

# 募集

## 宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験および受験講習

【試験】とき 10月28日(水)／ところ 宮城県仙台合同庁舎／対象 市に責任技術者として登録を予定している方／申込受付 25日(火)～9月11日(金)(土日を除く)

【受験講習】とき 10月8日(木)／ところ 宮城県教育会館ほか／対象 受験者で希望する方／申込受付 試験の申し込みの際に受け付けします。

【問】下水道管理課(内線379)

## 排水設備等工事指定店の登録申請

一般家庭や工場・事務所などの雑排水と水洗トイレの汚水を公共下水道に接続する工事を行う指定業者の登録申請を次のとおり受け付けします。

【応募資格】(1)県内に営業所を有し、営業に必要な設備と機器を有するもの／(2)排水設備工事責任技術者一人以上を専属するものほか／【申込受付】3日(月)～31日(月)(土日を除く)

【問】下水道管理課(内線379)

## 第23回石巻シーサイドマラソン大会参加者

とき 11月29日(日)

ところ 石巻小学校および市役所

本庁舎前

### 種目・参加資格

#### 【マンガロードコース(2km)】

(1)ファミリーA(親子、子どもは小学校1～3年生に限る)／(2)ファミリーB(親子、子どもは小学校4～6年生に限る)／(3)小学校男子低学年(1～3年生)／(4)小学校女子低学年(1～3年生)／(5)小学校男子高学年(4～6年生)／(6)小学校女子高学年(4～6年生)／(7)ペア(19歳以上の男・女)

#### 【北上川コース(3km)】

(8)中学校男子／(9)中学校女子

#### 【太平洋コースA(5km)】

(10)一般男子(高校、一般39歳以下)／(11)一般男子(40歳～49歳)／(12)一般男子(50歳～59歳)／(13)一般男子(60歳～69歳)／(14)一般男子(70歳以上)／(15)一般女子(高校、一般39歳以下)／(16)一般女子(40歳～49歳)／(17)一般女子(50歳～59歳)／(18)一般女子(60歳以上)

#### 【太平洋コースB(10km)】

(19)一般男子(高校、一般39歳以下)／(20)一般男子(40歳～49歳)／(21)一般男子(50歳～59歳)／(22)一般男子(60歳以上)／(23)一般女子(高校、一般39歳以下)／(24)一般女子(40歳～49歳)／(25)一般女子(50歳以上)

#### 参加料小・中学生

1,000円

※郵便局振込分まで

## お知らせ

【申込方法】所定の参加申込書に必要事項を記入・押印の上、参加料を添えて最寄りの郵便局よりお申し込みください。

※参加の申し込みおよび参加料の取り扱いは総合体育館では行いません。また、入金後の返金はできませんのでご注意ください。

【問】石巻シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(体育振興課内) ☎95-18998

## 2009 いしのまき市民スポーツフェスタ参加者

とき 9月6日(日)

ところ 追波川河川運動公園

### 【種目】

(1)グラウンドゴルフ大会

対象 小学生以上／定員 150人

(2)ウォーキング大会

対象 小学生以上で6km歩ける方／定員 150人

(3)体力測定会ニユーススポーツ体験

対象 小学生以上／定員 200人

※参加無料です。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

【問】総合体育館 ☎95-18998

## パンコン相談会(予約不要)

とき 12日(水) 午前10時～正午

ところ 情報プラザ「メディアシップ」

【問】生涯学習課(内線343)

## 第5回 石巻市美術展作品募集

【問】歴史文化資料展示施設整備対策室 ☎93-1910  
石巻文化センター ☎94-2811

■開催日程 10月4日(日)～12日(月)午前9時～午後6時(初日は午前11時開場、最終日は午後4時閉場)

■募集要項  
と き 10月4日(日)～12日(月)午前9時～午後6時(初日は午前11時開場、最終日は午後4時閉場)  
と こ 石巻文化センター  
格 15歳以上の方(中学生は除く)  
目 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫塑、工芸、陶芸の5部門  
品 1年以内に制作した未発表のものに限ります。  
入 全部門9月29日(火)午後4時～6時  
受 全部門9月29日(火)午後4時～6時  
付 全部門9月29日(火)午後4時～6時  
出 日本画・彫塑工芸・陶芸部門は一人2点以内、洋画・書部門は一人1点

※作品は、本人または代理人が「出品手数料(1点につき2,500円)」を添えて、石巻文化センターまで搬入し、受け付けしてください。(作品には必ず「出品票」を付けてください)  
※作品の大きさについては、開催要項をご覧ください。(開催要項および「出品票」は、各公民館、石巻文化センターに用意しています)

## 水まわりの専門店

(広告)

キッチン・バス・トイレ・洗面所修理はもちろん、増設改築(リフォーム)下水道工事・浄化槽工事・ボイラー交換などなど

平成20年度「石巻市排水設備等優良工事指定店として表彰」されました

親切・丁寧をモットーに、いつでもお気軽にご相談下さい!

