

垂水囲貝塚の蕨手刀

石巻市教育委員会歴史文化資料展示施設整備対策室

JR石巻線の渡波駅と万石浦駅の間、西に牛ノ鞍山、東に垂水二丁目公園がある辺りに、垂水囲貝塚があります。

垂水囲貝塚は、縄文時代から平安時代頃にかけたの遺跡で、縄文土器、弥生土器、土師器、須恵器のほか、「ボラ穴」と呼ばれる岩陰の近くから一振りの蕨手刀が出土しています。蕨手刀は、柄（手に持つ部分）が蕨の穂先に似ていることから名前が付けられた鉄の刀です。奈良時代から平安時代初期にかけて作られたと考えられ、全国で二百数十例出土していますが、北海道と東日本で特に多く、中でも岩手県で七十数例、宮城県で三十例以上と群を抜いています。石巻周辺では垂水囲貝塚のほか、湊小学校遺跡、桃生地区の山田囲古墳、河北地区の合戦ヶ谷古墳などで見つかっています。

形状をみると、刃の部分と柄が一繋がりで作られていて、刀身の幅は広く、短くなっています。また出現期のもは全体が直線的で、剣と同じように「突く」ことを主に目的とした刀でしたが、やがて反りが加えられ、「切る」あるいは「振り下ろす」ことにより攻撃する形となりました。これが、後の日本刀の祖形といわれています。

垂水囲貝塚の蕨手刀の近くからは、人骨片も一緒に見つかったそうです。湊地区から渡波地区にかけては、いくつかの洞窟遺跡があり、中でも五松山洞窟遺跡では、六世紀末か

ら七世紀初めにかけての人骨とともに、衝角付冑や圭頭大刀などが出土しています。この辺りでは、土を山のように盛ってつくる高塚古墳が見つかったのではないのですが、その代わりのように洞窟を利用した埋葬が行われていたようです。垂水囲貝塚の蕨手刀も、亡くなった人に副葬されたものかも知れませんが、一説には、東北地方で発達した蕨手刀は実戦用の武器として優れていたため、大和朝廷軍に抵抗する、蝦夷の大きな力となったといわれます。垂水囲貝塚の蕨手刀は、どこで作られ、どのような人が使っていたのでしょうか。謎は深まるばかりです。



▲垂水囲貝塚の蕨手刀



石巻市立病院

健康コラム

イボについて

イボと簡単にいっても、実はいろんな病気が含まれます。

水イボ、老人性イボ、石イボなどいろいろな俗称があります。

医学的には、イボとは言わず、疣贅(ゆうぜい)と言う立派な名称を使います。

広い意味では、皮膚にできる小型の突起物を皆ひっくるめて疣贅としますが、皮膚科では、ウイルス感染によってできるウイルス性の腫瘤を指すことが多いです。

ウイルス性の疣贅は多様で、尋常性疣贅(手足にできること多いイボ)、扁平疣贅(顔や腕にできること多い平たい褐色調のイボ)、尖圭(せんけい)コンジローマ(外陰部・肛門の周囲にできる性器イボ)、伝染性軟属腫(小児の体に行えること多いイボ、水イボ)などいろいろなタイプのものがあります。それぞれウイルスの種類が違いますが分かっていません。

ウイルスが原因でない疣贅では、老人性疣贅(脂漏性角化症)が代表格で、その他にスキンタッグ(中年イボ)などざっとあげることができません。

治療は、疣贅の種類によって異なります。尋常性疣贅や扁平疣贅では、液体窒素での冷凍凝固療法や漢方薬の内服治療を行います。一回の治療では治らないこ

とも多く、ある程度の期間が必要ですよ。

尖圭コンジローマも冷凍凝固療法を行います。近年では軟膏治療も行われています。

伝染性軟属腫(水イボ)は、ピンセットで摘み取ったり、冷凍凝固療法を行うことが一般的です。ただし自然に治ることもあり、小さい子にできることも多いため、痛いことは行わずに、取らないで様子を見ることもあります。

イボをつくるウイルスは、皮膚の乾燥、荒れ、キズなど、バリアー機能の低下した部位から浸入します。乾燥肌やアトピー性皮膚炎があつたりすると、イボができやすいこととなります。皮膚を良い状態に保つことが大切です。

一方、ウイルスが原因でない場合のイボは通常年齢的にできることがほとんどです。冷凍凝固療法や切除を行うことが一般的です。気にしない人は、放置していても問題はありませんが、ただし、問題なのは、皮膚がんもでき始めは、ただのイボのように見えることがあるということです。われわれも見ただけでは、見分けがつかないことがあります。その場合は切除をお勧めしています。ぜひ、ご相談ください。



皮膚科副部長 菅原 正幸

子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子（祖父母と孫）と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち（ママ友）と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！
いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。
- 詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相 談 場 所	電話番号	F A X
市子育て支援センター（はまなす保育所内）	24-1260	
なかよし 保育園 子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター（飯野川保育所内）	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター（キッズホーム）	76-4521	

