

石巻弁の敬語 (待遇表現)

石巻市文化財保護委員 谷川 正明

江戸時代の石巻地方は、仙台藩の直轄地でした。日常的には殿様や位の高い武士などはいないので、複雑な尊敬表現や、謙讓表現を用いるのは一部の人に限られました。

一方、庶民の間では、身分上の大きな隔たりはないものの、肝いりと小作、旦那様と使用人、親族間の立場など、複雑で厳然たる上下関係が存在しました。

それに応じて、言葉遣いも複雑に独自に発達したようです。分類して解説します。

《尊敬表現》

相手を敬う尊敬表現は、それほど発達しませんでした。代表的例を挙げます。その他の表現もあります。あまり多くは見られません。

オ(御)：神仏に対して用いる場合が多い。

「オ仏さん(仏様)、オミギツツアン(お名月様)」

サル、シヤル：「行がッシヤル(行きなさい)」

オクナサル：「お飲みナスッてお飲み下さい」「イン、ナイン：「オ上んナイン(お上がり下さい)」

《謙讓表現》

自分をへりくだる謙讓表現は、限られています。

モース(申す)：次の二つの用法

・神仏に対して用いる場合。

「お札を受けモース(お札など戴く)」

・買い物客が、店に入るときの挨拶。

「モース、飴(け)らいん(下さい)」

《丁寧表現》

丁寧な場合に、イダダグなどを用います。ケーションを図る表現です。

「有リス(あります)、行ぎス(行きます)」などのように、気軽にまた頻繁に、「ス(ますの略)」を用います。また、大げさで懇慫に「ゴザリス(ゴザリス(あります))」なども言われたようです。

次に、主な表現を挙げますが、その他にも多くの言葉や用法があります。状況や相手に応じ、高度に使い分けていたようです。

オ：「オ明日(また明日)」「オッ母」

ゴザル：「ゴザリス(あります)」

シヤ：「本当(まこと)シヤ」「どうシヤ」

《卑下軽蔑表現》

相手への親しみや、卑しめの気持ちを表す言い方です。親近や上下の程度によって、ぞんざいで卑しめる言い方が、複雑に発達しました。

クサル(腐る)：「いづまで寝クサッてんだ(寝ていやがるのだ)」

ガレ(やがれ)：「止めガレ(止める)」

コフ：「コフ野郎、コフ」「こちや来い、コフ」

そのほか、数え切れないくらいあります。

*前述のように石巻地方では、丁寧表現や卑下軽蔑表現を、多彩にかつ自在に使い分けてきました。

そして、微妙な感情や敬意を表わし、人間関係を構築していました。

この敬語法(待遇表現)

が、石巻弁の大きな特徴の一つとなっています。



健康コラム

塩分摂取について



主任栄養士 佐々木弘江

高血圧の方は一日の塩分摂取量を6g未満にすると血圧を下げる効果があるそうです。新しい食事摂取基準では1日に男性では9g未満、女性では7.5g未満に近づけるよう目標量が設定されました。3食に分けると男性は3g、女性は2.5gになります。でも数字で何gといわれてもピンとこないかもしれませんが、普段の食事で気付かないうちに多くの塩分をとっているものです。

例えば焼き魚(甘塩の鮭1切れ) 2.5g、お浸し(醤油小さじ1杯) 1g、味噌汁1杯で1.5gと、この1食だけですでに5gもの塩分をとっていることになりました。麺類は汁まで全部飲めば5〜7g。間食(お茶のみ)で煮物・漬物・佃煮・煎餅など食べると、あつという間に1日の塩分量が15gを越えてしまいます。

その他に、食べた時にしょっぱさをあまり感じないのですが、かまぼこなどの練り製品やウインナーやハムなどの加工食品も

意外に多いものです。市販されている食品には栄養成分が表示されているものが多くなりましたので、ぜひ、ご覧になってください。

塩分表示ではなくナトリウムで表示されているものについては少し面倒ですが、ナトリウム量×2.54÷1000と計算すると塩分量が分かります。今血圧が高くないから塩分をいくらとつても大丈夫と思つている方もいるかと思いますが、生活習慣病の予防のためにも是非若いうちから薄味に慣れていただきたいと思つています。

食事のことで何かお困りのことや、分からないことがあります。したらいつでもご相談ください。

その他に、食べた時にしょっぱさをあまり感じないのですが、かまぼこなどの練り製品やウインナーやハムなどの加工食品も



石巻市立雄勝病院

子育て支援センターってどんなところ？

◎親子（祖父母と孫）と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち（ママ友）と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！

いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！

◎子育てのヒントが得られます。

◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。

●詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。

◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相 談 場 所	電話番号	F A X
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	

市子育て支援センター

(☎・☎) はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

★あそびの広場

- 0歳～1歳半 12日(月) 19日(月) 26日(月)
- 1歳半以上～2歳半 13日(火) 20日(火) 27日(火)
- 2歳半以上～3歳半 14日(水) 21日(水) 28日(水)
- 3歳半以上 16日(金) 23日(金) 30日(金)

★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

- あそびの広場 (1歳半以上) 19日(月)
- かんがるー広場 (0歳～1歳半) 27日(火)

★かもめ広場 (ところ かもめ学園)

- あそびの広場 (1歳半以上) 15日(水)
- かんがるー広場 (0歳～1歳半) 23日(金)

★ふれあいサロン ～主任児童委員さんと楽しく遊びませんか～

15日(水) 午前10時30分～11時30分(受付 午前10時～)

費用無料 申込不要

●親子でリトミック ～音楽に合わせて、体を動かしましょう～

と き 5月13日(水) 午前10時～11時(受付 9時30分～)

と ころ はまなす保育所 ホール

講 師 ダルクローズリトミック東北研究会 本宮 かおり先生

対 象 2歳以上 定 員 30組〔先着〕 費用無料

持 ち 物 動きやすい服装、フェイスタオル、水分補給用の水

申 込 方 法 4月19日(月)から30日(金)まで申し込みください。



なかよし保育園子育て支援センター

(☎・☎) ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- 1歳半～2歳半 6日(火) 13日(火) ● 2歳半以上 20日(火) 27日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 8日(水) 15日(水)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 22日(水)

★ツインズ・デー 9日(金) ★孫育て広場 16日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申込不要

●お花見親子クッキング 23日(金) 午前10時～11時30分

定員5組 持ち物 エプロン、三角布 費用無料 要申込

河北子育て支援センター

(☎・☎) 飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX62-2359

★あそびのひろば ～保育所の子どもたちと楽しく遊んだり、子育てについて話し合いをしてみませんか～

開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

持ち物 水筒(お茶か水)、着替え

※今月は7日(水)からスタートします



雄勝地区子育て支援

(☎) 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

★みんなのキッズひろば (ところ 雄勝母子健康センター)

～いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう！おじいちゃん、おばあちゃんもご一緒にどうぞ～

15日(水) 午前10時～11時30分

河南子育て支援センターパプラ

(☎・☎) ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ) 2階

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

- 0歳～1歳親子 6日(水) 13日(水) 27日(水)
- 2歳以上親子 8日(木) 15日(木) 22日(木)

●スクエア子育てひろば「はじまりの会」

と き 20日(水) 午前9時45分(受付開始)～正午

と ころ パプラ(和室)

内 容 親子で人形劇を楽しもう！(ぐるんば友の会)

参加費 1家族250円(写真代など)

持ち物 親子の上靴、飲み物、おしぼり

申込方法 参加費を添えてパプラへ16日(金)まで申し込みください。



桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎・☎) バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

- 0歳～1歳親子 8日(水) 15日(水) 22日(水)
- 2歳以上親子 7日(水) 14日(水) 21日(水)
- 広場開放日 13日(水) 20日(水) 27日(水) 28日(水)

北上地区ひまわり子育て支援

(☎) 北上保健センター ☎67-2301

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、おしぼり

- 北上公民館 5日(木) 12日(木) 26日(木)
- 北上保健センター 7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)



牡鹿地区子育て支援

(☎・☎) 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

22日(水) 午前10時～ 牡鹿保健福祉センター(清優館)

※事前に参加登録が必要です。



◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

「死ぬまでやる気、くよくよせず人生を楽しむ」長寿のひけつで紹介した青木さんのお言葉です。ご本人は、ごく自然にお話しされましたが、私の心にずっしりと響き、人生の重みを感じた瞬間でした。おかげ様で私は心機一転、すがすがしい新年度のスタートとなりました。この場をお借りして、青木さん本当にありがとうございました。(え)

石巻市の人口と世帯数

平成22年3月1日現在
()内は昨年同月比

♂ 79,124人 (-610人) ♀ 84,990人 (-818人)

♂♀ 164,114人 (-1,428人) 🏠 60,596世帯 (248世帯)