株式会社 向陽設備

TEL 93-1513

石巻市蛇田字菰根81(ジャスコ石巻店様すぐそば)

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

## やまもと産婦人科

レディースクリニック

院長 山本博尚

外来診療時間  
月～金 午前9:00～午後0:00  
午後2:30～午後6:30  
土曜日 午前9:00～午後2:00

休診日  
●日曜日  
●祝日



石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000

## パソコン講座受講生(要予約)

### 講座内容

#### ①初歩からのワード

とき 4日(火)／対象 簡単な文字入力・マウス操作のできる方

#### ②ワード初級

とき 5日(水)／対象 ワードの基本操作ができる方

#### ③ワード中級

とき 7日(金)／対象 ワードの基本操作ができる方

#### ④使いこなそうワードの辞書機能

とき 11日(火)／対象 ワードの基本操作ができる方

#### 開講時間 講座No.①③午前9時30分／午後0時30分／講座No.④

午前9時30分／11時30分

#### ところ 情報プラザメディアシップ

#### 定員 各講座18人(先着)

#### 受講料(全講座共通) 1,200円(テキスト代・材料費込み)

#### 申・問 特定非営利活動法人パソコンママネット ☎23-0822(受付)月・火・木・金

曜日 午前9時～午後3時

## 明友館9月講座受講生

### 講座名

#### (1)ヨガ・ピラティス講座

～血行促進で美肌&肩こり解消！～  
仕事や家事の疲れをヨガで解消してみませんか？ゆったりとした心地よい時間を体験してください。

#### とき(初回受講日) 9月19日(土)午後7時～8時30分／受講回数 2

回／定員 10人／受講料 800円

#### (2)洋裁リフォーム入門講座

～帯から袱紗&風呂敷からエコバッグ～  
帯が豪華な袱紗に変身。(帯地は館で準備します)自分の好きな布(風呂敷など)で簡単エコバッグ作りに挑戦!!(2作品制作します)

#### とき(初回受講日) 9月3日(木)午後1時30分～3時30分／受講回数 2回／定員 5人／受講料 300円

#### (3)英会話入門講座

～楽々・日常会話を学ぼう！～  
簡単・英会話術をこの機会に楽しくマスターしましょう！外国人ゲストの参加も予定しています。

#### とき(初回受講日) 9月11日(金)午後6時30分～8時／受講回数 6回／定員 10人／受講料 1,000円

#### 申込方法 希望講座・郵便番号・住所・氏名・電話番号・FAX番号を

明記の上、電話またはFAXでお申し込みください。(応募者多数の場合は、抽選となります)／**申込期限 9日(日)当日必着／対象** 市内在住・在勤の方およびその配偶者

※日程・内容は変更する場合があります。また、申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。

#### 申・問 〒986-0017 石巻市不動町二丁目16-10 石巻市勤

労者余暇活用センター明友館 ☎FAX 95-8155

ホームページ <http://www.ishin.omakiinfo/kinrou/meiyu/>

#### 開館時間 午前9時～午後9時(午後5時以降は電話連絡の上、ご来館ください)

休館日 月曜日・祝日の翌日(土日に当たる場合を除く)

## 石巻中央公民館利用協議会受講生

#### 【楽しい小倉百人一首かるた教室】

とき 9月5日(土)・12日(土)・19日(土) 午後1時30分～3時30分／対象 および定員 小学生以上の市民20人(先着)／受講料 無料／申込方法 電話で直接お申し込みください。

#### 【市民尺八基礎講座】

～あなたも「荒城の月」が吹けるようになる～  
とき 27日(木)・9月3日(木)・10日(木)・17日(木)午後7時～9時／対象 および定員 4回とも受講できる一般市民10人(先着)／受講料 無料／申込方法 電話で直接お申し込みください。

#### 申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

#### 視聴覚教材センター開催無料講座

#### 第六回パソコン入門講座受講者

とき 9月1日(火)・2日(水)午前9時～午後4時／ところ 石巻ルネッサンス館／内容 パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方／**受付期間 10日(月)～20日(水)※到着分有効／定員 16人(抽選)／申込方法 往復はがきに講座名、開催日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。**

#### 申・問 〒986-0032 石巻市開成1番地35 視聴覚教材センター ☎96-3102

## オリジナルTシャツを作ろう!



思い出の写真やイラストを組み合わせ、オリジナルのTシャツを作ってみませんか?作った画像やイラストをプリントして、アイロンで転写すれば完成!夏の思い出を形にしませんか!

#### 【必要なもの】

- 印刷する素材は各自準備してください(Tシャツ以外でも可)  
・ただし「綿100%」または「綿50%以上の混紡」の素材で「白」または「淡い色彩」のものを使用してください
- 写真などの持ち込みも可としますが、SDカードやUSBメモリなどのメディアの場合はバックアップを取ることをお勧めします。

とき: ①8月7日(金) いずれも午前の部/午後の部から  
②8月8日(土) お選びください。  
※午前の部: 午前10時から、午後の部: 午後1時から  
2時間程度

定員: 各コース5組(1キャビン3人限度)  
内容: 「ラベルマイティ」のソフトを使用したTシャツ用プリント作成  
受講料: 500円

備考: 当日アイロンプリントまで終わらせたい方は、素材を持参願います。アイドルの写真やキャラクターの画像は、著作権、肖像権の関係上使用できません。

受付: 7月31日(金)午前9時から電話にて受け付けています。(定員数になり次第、受け付けを終了します)

問 情報プラザ《メディアシップ》 ☎61-1200

## 認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

## デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



めがね  
補聴器

セガワ

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

## プレナミヤギでLet's Bowling!! (広告)

ダーツフェニックス導入 (ダーツグッズも販売中) ボウリング・卓球・ビリヤード・ゲームイベントホール

定額給付金 特別3点セット

この機会に自分専用はいかがですか? ボール・シューズ・バッグがセットで 定価18,593円が、今回限定の 特別価格(税込・ドリップ料込)10,000円

プレナミヤギ ☎95-6418