

ふるさと文化財の森

石巻市文化財保護委員 千葉 五郎

平成二十一年七月、「ふるさと文化財の森」の候補地について文化庁より問い合わせがあり、石巻市教育委員会では、上品山の茅場と北上川のヨシ原の二件について情報提供を行なっていました。このうち、今回は上品山の茅場が「ふるさと文化財の森」に設定される運びになりました。市報が届くころには、すでに正式な認定の発表が行われているかもしれません。それでは「ふるさと文化財の森」とは何でしょうか？文化庁の実施要領によれば、目的が次のように記されています。

「文化財建造物の保存のために必要な原材料のうち山野から供給される木材、檜皮、茅漆等の植物性資材を安定的に確保するとともに、当該資材に関する技能者を育成し、またこれらの資材や技能の確保等に関する普及啓発活動を行うふるさと文化財の森システムを推進する」

これは平べったく言えば、どこかの文化財建造物を修復するに際して、広域的な流通によって、原材料の安定的な供給を確保しようというもくろみです。

平成十八年度から設定が始まり、平成二十年度まで二十二の地域が設定されています。茅場に限りみると、福島県の大内宿茅場、金沢湯湧茅場、大阪河内長野岩湧山茅場の三方所が設定されています。

さて、石巻市の上品山はいつごろから茅の採取場になったのでしょうか？

上品山は現在市営放牧場として利用されていますが、もともとは旧河北町時代、国有林の

払い下げなどを受けて、約二百ヘクタールの大規模草地造成事業を実施して、昭和四十七年五月に放牧場としてスタートしました。

最盛期には二百頭以上も放牧されましたが、次第に放牧頭数も減少して、昨年は七十八ヘクタール余の牧野に五十五頭の放牧となりました。利用されない牧野にはスキが自生してきますが、十数年前からそれを採取して、文化財などの建造物の屋根茅として活用されてきました。そうした実績も勘案されて、このたびの設定となったものと思われまます。設定面積は市有地や共有林など約二十五ヘクタールという事です。

標高四六〇メートル余の上品山頂上からの眺望はまさに絶景であり、心癒されるものがあります。また、頂上から水沼山に至る「石巻緑のハイキングロード」も設けられています。頂上に鎮座する熊野神社（高木側では久集比奈神社と称す）は健脚や安産祈願に訪れる人もあるそうです。ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。



▲天王橋付近からみた上品山

健康コラム

メタボと

禁煙といびき

メタボ検診を受けていますか？

食事の欧米化、インスタント食品の氾濫、不規則なストレスと過食偏食から内臓脂肪の増加をもたらし、高血圧、糖尿病、高脂血症を発症し、脳梗塞、心筋梗塞、腎不全などに進展させて、その後の人生を大きく損ないます。ほとんどの場合、症状が出てからでは遅いのです。ですが症状がないことが高血圧、糖尿病、高脂血症の怖い所です。塩分糖脂肪分に気を付けて体重をコントロールし食生活の改善ができれば薬は減らせるかもしれません。しかし、ほとんどの人が増える一方です。

さらに食生活の改善といえ、禁煙です。脳梗塞、心筋梗塞だけでなく発がん、アレルギーにも関与しています。タバコの中には発がん物質も



内科 井上 国彦

多く含まれ、自分の健康だけでなくそばにいる大事な人の健康も損ないます。しかしタバコに含まれるニコチンには依存性がありなかなかやめられません。そこで現在は病院での治療が可能です。舘ひろしも言っています。一緒に禁煙しましょう！

もう一つ、睡眠時無呼吸症候群という病気をご存知ですか？いびきだけなら問題ないのですが、睡眠中呼吸が止まることで、いくら寝ても寝足りず、昼間仕事がかどらず、低酸素状態によって睡眠中に脳梗塞や心筋梗塞を引き起こします。昼間の強い眠気、朝の頭痛、睡眠中の胸部症状がある人は一度受診してください。

未病を防ぎ、健康で幸せな老後を楽しんでください。

石巻市立牡鹿病院

子育て支援センターってどんなところ？

◎親子（祖父母と孫）と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち（ママ友）と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！

いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！

◎子育てのヒントが得られます。

◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。

●詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。

◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相 談 場 所	電話番号	F A X
市子育て支援センター（はまなす保育所内）	24-1260	
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター（飯野川保育所内）	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター（キッズホーム）	76-4521	

市子育て支援センター

（☎・☎）はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

★あそびの広場

- 0歳～1歳半 10日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)
- 1歳半以上～2歳半 11日(火) 18日(火) 25日(火)
- 2歳半以上～3歳半 12日(水) 19日(水) 26日(水)
- 3歳半以上 14日(金) 21日(金) 28日(金)

