

石巻地区

健康推進課
第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室

健診・教室名	対象	とき	会場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H21年1月生まれ	13日(水)・21日(木)・29日(金)	市保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H20年4月生まれ	7日(木)・18日(月)・27日(水)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H19年9月生まれ	15日(金)・20日(水)・26日(火)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H18年10月生まれ	12日(火)・22日(金)・28日(木)		12:30～12:45	
3歳児健診	H17年11月生まれ	8日(金)・14日(木)・19日(火)		12:30～12:45	

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。
 - 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団(ボランティア)が会場にきています。お子さんの遊び相手やお母さんがトイレに行く際に、お気軽にお声がけください。
 - 平成21年度から牡鹿地区の方は、28ページの牡鹿地区の欄をご覧ください。
- 健康推進課 (内線276)

予防接種

接種名	対象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H21年1月・2月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻疹(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成22年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、平成20年度から5年間に限って定期予防接種の対象者となる3期及び4期の方は、平成21年6月30日までに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻疹・風しん	1期 生後12か月～24か月	H20年5月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H15年4月2日～ H16年4月1日生まれ		
	3期 中学1年生相当の方	H8年4月2日～H9年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H3年4月2日～H4年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月～6か月未満	H21年2月生まれ		

- B C Gは、生後3か月から6か月未満のお子さん対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。
 - 日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しくはお問い合わせください。
- 健康推進課 (内線340)

相談

相談名	とき	時間	会場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	市保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄養相談	11日(月)	10:00～12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)
歯科相談		13:00～15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	

教室

教室名	とき	受付時間	会場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	18日(月)	13:15～13:30	市保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線497)

※市保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

心理カウンセラーによる 心の相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。
プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!!

とき	場 所	担 当	申 込 み ・ 問 い 合 わ せ
12日(火) 13:00～	あいプラザ・石巻	今野 廣子 先生	健康推進課 (内線537)
15日(金) 13:30～	河北保健センター	小山 勝己 先生	河北総合支所保健福祉課 62-2117
28日(木) 13:30～	桃生保健センター	樋口 広思 先生	桃生総合支所保健福祉課 76-2111(内線236)



あさ7:30より診療致しております。 (広告)

医療法人 玄秀会
千葉内科クリニック
院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診
カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
http://www.chibanaika.com

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 (広告)

山本歯科医院

◆院長: 山本 壽一 ◆歯科医師: 山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

住 所 石巻市中央1丁目6-17
TEL 0225-96-0118
050-3100-7103

診療時間
午前の部: 9:00～12:15
午後の部: 【月～金】14:00～20:00
【土】14:00～17:00

休 診 日 日曜日・祭日

http://www.yamamotoshika.biz/



5月の休日急患担当医

日	土曜日 産婦人科	日曜日・休日						石巻 歯科 医師会 休日 診療所 (中里三 94-8223 石巻口 腔健康 センター 内)	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区
		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	産婦人科				
2	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	大街道いんクリニック (大街道北三) 92-1092	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	さき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	及川歯科クリニック (中央一) 95-1243	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	藤野整形外科 (矢本) 83-2121		
9	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	いしのまき矢吹クリニック (大橋三) 21-6117	亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五) 95-6118	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	生出歯科医院 (末広町) 94-2361	成田医院 (相野谷飯野川町) 62-3221	かみや内科クリニック (小松) 83-2003		
16	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	宮城クリニック (中里七) 22-5410	からがね大塚クリニック (鑄銭場) 21-5335	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	鈴木歯科 (立町一) 22-1430	櫻井内科クリニック (広淵) 73-3811	うつみクリニック (赤井) 84-2868		
23	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	みづの内科クリニック (住吉町一) 93-1093	佐久間小児科医院 (八幡町一) 92-7651	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	大街道鈴木歯科医院 (大街道南五) 96-4636	木村医院 (成田) 62-3039	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323		
30	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	齋藤病院 (山下町一) 96-3251	おおほ小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	石巻診療所 (穀町) 23-0125	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	小野歯科医院 (鑄銭場) 94-2897	石巻ロイヤル病院 (広淵) 73-5888	しどの内科クリニック (赤井) 83-8830	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853		
		伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	こだま歯科クリニック (泉町三) 23-5677	斑目医院 (雄勝) 57-2207	きくべクリニック (赤井) 83-3737			
		古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	デンタルクリニック藤藤 (穀町) 23-5566	ものうみクリニック (桃生町中津山) 76-4024	真壁病院 (矢本) 82-7111	佐幸内科 (新東名) 88-3737		
		中浦内科医院 (中浦一) 21-7551	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	佐藤歯科医院 (東中里二) 96-8778	佐々木医院 (和淵) 72-3122	仙石病院 (赤井) 83-2111			

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎23-3200

- 呼吸器科の診療を水曜日も行います。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間 14:00～16:30です。
- 放射線科外来
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間 10:00～
金曜日 受付時間 13:30～
診療時間 14:00～
- 看護相談日 5月11日(月)・25日(月)
(毎月第2・第4月曜日)
11:00～正午
ミニ講座テーマ(～7月)
「疲労と健康」・「食事時のおせ」

【受付時間】

初診 8:00～11:00 再診 8:00～11:30
診療時間 9:00～

診療科	診察日
内科	月～金
消化器科	
循環器科	
外科	
小児科	月～金
皮膚科	
眼科	水・木
整形外科	
外科(乳腺)	水・木
放射線科	※水・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火・水・木

雄勝病院

☎57-3111

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
		月～木 午後7:00～10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。
※小児科を受診できる対象年齢は、中学生までです。

河北歯科診療所

☎62-3208

診察日	診察日
月～金	8:30～11:30 / 13:00～16:30 (土・日休診)

生徒募集

お絵描き教室ゴッコカン

お絵描きや造形活動を通して子供の健全育成をはかります。

- 少人数制 …ひとりひとりと向きあって
- 精神衛生 …心を豊かに
- 能力育成 …創造力と想像力を育みます
- 安全安心 …専属スタッフが造形活動をサポート

◆入会金 / 5,000円(初期道具代含む)
◆月謝 / 月3回 5,000円(材料費含む)
お問い合わせ ☎95-6988 (柴田まで)
☎090-2909-2729

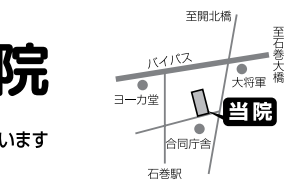
ホームページ▶ <http://www16.plala.or.jp/gokokkan/>

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45～12:30
14:00～18:00
休診日 / 日曜・祝日



石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778