

9月の お知らせ

お知らせの見方

- 申し込み 問い合わせ
 申し込み・問い合わせ
 【先着】先着順
 【抽選】申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内

市役所	☎95-11111
河北総合支所	☎62-21111
雄勝総合支所	☎57-21111
河南総合支所	☎72-21111
桃生総合支所	☎76-21111
北上総合支所	☎67-21111
牡鹿総合支所	☎45-21111
渡波支所	☎24-0151
稲井支所	☎95-2171
荻浜支所	☎90-2111
蛇田支所	☎95-1442

■石巻市ホームページ
<http://www.city.ishinomaki.lg.jp>



※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会のみを掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

トレーニング機器使用講習会

総合体育館

9日(水)・29日(火)午後6時30分
 (受け付けは、午後6時～6時25分)

ビッグバン (要電話予約)

11日(金)・25日(金)午後3時～7時

遊楽館 (要電話予約)

6日(日)午前10時～午後2時
 17日(木)午前10時～午後7時

牡鹿交流センター (要電話予約)

随時

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。
 ※運動着・運動靴を持参ください。
 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

(1) 使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。

(2) 夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所まで待機願います。

(3) 講習会は、保護者同伴で受講してください。

総合体育館

☎95-8998

・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケットなどを持参ください。

・一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

休館日 17日(木)

総合運動公園

☎22-9111

石巻地区中学校駅伝競走大会

4日(金)

U-15 高円宮杯全日本ユース

サッカー宮城県大会

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)

KHB杯宮城県社会人リーグ(ラ

グビー)

お知らせ

6日(日)
 東北クラブ選手権代表者決定戦
 (ラグビー)

13日(日)

高野連秋季宮城県大会(野球)

19日(土)・20日(日)

プリンスリーグ全国大会(サッカー)

21日(月・祝)

石巻地区中学校新人総合体育大会
 (野球)・(サッカー)

26日(土)・27日(日)

ビッグバン

☎62-1120

休館日 7日(月)・14日(月)・24日(木)

28日(日)

遊楽館 ☎72-3561

開館時間 午前9時～午後9時

※6日(日)・13日(日)・23日(水・祝)・27日(日)は、午前9時～午後5時

休館日 7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(日)

屋内温水プール(管理運営ポルス)

☎72-3605

利用時間 午前10時～正午

午後1時～5時／6時～9時

※無料体験教室&各種水泳教室
 (大人、小人)受付中!【要予約】

※バス運行あり(有料)【要予約】

※日曜日と祝日は、午後5時までの営業となります。

特別スクール はじめてスイミング

【要予約】

とき 20日(日)午前11時～正午／対象 16歳以上／定員 10人(先着)

／参加費 無料

休業日は遊楽館と同じ

財団法人石巻市文化スポーツ振興公社設立20周年記念事業

〜鼓童 ONE EARTH TOUR 2009〜

【とき】 10月4日(日)午後5時開演
 (午後4時30分開場)

【ところ】 市民会館ホール

【入場料】 全席指定前売り

S席 3,500円 A席 3,000円

※当日 S席 4,000円 A席 3,500円

【プレイガイド】 市民会館・文化センター・

ヤマト屋書店(中里、大街道、あけぼの、湊鹿妻各店)・

サンリツ楽器石巻店・サルコヤ・

チケットぴあ(Pコード 328-773)

【制作協力】

ウェルパフォーミング

アーツマネジメント

☎石巻文化センター ☎94-2811

石巻市民会館 ☎94-1500



遊楽館 のイベント情報

申 問 遊楽館 ☎72-3561

こもれびフォーラムヒルズコンサート

午後0時15分～45分

第82回 12日(土) 岩井宗子(仙台市)

第83回 26日(土) アンドレ シマノフスキ & 仙北谷 愛(スイス)

※演奏者は都合により変更になる場合もあります。

ロレンツォ ギエルミ パイプオルガン演奏会

とき 1日(火) 午後6時30分開場、午後7時開演

ところ 遊楽館こもれびフォーラム特設ステージ

※ロレンツォ ギエルミ

ミラノ音楽院教授、スイス・パーゼル音楽院教授

ミラノ「サン・シンプリチアーノ教会」オルガニスト

<曲目> ブルース 「前奏曲 ト短調」

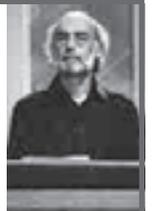
スカルラッティ「ソナタ イ短調」K61

J. S. バッハ 「幻想曲とフーガ ハ短調」BWV537 他

<入場料> 一般 前売り 1,000円(当日1,500円)

高校生以下 前売り 500円(当日800円)

<プレイガイド> 遊楽館、石巻文化センター



かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

☎72-2933

利用時間 午前6時～午後5時

※大会などが行われる場合がありますが、
ますので確認してください。

休業日は遊楽館と同じ

牡鹿交流センター

☎45-3618

屋内温水プール

利用時間 午後1時～8時

※水中運動・水泳教室・母と子の
乳幼児教室受付中!【要予約】

休館日 7日(月)・14日(月)・24日(月)・28日(月)

