

みんなの広場

長寿のひけつ



39

くよくよせず、
人生を楽しむこと

青木ミキ子さん

(雄勝地区分派)

83歳

青木さんは、大正15(1926)年、旧雄勝町下雄勝で5人兄弟の3番目として生まれました。

尋常高等小学校を卒業し、神奈川県藤沢市で家事手伝いとして働いていましたが、空襲が激化し帰省しました。また、19歳のころ、挺身隊(太平洋戦争下の勤労動員組織)の募集があり、志願して上京し部品の組み立てなどの仕事をしました。しかし、再度、空襲の激化により帰省しました。

その後、22歳で両親の勧めにより結婚し、ご主人の仕事の関係で、千葉県市川市に9年間居住し、昭和45年に帰省しました。そして、ご主人が釣り船を始め、それを機に、遊び心で民宿を開業しました。もともと、接待や料理が好きだったので、楽しく民宿を経営しました。

現在は、自ら「飯炊きババア」と称し、地元のボランティアサークルで、配食サービスの提供者として、お年寄りが喜びメニュー作り、お弁当作りをしています。周囲の方々に支えられながら、これまでの経験を生かせるのが



とてもうれしいそうです。

また、昭和62年から始めた御詠歌の活動も現役です。

「波乱万丈な人生でしたが、時代に逆らわず、生き抜くために、一つ一つクリアしてきた。自然体でぎこちなく、威張らず、周囲と足並みそろえて前進そして、何にでも努力、死ぬまでやる気。和合!」と青木さん。

長寿のひけつは、「早寝、早起きをする。物事にくよくよせず、どうにかなるさの気持ち。一番は人生を楽しむこと」です。

今月の表紙から

石巻専修大学経営学部の学生たちによるチャレンジショップ「アンテナ・ジユースカフェ ほーぷす」が3月6日(土)、中央2丁目の旧河合楽器跡に移転新装オープンしました。

新しい「ほーぷす」は、石巻専修大学と(株)つくりまんぼつ、石巻商工会議所、石巻信用金庫、石巻市の産学官連携事業で、李東勲准教授のゼミナールの学生が運営します。

1階は、石巻の地場産品や石ノ森萬画館関連グッズなどを販売し、2階は、街並みが展望でき、手作りジユースや軽食が楽しめる「展望喫茶」、3階は、まちなか実験室やギャラリーとして活用できるスペースとなっています。

店内では、若者らしく、さわやかに「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」「学生カラーを發揮し、まちを明るく元気にしてほしい」と激励していました。

ほーぷす自慢の一品「こだわりトマトジユース」を注文すると、トマト本来の味を生かした工夫がみられ、あっさりして、とても飲みやすいジユースでした。皆さんも味わってみてはいかがでしょうか。

学生たちは「ジユースや軽食は、試行錯誤を繰り返しながら作りました。これからも、ほーぷすオリジナルのものを作っていきたい」と意欲をみせていました。

営業時間

平日 午前10時～午後6時
土日・祝日 午前10時～午後5時
火曜定休日





▲閉講式では日本語で書いた作文を発表

石巻地域に30カ国約116人の外国人が暮らしています。永住者や日本人の配偶者などのほか、社会の国際化に伴い、留学生研

石巻地域・石巻市・東松島市・女川町の外国人と市民有志によって、平成11年2月に結成された国際サークル友好21は、日常生活に必要な日本語や日本の文化、生活習慣などの学習支援活動を行っているほか、「外国人が暮らしやすい社会」を目指し、防災・子育てなど多方面にわたるサポートなども積極的に取り組んでいるボランティア団体です。

現在、7カ国52人の方が登録しており、週に1回石巻中央公民館で「楽しい日本語教室」も開催しています。教室では、外国の言葉や文化を逆に教えられたりしながら、和やかな雰囲気の中で楽しく活動しています。この教室の学習者の中には、独自に日本語能力の学習を続け、防災、医療、教育などの場で通訳として活躍している方もいます。

石巻地域に30カ国約116人の外国人が暮らしています。永住者や日本人の配偶者などのほか、社会の国際化に伴い、留学生研

石巻地域に30カ国約116人の外国人が暮らしています。永住者や日本人の配偶者などのほか、社会の国際化に伴い、留学生研

石巻地域に30カ国約116人の外国人が暮らしています。永住者や日本人の配偶者などのほか、社会の国際化に伴い、留学生研

サークル仲間

なかま ⑤0

言葉や文化の壁を乗り越え 共に楽しく暮らす社会へ

国際サークル友好21

修生、語学指導者などさまざまな分野の方々が日本を訪れ、地域住民と交流を持ちながら生活するようになってきています。しかし、依然として外国人に対する理解や生活サポートなどが十分ではなく、目標実現に向けての課題が山積なのが現状です。



▲市の担当者との意見交換会

にぎやか家族 ⑤5

河北地区・川の上



左から、望々華ちゃん、蓮斗くん、大輝くん

千葉 だい き 大 輝 < くん (5歳) かつこいいトラック運転手
 の の 望 々 華 < ちゃん (3歳) ピンク車でパン屋さん
 れ ん 蓮 斗 < くん (1歳) つよく、たくましくなってるね (ママより)

<両親から>
これからもずっと仲良く支えあいながら育てほしいです。

にぎやか家族 ⑤4

羽黒町



左から、遼稀くん、侑真くん、詞牙くん

藤本 はる き 遼 稀 < くん (9歳) プロ野球選手
 つが 詞 牙 < くん (8歳) お金持ちになりたい
 ゆま 侑 真 < くん (3歳) レスキューファイアー

<両親から>
素直で優しい気持ちのまま元気に大きくなってください。

みんなの広場