(テキスト代込み)

【申・問】 特定非営利活動法人 パソコンマナー ☎23-10822

(受付) 月・火・木・金曜日  
午前9時～午後3時

### メディアアシップパソコン入門講座

■初めてのパソコン 入門編  
とき ①午前コース／13日(火)・14日(水)／午前10時～正午

②午後コース／13日(火)・14日(水)／午後1時～3時

③全日コース／15日(木)・16日(金)午前10時～正午／午後1時～3時

【定員】 各コース3人(先着)

【内容】 パソコン入門(基本操作の説明から文字入力の方法まで)

※マンツーマン形式で、パソコンの基礎を初歩から学んでいく講座です。

【対象】 パソコンを始めた方・パソコンを基礎から学びたい方  
参加費 500円

## お知らせ

### ◎県営住宅入居者募集

【受付期間】 7月5日(月)～12日(月) 【申し込み】 専用の申込用紙を郵送(12日(月)までの消印有効)

【案内書配布】 7月1日(木)～ 【案内書配布場所】 市建築課、各支所、各総合支所

【問】 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

### ◎市営住宅入居者募集

【受付期間】 7月13日(木)～15日(木) 【※受付時間：午前8時30分～午後5時】

【受付場所】 建築課、各管轄の総合支所

【申込書配布】 建築課および各管轄の総合支所にて受付期間前に配布していますので、お申し込みの方は早めにご来庁ください。

【募集する住宅】 網掛け表示の住宅は、単身者の入居も可能です。

管轄	本庁	雄勝	桃生
種類	公営	公営	公営
住宅名	水押7-42【4階】	雄勝味噌作2-3	桃生神取503
所在地	水押二丁目9	雄勝町雄勝字味噌作52-1	桃生町神取字土手前9-1
間取り	3K(6.45×2)	3K(6.3×2)	3K(6.45×2)
建築年度	昭和50年度	昭和48年度	昭和51年度
構造	中耐4階建	簡耐2階建	簡耐2階建
家賃	10,100円～19,800円	9,200円～15,900円	10,700円～21,000円

#### <重要>

申し込み時点で市税などの滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※ 牡鹿総合支所管轄の空き住宅には随時募集している住宅もあります。

※ 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※ その他詳細については、市のホームページをご覧ください。

【問】 建設部建築課 内線 5668・5669

雄勝総合支所産業建設課 ☎57-3671

桃生総合支所産業建設課 ☎76-2111(内線244)

牡鹿総合支所産業建設課 ☎45-2114

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも  
 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則と  
 して土日・祝日はお休みです) (市役所代表 ☎95-1111)

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所2階)
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
  - ・市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2533)
  - ・母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター (内線2535) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談 (内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040(直通)
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談 (市役所2階 相談室B)
  - 14日(水)・28日(水) 10時30分～16時
  - 定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
  - ※予約受け付けは7日(水)午前8時30分から先着順で行います。
  - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてから  
お申し込みください。
  - ☎ 広報広聴課(内線4023)
  - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター  
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
  - 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))
  - 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))
  - 相談時間 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
  - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)
- 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)
- 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 人権相談
  - 8日(水) 10時～15時 河北総合支所
  - 13日(火) 10時～15時 北上公民館
  - 16日(金) 10時～15時 河南老人福祉センター
  - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河南農村環境改善センター)
- 16日(金) 13時30分～15時
- 相談事項 農地および農業者年金に関すること
- ※農地法許可申請日受付期間 2日(金)～9日(金)
- ☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004
- 司法書士無料法律相談 (石巻司法書士相談センター)
- 毎週水曜日 13時30分～16時30分
- ※事前に電話で予約が必要です
- ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 行政書士会無料相談
  - 16日(金) 10時～15時 市役所2階相談室A・B
  - (官公署への許可申請・届出・相続手続・各種契約書作成など)
  - ※相談希望者は事前に連絡ください。
  - ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 行政

- 行政相談
  - 7日(水) 13時～15時 市役所2階 201会議室(内線4023)
  - 13日(火) 10時～15時 北上公民館 ☎67-2111
  - 16日(金) 10時～15時 河南老人福祉センター ☎72-2111

## 子ども

- 県東部児童相談所(県合同庁舎)
- 18歳未満の子どもに関する相談
- 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)
- 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
- 本所(社福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290
- 河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077
- ※祝日は休み
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時
- 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718
- 生活相談 火・金曜日 10時～15時
- 健康相談 27日(火) 10時～11時30分
- [休館日] 毎週月曜日と20日(火)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区
- 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
- 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146
- 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
- ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター
- 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
- 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117
- 北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)
- 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談 (仙台自動車保険請求相談センター)
- 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451
- 第1火曜日 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
- ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

とろろ メディアシップ2階  
 受付 1日(木)午前9時～電話受け  
 付けしませす。  
 申・問 メディアシップ  
 ☎61-1200

**シルバー人材センターへ  
入会を希望される方へ**

シルバー人材センターで働いてみま  
 せんか?市内に居住する60歳以上の  
 方で、健康で働く意欲のある方ならど  
 なたでも会員になることができます。  
 (入会説明会の参加が必要です)

**入会説明会7月の日程**

本庁地区 14日(水)・28日(水)  
 河南支所 7日(水)  
 河北支所 21日(水)

※時間はいずれも午前10時からと

なりませす。  
**入会時に必要なもの** 年会費(3,  
 000円)、印かん、健康保険証、  
 互助会費(1,000円)、ゆう  
 ちょ銀行またはJAの通帳

☎ 石巻市シルバー人材セン  
 ター本庁 ☎94-3683・河南  
 支所 ☎86-6543・河北支所  
 ☎62-3710

**石巻市立病院ボランティア募集**

院内で受付案内のお手伝いをい  
 ただく、ボランティアを募集して  
 います。

**活動内容** 初診受付案内・再来機受付  
**案内/活動時間** 《早番》午前8時30分  
 ～10時 《遅番》午前10時～11時30分

申・問 「シニアのためのネット

## 今月の税金

納期限	8月2日(月)
納税課(内線3148)	
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第4期
固定資産税	第2期
第1期	



ワーク石巻(事務局・川田)  
 ☎96-3790

## オストメイト相談会を開催します

とき 7月24日(土) 午後1時～4時  
 ところ 市保健相談センター  
 対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)  
 および家族など  
 内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度などに  
 関する相談会  
 問 (社)日本オストミー協会宮城県支部  
 ☎・FAX 0228-32-4234

## 平成22年度 第2回普通救命講習 (一般公募)を開催します

【とき】 7月18日(日) 午前9時～正午  
 【ところ】 河北消防署会議棟  
 【対象】 中学校3年生以上 【定員】 30人 [先着]  
 【受講料】 無料  
 【申込受付期間】 7月1日(水)～15日(木)  
 【申込方法】 受講申請書(最寄りの消防署などにあります)によ  
 り申請し、受験票の交付を受けてください。(再講習の方は、受  
 講申請時および受講日当日に修了証を持参してください)

問 河北消防署 ☎62-3119  
 消防本部警防課 ☎95-7433