

# 庚申講と庚申供養塔

石巻市文化財保護委員 門 間 康 明

集落の寺社の境内や道路脇に「庚申(供養塔)」と刻まれた石塔があります。

「庚申」は「こうしん」、「かのえさる」と読まれ、暦の干支の一つで(暦の日や年における干支の配列は六十通りあり、年にあつては暦が一巡することを「還暦」と言います。)その五十七番目に配当される日や年のことで、人間の生命や諸事に大きな変貌をもたらす時として恐れられたと言われます。また、庚申にはもう一つ、平安時代から「守庚申」と呼ばれる行事がありました。人間の体内には頭・腹・足に三匹の悪い虫(三尸)がいて、常にその人間を四六時中監視し、庚申の夜に人が眠っている間に天に昇り、天帝に洗いざらいその罪科を報告し、人間の寿命を縮めてもらおうとされていると考えられています。中国の道教思想に基づくと言われていますが、この「庚申」の夜は三尸の抜け出るのを防ぐため絶対寝ることなく、身を慎んで徹夜する習慣が生まれ、平安貴族の中で広まったこの風習は、やがて武家社会へと広がり、江戸時代には修験などを通して民間に流布されていきました。こうして「庚申」の晩は近くの人や庚申を信じる人たちが集まり、祈願や飲食、農事などのよもやま話などで夜を徹する「庚申講」が組織されたのです。

羽織の正装で出席。掛図(本尊「青面金剛像」)、灯明、菓子などを供えた祭壇の前に半円形に正座し、申し上げ(真言を唱導)する講員の前に白扇を二つ左右に開いて置き、合掌しながら庚申真言を三十三回、数取り銭を用いて二度繰り返し唱えます。祈願のあとは宿オリジナルの精進料理が供され、「キリミズ」と称される祈願終了の水杯をいただくまでは正座を崩しません。この間は女人禁制で、本尊の掛図を外して巻いて納め、講員代表がそれで講員と宿の家族の方々全員の身体を撫で、身体堅固、家内安全の祈願をします。かつてのように、夜を徹することはありませんが、地区にとって今も貴重な行事の一つです。

庚申塔はこうした庚申講の人々が建立したものが多く、旧河南町では元禄年間からのものが見られますが、当初は修験院が関与、指導したものと見られ、「奉供養庚申待 夜中除眠 所願成就 如意円満 現世安穩 後生善処」の願文を刻むものがあります。

時代と共に塔の形態や「作神様」「塞の神」「お疱瘡の神」など祈願対象は変わっていきましたが、庚申塔に真摯に祈りを捧げた庶民の信仰の深さを窺うことができます。



▲北村大沢(中沢)庚申講の祈願の様子

## 特定健診・特定保健指導を活用しよう!

### 健康コラム

★「健康」の判断を、何でして  
いますか?

自覚症状で判断しているという方が多いのではないのでしょうか?でも、糖尿病などの「生活習慣病」の初期はほとんど自覚症状がありません。自覚症状が出てからでは遅いことも・・・。

脳卒中や心筋梗塞など、命に関わる「生活習慣病」の原因は、血管の老化とも言える「動脈硬化」。

年齢が若くても血管年齢が高く、動脈硬化が進んでしまいう人、その逆の人。あなたはどちらでしょう?

★「検査値」は、あなたの

「体からのメッセージ」  
自覚症状が出る前に体の中では何が起きているのでしょうか?それを教えてくれるのが健診結果(検査値)です。

特定健診の結果をよく見てみましょう。動脈硬化を進める脂質、血糖、血圧の値はいかがでしたか?昨年、そしてここ数年、どう変化していますか?

検査結果が悪くなるのは、動脈硬化がすすんでいく一つの目安。あなたの血管、傷み始めていないでしょうか?  
★健診で年一回の健康チェックを!

「昨年も受けたし・・・」病院に行っているとおっしゃ

る40歳〜74歳の皆さん!自分の体の変化を確認できていますか?

特定健診は9月末まで実施中。ぜひ受診してください!自覚症状が出る前に体の中の状態を知ることができると健診です。

★生活習慣病は予防可能!  
検査値が基準範囲を超えたら、それが生活習慣改善のチャンス!

受診勧奨の値がある方は、医療機関で治療が必要な病気がないか確認してもらいましょう。

特定保健指導はメタボを指標に実施されています。生活習慣を改善することで、動脈硬化の進行を遅らせ、生活習慣病を予防できます。

特定保健指導の案内が届いたら、ぜひ申し込みを!  
今なら間に合います。

特定保健指導以外でも健診結果や生活習慣改善のご相談は市の保健師、栄養士がいつでも受け付けます。ご利用ください!