市子育て支援センター

（☎・☎）はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

★あそびの広場

- 0歳～1歳半 1日(月) 8日(月) 15日(月)
- 1歳半～2歳 2日(火) 9日(火) 16日(火)
- 2歳半～3歳 3日(水) 10日(水) 17日(水)
- 3歳半以上 5日(金) 12日(金) 19日(金)



★かまっこ広場（ところ 釜会館）

- あそびの広場 1日(月) 15日(月)
- かんがるー広場 9日(火) 23日(火)

★かめ広場（ところ かめ学園）

- あそびの広場 12日(金) 25日(金)
- かんがるー広場 5日(金) 19日(金)

※いずれも午前10時～11時（受付：午前9時30分～）

★ふれあいサロン 主任児童委員さんと一緒に楽しく遊びましょう。

25日(木) 午前10時30分～11時30分（受付：午前10時～）
費用無料 申込不要

●親子でリトミック～音楽に合わせて、たくさん体を動かしましょう！

親子で楽しい時間を過ごしませんか？～

と き 26日(金) 午前10時～11時（受付：午前9時30分～）

と ころ はまなす保育所ホール

講 師 ダルクローズリトミック東北研究会 本宮かおり先生

定 員 30組（2歳以上）〔先着〕

持ち物 動きやすい服装・フェスタオル・水分補給用の水

受付期間 1日(月)～12日(金)

申込方法 来所または電話にて申し込みください。費用無料

なかよし保育園子育て支援センター

（☎・☎）☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- 1歳半～2歳半 2日(火) 9日(火) ● 2歳半以上 16日(火) 23日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 4日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 18日(木) 25日(木)

★ツイズ・デー 12日(金) ★孫育て広場 19日(金)

※いずれも午前10時30分～11時30分 費用無料 申込不要

●育児交流 15日(月) 午前10時30分～11時30分

「わらべうたであそぼう」 費用無料 申込不要

河北子育て支援センター

（☎・☎）飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX62-2359

★あそびのひろば

開 放 日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

持 ち 物 水筒（お茶か水）、防寒着、着替え

★こそだてひろば 小麦粉粘土で遊ぼう

・河北森林交流館 9日(火) ・後谷地老人憩の家 19日(金)

※いずれも午前10時～11時30分

持 ち 物 水筒（お茶か水）・着替え・おしぼり・おやつ・小麦粉（200g）



雄勝地区子育て支援

（☎）雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

★みんなのキッズひろば（ところ 雄勝母子健康センター）

～いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう！おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ～

4日(木) 午前10時～11時30分

河南子育て支援センターパプラ

（☎・☎）☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 農村環境改善センター（パプラ）2階

午前9時30分～11時30分

持 ち 物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

- 0歳～1歳親子 2日(火) 9日(火) 23日(火)

- 2歳以上親子 4日(木) 18日(木) 25日(木)

★スクエア子育てひろば

●親子わいわいクッキング～親子で餃子やおにぎりを作ります～

と き 16日(火) 午前9時45分～

と ころ 河南農村環境改善センター（調理室）・パプラ（和室）

参加費 1家族500円（写真代、材料費）

持 ち 物 親子のエプロン、三角巾、マスク、飲み物、おしぼり

申込方法 参加費を添えてパプラへ2月9日(火)まで申し込みください。



桃生子育て支援センター「キッズホーム」

（☎・☎）バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

- 0歳～1歳親子 4日(木) 18日(木) 25日(木)

- 2歳以上親子 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

- 広場開放日 2日(火) 9日(火) 16日(火)

●どんぐり子育て広場「お楽しみ会」

と き 23日(火) 午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）

と ころ 桃生保健センター 参加費 1家族 100円

申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

北上地区ひまわり子育て支援

（☎）北上保健センター ☎67-2301

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

持 ち 物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

・北上公民館 1日(月) 8日(月) 22日(月)

・北上保健センター 3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)



牡鹿地区子育て支援

（☎・☎）牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」ところ 牡鹿第一保育所

4日(木) 午前10時～「豆まき会」25日(木) 午前10時～「お別れ会」

※事前に参加登録が必要です。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

成人式いいですね～!色とりどりの振袖や袴姿が華やかで!

今年は、髪も盛りヘアが流行りのようで、豪華さもひとおでした。

私の成人式は、今ほど華やかではなかったですが、それでも、出身地の夏の成人式と石巻の冬の成人式と2回も行い、今となっては、親は大変だったなあと思うとつくづく思います...

最近の成人式は、自分達の企画運営で行われることが多く、より思い出に残る成人式になっているよう

で、私ももう一回!成人式に参加したいです。

(え)

石巻市の人口と世帯数

平成22年1月1日現在

()内は昨年同月比

♂ 79,183人 (-634人) ♀ 85,111人 (-793人)

♂♂ 164,294人 (-1,427人) 🏠 60,562世帯 (259世帯)