

第8回 港湾感謝祭



帆船「海王丸」

問 港湾感謝祭実行委員会
事務局(河川港湾対策室内)
☎95-1111(内線309・487)

とき 10月25日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 石巻港大手埠頭

海上イベント 帆船「海王丸」の一般公開

陸上イベント 石巻港および各企業PRコーナー、各種アトラクション ほか

※24日(土)午後1時～4時

「海王丸」のセイルドリル(操帆訓練)

※海難事故、気象状況などにより中止する場合があります。



港を知ろう ミニミニスクール

参加者募集

港湾感謝祭で一般公開している大型帆船「海王丸」を海から眺め、石巻港沿岸に立地する工場や入港する国内外の貨物船などを船上から観察します。

参加無料

とき 10月25日(日)

1回目 午前10時30分～正午

2回目 午後1時～2時30分

ところ 石巻港大手埠頭

対象・定員 小学4～6年生の児童(保護者の同伴はできません) 80人(1回目40人 2回目40人)〔抽選〕

申込方法 往復はがきで申し込みください。・往復はがきの裏面に、郵便番号・住所・保護者氏名・参加者氏名・学校名・学年・電話番号・1回目および2回目の乗船希望の順番を記入してください。・返信はがきの表面に郵便番号・住所・保護者氏名を記入してください。・応募結果は返信用はがきで通知します。・往復はがき1枚で1人の応募となります。

申込締切 10月9日(金)〔消印有効〕

申 〒986-8501〔住所不要〕 河川港湾対策室「港を知ろうミニミニスクール」係

メンタルヘルス講演会

参加者募集

職場環境の変化や、家庭環境など、現在のストレス社会の中で増加しているうつ病について理解を深め、上手なつき合い方やストレスの自己対処法について、学んでみませんか?

演題 『ストレスを感じた時の自己対処法とリラックス法』

とき 10月7日(水)午後2時～/ところ 市総合体育館 2階会議室
講師 臨床心理士 樋口 広思先生/定員 80人/共催 宮城県精神保健福祉協会

申・問 健康推進課 (内線537)

「ヘルシー栄養セミナー」受講者募集

生活習慣を振り返り、自分の身体にあった食事や運動について学んでみませんか。

とき 11月～2月(6回) ところ 市保健相談センター

開講式 11月6日(金)午前9時15分～

内容 講話・運動・調理実習 費用 調理実習材料費1回200円

対象 40歳から64歳までの特定健診受診者 募集人員 25人〔先着〕

募集期間 10月13日(火)～23日(金) 申・問 健康推進課(内線497)

10月は 乳がん検診 推進月間です。



乳がんは我が国において、女性のかかる「がん」の第1位を占めております。

日本人女性の20人に1人が生涯中、この病気にかかるかと推定されています。対策の鍵は「早期発見、早期治療」に尽きます。

女性の皆さん、月に1回は自分の胸を触ってみましょう。もし自分の乳房に硬いものを触れた場合は、検診を待たずに早急に医療機関を受診してください。

特に症状のない方は乳がん検診を定期的に行いましょう。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

石巻赤十字病院
〒986-8522石巻市蛇田字西道下71番地
☎0225-21-7220

●内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●リウマチ科
●外科 ●整形外科 ●リハビリテーション科
医療法人 啓仁会(一般病床42床・回復期リハ50床)
石巻ロイヤル病院
石巻市広瀬字焼巻2番地 TEL 73-5888

受付時間 8:30～11:30

診療時間 9:00～12:00

(広告)

訪問看護ステーションふかや(併設) TEL73-5331

不要になった車 買取・下取・新車代替もONIXがお得!

ONIX 92-8377

お売り下さい 車検証をお手元にご用意下さい 最終決断の前に今すぐお電話下さい

どんなお車でも 査定無し

新車の下取りも プラス査定お約束!

ディーラーよりお得! タイヤ&アルミホイール等も買取します!

強化車種 ●軽自動車 ●ディーゼル車 ●中古車

売らねばならないに聞わずにご相談下さい。誠実さと真心対応で地域買取店No.1!

オニキス石巻 アイセオート 〒986-0861 石巻市蛇田字西道下112-2 日赤近く45号路バチンコさくら隣り



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市日和が丘一丁目1番1号

TEL0225-95-1111 FAX0225-22-4995

ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 編集/石巻市総務部広報広聴課(内線211)FAX0225-23-4340 印刷/鈴木印刷所

PRINTED WITH SOY INK
再生紙を使用しています