☎ 保険年金課 保健グループ (内線646)



## 子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)で一緒に遊んだり、いろいろな友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！ いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。
- 詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相談場所	電話番号	FAX
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	24-1260
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	72-4670
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	76-4521

## なかよし保育園子育て支援センター

(☎・☎) ☎96-4551・FAX22-9881

### ★親子教室

- 1歳半～2歳半 1日(火) 8日(火)
- 2歳半以上 15日(火) 29日(火)

### ★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 3日(木) 10日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 17日(木) 24日(木)

### ★ツインズ・デー 11日(金) ★孫育て広場 18日(金)

### ●育児講座 25日(金)午前10時～ 小山勝己先生による講話(要予約)

### ●料理教室 4日(金)午前10時～ 定員(離乳食後期)5人(要予約)

持ち物 エプロン、三角巾

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料

## 市子育て支援センター

(☎) はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

### ★あそびの広場

- 0歳～1歳半 7日(月) 14日(月) 28日(月)
- 1歳半～2歳 1日(火) 8日(火) 15日(火) 29日(火)
- 2歳半～3歳 2日(水) 9日(水) 16日(水) 30日(水)
- 3歳半以上 4日(金) 11日(金) 18日(金)

### ★かまっこ広場(ところ 釜会館)

- あそびの広場 14日(月)
- かんがるー広場 8日(火) 29日(火)

### ★かめ広場(ところ かめ学園)

- あそびの広場 4日(金) 17日(金)
- かんがるー広場 11日(金) 25日(金)

※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)

### ●子育て講演会(ところ はまなす保育所ホール)

とき 10月3日(土)

午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～9時50分)

演題 いのち、まなび、かかわり 講師 鈴木 一作氏

定員 30人 託児20人(2歳以上)

申込方法 来所または電話で9月18日(金)まで申し込みください。



## 牡鹿地区子育て支援

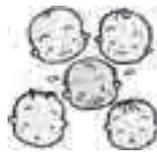
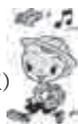
(登録・☎) 牡鹿保健福祉センター☎45-2113

### ★子育て支援事業『ぐんぐんすくすく』

10日(木) 午前10時～ 絵本、紙芝居 清優館

24日(木) 午前10時～ ピクニック 西出当公園(小淵地区)

※事前に参加登録が必要です。



## 河北子育て支援センター

(☎・☎) 飯野川保育所内☎61-1601 FAX62-2359

### ★あそびのひろば 開放日は毎週月・水・木曜日

午前10時～11時30分

持ち物 水筒(水またはお茶)、着替え、手拭ハンカチ、帽子

### ★こそだてひろば 25日(金) 午前9時30分～11時

持ち物 水筒(水またはお茶)・着替え・手拭ハンカチ・帽子・おやつ

※今回のこそだてひろばは、保育所訪問になります。準備の都合上、事前に直接申し込みください。

### ●運動会

19日(土) 午前9時～ 飯野川保育所所庭(雨天時 体育館)

持ち物 水筒(水またはお茶)・着替え・手拭ハンカチ・帽子・おやつ

参加費 600円(保険代、景品代など)

申込方法 来所または電話で10日(木)まで申し込みください。

## 雄勝地区子育て支援

(☎) 雄勝総合支所保健福祉課☎57-3611

### ★みんなのキッズひろば(ところ 雄勝母子健康センター)

～いろんなお友達と親子で楽しく遊びましょう！

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ！～

10日(木) 午前10時～11時30分

## 河南子育て支援センターパプラ

(☎・☎) ☎・FAX 72-4670

### ★わいわいサロン 農村環境改善センター(パプラ) 2階

午前9時30分～11時30分 持ち物:親子の飲み物、上靴、着替えなど

・0歳～1歳親子 1日(火) 8日(火) 15日(火) 29日(火)

・2歳以上親子 3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)

### ★スクエア子育てひろば

●親子運動会 27日(日) 午前9時45分～

河南農村環境改善センター(多目的ホール)

持ち物 飲み物・おしぼり・親子の上靴・敷物

参加費 1家族300円(写真代、材料代、おやつ代)  
+保険料(1人30円)

申込方法 パプラに会費を添えて18日(金)まで申し込みください。



## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎・☎) バイオ研修センター内 ☎76-4521

### ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

●ピヨピヨキッズ(0・1歳親子) 3日(木) 10日(木) 17日(木)

●わくわくキッズ(2歳以上親子) 2日(火) 9日(火) 16日(火) 30日(火)

●広場開放日 1日(火) 8日(火) 15日(火)

### ★どんぐり子育て広場『遠足』29日(火) 午前10時～11時30分

桃生総合センター 参加費 1家族 100円

申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

## 北上地区ひまわり子育て支援

(☎) 北上保健センター☎67-2301

### ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

・北上公民館 7日(月) 14日(月)

・北上保健センター 2日(火) 16日(火) 30日(火)

●ミニ運動会 30日(火) 午前10時～

北上保健センター



### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

この時期といえば、やはり！木の実でしょう！…アケビやくま、柿など楽しみがいっぱいです。ただ、山へ出向くと遭難や熊に襲われるなど、危険な場合があると思います。

安心して手に入れるには、道の駅が一番！私はこの時期必ず道の駅巡りをします。道の駅を巡り、その地域の秋の恵みを買いた後は、温泉に泊まり露天風呂！ 幸せを感じますね。 ☺

### 石巻市の人口と世帯数

平成21年8月1日現在  
( )内は昨年同月比

♂ 79,285人 (-675人) ♀ 85,272人 (-717人)

♂♀ 164,557人 (-1,392人) 🏠 60,480世帯 (322世帯)