

女性特有のがん検診推進事業

特定の年齢に達した方は、女性特有のがん検診が無料で受診できます。

平成22年度の健康増進法に基づく子宮頸がん検診および乳がん検診において、特定の年齢に達した女性の方の自己負担金が無料になります。

これは、女性特有のがん検診における受診促進および早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図る目的で行われるものです。

対象 平成22年4月20日現在

市内に住所を有し、左表に該当する方

対象者には、無料クーポン券と検診手帳を送付します。

なお、無料クーポン券到着前に受診された方は、自己負担金を返納しますので、詳しくは、送付する通知書をご覧ください。

健康推進課（内線2413）・各総合支所保健福祉課

(1) 子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成元(1989)年4月2日～平成2(1990)年4月1日
25歳	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日
30歳	昭和54(1979)年4月2日～昭和55(1980)年4月1日
35歳	昭和49(1974)年4月2日～昭和50(1975)年4月1日
40歳	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日

(2) 乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日
45歳	昭和39(1964)年4月2日～昭和40(1965)年4月1日
50歳	昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日
55歳	昭和29(1954)年4月2日～昭和30(1955)年4月1日
60歳	昭和24(1949)年4月2日～昭和25(1950)年4月1日

※年齢は、前年度における年齢です。

みんなで防ごう土砂災害  
土砂災害防止月間  
6/1→30  
がけ崩れ防災週間 6/1▶7

人命や大切な財産を一瞬のうちに奪い去る土砂災害。土石流、地すべり、がけ崩れなど土砂災害は主に雨が引き金となって発生します。

梅雨時期から秋の台風シーズンにかけて、降雨の多いときが土砂災害の最も発生しやすいときです。

雨になったら要注意です。家や職場は大丈夫ですか？

危険な箇所を点検し、防災情報を収集するなど「日ごろの備え」を万全にし、「早めの避難」を心掛けましょう。

問 県東部土木事務所河川砂防第一班

☎ 94-8785

市道路課(内線 5649)・各総合支所産業建設課

北上川・石巻湊公開講座受講生募集

本市では、北上川や北上運河、雲雀野海岸などの貴重な水辺があります。川から大海原へと乗り出した舟運・海運などをテーマとして、専門家による学習を通して歴史や文化、観光などを学び、自然を守り育てるための講座を開設します。

全14回の当講座は、講義をわかりやすく、水辺の大切さを実感できるよう企画しましたので、お気軽にご参加ください。

開催期間 第1回 6月1日(火)  
第2回以降 7月～平成23年2月  
いずれも午後6時～(約2時間) 受講料無料

ところ 市役所6階市民ホール

定員 200人程度〔先着〕

申込方法 登録制としますので、はがき、FAXまたはEメールでお申し込みください。

※講座内容など詳細はお問い合わせください。

申・問 〒986-8501〔住所不要〕

河川港湾対策室(内線 5612) FAX23-4345

Eメール isconstgen@city.ishinomaki.lg.jp

(広告)

**上手に暮らして、しっかり省エネ効果アップ!!**


**電力**  
からの  
**おしらせ**

年間合計  
電気約122kWhの省エネ  
約2,680円の節約!

※省エネルギーセンターホームページより参照  
2004年製の400ℓの冷蔵庫を目安にした数値であり、各家庭によって差があります。

**冷蔵庫の省エネ節約術**

- ◆詰め込みすぎは、冷気の循環が悪くなり、多くの電気を使用します。日頃から庫内を整理すれば、省エネ効果が高まり節約になります。
- ◆トビラの無駄な開閉を控え、開閉時間も短くしましょう。
- ◆設定温度は適切にしましょう。



**東北電力**

石巻営業所 石巻市末広町3-1

# 食中毒を予防しよう

O157、腸炎ヒ  
ブリオ、サルモネラ  
菌など

抵抗力の弱い子どもやお年  
寄りなどは食中毒にかかると  
重症になることもあります。  
各家庭で予防を心掛けま  
しょう。

◆家庭でできる食中毒予防◆  
① 生鮮食品は新鮮なものを買  
入し、消費期限があるものは

必ず確認する。

② 温度管理が必要なものはす  
ぐ保存。冷蔵庫・冷凍庫は過

信せず早めに調理しましょう。

③ 清潔に努め、手洗いの励行

食材料はよく洗いましょ

④ 十分加熱しましょう。

⑤ 作った料理はすぐ食べま  
しょう。

⑥ 時間がたったら思い切って  
捨てましょう。

問 健康推進課 (内線241

3)・各総合支所保健福祉課

## 誰もが骨髄移植を受けられる世の中に

### 講演会 「生きていてしあわせ！」

講師 全国骨髄バンク推進連絡協議会会長  
大谷 貴子氏(骨髄バンク生みの親)

とき 6月19日(土) 午後6時30分～  
ところ 市役所6階 市民ホール  
入場無料

### 骨髄バンクいのちの輝き展

とき 6月19日(土)～27日(日)  
ところ イオン石巻ショッピングセンター  
内容 ・作品展「青空の天使たち」  
・絵手紙展「おかあさんの夢」  
・著名人のメッセージ

問 宮城骨髄バンク登録推進協議会石巻支部(小野)  
☎/FAX22-0478・☎090-2986-1247



## 平成23年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用 予定人員	受験資格	申込用紙(試験要項)の配布	
石巻市	行政(事務)	5人程度	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方	<b>●配布場所</b> ○石巻市 総務部人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 広域水道総務課・各管理事務所／市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」または「消防上級試験申込書請求」と希望試験職種を朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記あて請求してください。 <b>●請求・問い合わせ先</b> ○石巻市 石巻市総務部人事課 〒986-8501 石巻市穀町14番1号 ☎95-1111 (内線4065) ○広域水道 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地 ☎95-6713 ○広域行政 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 ☎95-7111	
	保健師	2人程度	昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、保健師資格を有する方、または平成23年3月31日までに資格を取得する見込みの方		
広域水道	上級(大学卒程度)	電気	1人程度		昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方、または履修中の方
広域行政	上級(大学卒)	消防職	2人程度		次のいずれにも該当する方 ・昭和62年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方、または平成23年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方

※平成元年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成23年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については、上記のとおりです。

- 試験日 平成22年7月25日(日)
- 要項配布 平成22年6月1日(火)から配布します。
- 申込受付 平成22年6月1日(火)から6月25日(金)まで郵便に限り受け付けします。(当日消印有効)  
詳細は試験要項をご覧ください。

**変わり続ける時代、一步先のサービスを**

お見積もり無料

- ◆一般廃棄物収集運搬(旧石巻市内)
- ◆【し尿・浄化槽清掃】
- ◆仮設トイレ【レンタル&販売】
- ◆ハウスクリーニング
- ◆墓地清掃&維持管理
- ◆墓石クリーニング

【石本来の美しさに復元】

し尿汲み取り & 浄化槽清掃 お任せください。

0120-196-296 (有)前田衛生興業

石巻市真野字日影52番地 TEL:0225-91-2127 FAX:0225-94-2484

**今月の特選車!** SUZUKI 21年式 (広告)

パレット SW XS

月々11,600円×83回

●下取り 頭金5万円 初回12,847円  
ボーナス加算 5万円×14回

ローンでご成約の方限定プライス

1,310,000円

付属品  
・パイザー  
・マット  
・バックモニター付  
・CDコンボ

バックモニター付 未使用車!

走行20km

色ブラック 検24年10月22日

ONIX オニクス石巻 ☎0225-92-8377