※休館日の前日および20日(日)は、
午前10時～午後5時の営業とな
ります。

石巻健康センターあいプラザ・石巻

☎95-8640

開館時間

午前10時～午後9時(月～土)

午前10時～午後5時(日・祝日)

※各曜日で利用時間が異なります
ので、事前にご確認ください。

※1日(火)から後期講座(10月～3
月)の受講生を募集します!詳
しくは、開講講座パンフレット
をご覧ください。

休館日 28日(月)～30日(水)



文化センター

☎94-2811

ダンスパーティー

5日(土)午後6時30分開場

石巻市アマチュアダンス協会
一般 1,000円

あいプラザ・石巻

フラメンコ発表会

6日(日)午後2時開演

あいプラザ・石巻フラメンコ教室
全席自由 500円

山下中学校吹奏楽部

第4回定期演奏会

12日(土)午後1時30分開演

山下中学校吹奏楽部

入場無料

舞台劇「Baby Love」

15日(火)午後6時30分開演

石巻子ども劇場

4歳以上 1,500円

※当日 1,700円

皆川洋一講演会

19日(土)午後1時30分開演

石巻を考える女性の会

一般 500円

ふれあいジョイントコンサート

20日(日)午後1時30分開演

渡波中学校吹奏楽部

入場無料

聖和学園高等学校プレゼンツ

「旭山動物園物語」

21日(月・祝)午前10時30分開演

午後2時開演

仙台放送事業部

一般 1,000円

4歳～高校生 800円

石巻市民健康フェスティバル

23日(水・祝)午前10時開始

健康推進課

入場無料

秋のダンスパーティー

26日(土)午後6時開始

サークルカリブ

一般 1,000円

キヤノンフォトクラブ石巻

第6回写真展

20日(日)～23日(水・祝)午前10時

～午後6時(23日は午後5時ま
で)

キヤノンフォトクラブ石巻

入場無料

休館日 7日(月)・14日(月)・24日(水)・
28日(月)

市民会館

☎94-1500

『潮来花嫁さん』花村菊江

歌謡・舞踊チャリティーショー

6日(日)午前10時30分開演

水木プロダクション

一般 2,000円

第25回歌謡舞踊

漁船海難遺児チャリティーショー

20日(日)午前10時開演

石巻歌謡アカデミー

一般 1,000円

休館日 7日(月)・14日(月)・24日(水)・
28日(月)

遊楽館かなんホール

☎72-3561

デিজィー&クライネ

ピアノ・エレクトーンコンサート

6日(日)午後1時30分開演

デিজィー&クライネ

入場料 1,000円

休館日 スポーツ欄に掲載

石巻健康センター あいプラザ・石巻 からのお知らせ

申・問 〒986-0824 石巻市立町1-7-3 ☎95-8640

『秋の芸術祭』開催!

公開講座の受講生募集中 あいプラザ・石巻の開講講座を
体験してみませんか?

月日	時間	第1教養室	第2教養室
9月21日 (月・敬老の日)	午前10時～正午	エコでトールペイント	押し花アート
	午後1時～3時		メイク&ネイル
9月22日 (火・休日)	午前10時～正午	数学パズル	
9月23日 (水・秋分の日)	午後1時～3時	絵手紙	和紙ちぎり絵 ※午後1時～2時30分

●料金500円(連絡はがき代を含む) お申し込みは直接センターか、お電話で受け付けします。
●和紙ちぎり絵は小学生以上から、それ以外は高校生以上の方が対象となります。

作品展示会

開講中の講座や10月から新しく
開講する講座の作品を展示します

9月7日(月)～26日(土)
あいプラザ・石巻 1階ロビー他
気軽にお立ち寄りください。

日頃のご愛顧に感謝して...
**9月21日(月・祝)～23日(水・祝)は
65歳以上の方は無料**
でお得情報!
でご利用いただけます

プールのフリー利用時間が延長&増設になりました

- 月・水・金→午後6時30分～8時15分フリータイム増設(1コース)
- 日→午後2時からのフリータイムが午後4時30分まで延長

トレーニングルームの『メタボ撃退イベント』も8月に引き続き実施

⇒ 体脂肪、筋肉量、ウエスト周囲、むくみなどの測定を無料サービス!
さらに内臓脂肪減少に効果的なトレーニング方法をご指導します

★8月にイベント参加した方は再測定でウエスト周囲の減少ポイントを獲得のチャンス!

9月・10月の休館・休講日

【休館日】 9月28日(月)～30日(水)(館内整備日)
【休講日】 9月21日(月・祝)～23日(水・祝)・10月12日(月・祝)
(祝日は休講日、終日フリー利用(午前10時～午後5時)になります)