★かまっこ広場（ところ 釜会館）

- あそびの広場（1歳半以上） 10日(月) 24日(月)
- かんがるー広場（0歳～1歳半） 18日(火)

★かもめ広場（ところ かもめ学園）

- あそびの広場（1歳半以上） 6日(水) 20日(水)
- かんがるー広場（0歳～1歳半） 14日(金) 28日(金)

※いずれも午前10時～11時（受付 午前9時30分～）費用無料
申込不要

●保育所体験 ～いっしょにあそぼう～

と き ①6月3日(木) ②7月15日(木)
午前10時～11時（受付 9時30分～）

対 象 2歳児 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
1歳児 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

申込方法 往復はがきに、希望日、住所、親子の氏名（ふりがな）、お子さんの生年月日・性別、電話番号を記入し、申し込みください。（往復はがき1通につき、一人1回の申し込み）

募集期間 1日(土)～14日(金)〔必着〕 決定方法 抽選

☎ 市子育て支援センター（はまなす保育所内）
〒986-2133 石巻市長浜町11-6



なかよし保育園子育て支援センター

（☎・☎）☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- 1歳半～2歳半 11日(火) ● 2歳半以上 18日(火) 25日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 6日(水) 13日(水)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 20日(水) 27日(水)

★ツイズ・デー 14日(金) ★孫育て広場 21日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申込不要

●離乳食教室 離乳中期～後期 28日(金) 午前10時～11時30分
定員5組(要予約) 持ち物 エプロン、三角布 費用無料

河北子育て支援センター

（☎・☎）飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX62-2359

★あそびのひろば ～親子で保育所の子どもたちと楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合いをしてみませんか～

開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

持ち物 水筒(お茶か水)、着替え

●遠足

と き 13日(水) 午前10時～11時30分

と ころ 追波川河川運動公園 定員 親子20組〔先着〕

持ち物 水筒(お茶か水)、着替え、おやつ、レジャーシート

申込方法 6日(水)まで申し込みください。

雄勝地区子育て支援

（☎）雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

★みんなのキッズひろば（ところ 雄勝母子健康センター）

～いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう！おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ～ 20日(水) 午前10時～11時30分

河南子育て支援センターパプラ

（☎・☎）☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター（パプラ）2階

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

- 0歳～1歳親子 11日(火) 18日(火) 25日(火)
- 2歳以上親子 6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

●スクエア子育てひろば「いもう会」

と き 23日(水) 午前10時30分受付開始〔小雨決行〕

※雨天時は、24日(木)に延期します。

と ころ 旭山農業体験実習館（敷地内の農園）

内 容 さつまいもの苗を植える（70畝限定）

参加費 1畝800円（苗代、写真代、いもほり会昼食材料代など）

持ち物 親子の飲み物、おしぼり、帽子、移植ベラ、ジョウロ、軍手、長靴、お弁当(自由)、レジャーシート

申込方法 参加費を添えてパプラへ14日(金)まで申し込みください。



桃生子育て支援センター「キッズホーム」

（☎・☎）バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

- 0歳～1歳親子 13日(水) 20日(水) 27日(水)
- 2歳以上親子 12日(水) 19日(水) 26日(水)
- 広場開放日 6日(水) 11日(水) 18日(水)

●どんぐり子育てひろば「はじまりの会」

と き 25日(水) 午前10時～11時30分 と ころ キッズホーム

内 容 人形劇公演(ぐるんぱ友の会) 参加費 1家族100円

申込方法 電話または、FAXで申し込みください。

北上地区ひまわり子育て支援

（☎）北上保健センター ☎67-2301

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、おしぼり

- 北上公民館 10日(水) 17日(水)
- 北上保健センター 12日(水) 19日(水) 26日(水)



牡鹿地区子育て支援

（☎・☎）牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

13日(水) 27日(水) 午前10時～ 牡鹿保健福祉センター（清優館）

※事前に参加登録が必要です。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆ 皆さん、ゴールデンウィークの予定はお決まりですか？私は決まっていません！どこ行っても混みますからね～。私は毎年、訪れる人も少ない穴場の大自然を堪能しに行っています。お昼などを食べながらきれいな景色を見て、川のせせらぎの音を聞き自然を存分に満喫する！とても贅沢な時間過ごしています。今年のゴールデンウィーク！皆さんも自然の中でゆっくりと過ごし、日ごろの疲れを癒されるのも良いのではないのでしょうか。☺

石巻市の人口と世帯数

平成22年4月1日現在
()内は昨年同月比

♂ 78,850人 (-647人) ♀ 84,744人 (-858人)

♂♀ 163,594人 (-1,505人) 🏠 60,525世帯 (176世帯)