



## ◇北上地区

北上保健センター ☎67-2301

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(木)	三種混合予防接種	13:30~13:45	生後3か月~90か月未満	北上保健センター (ひまわり)
9日(木)	麻疹・風疹予防接種		1期：生後12か月~24か月 2期：5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	
14日(火)	3歳児健診	12:30~12:45	H17年9月・10月生まれ	
21日(火)	すくすく赤ちゃん相談	9:30~ 9:45	H20年9月・10月生まれ	
	よちよち相談	12:30~12:45	H20年3月・4月生まれ	
22日(水)	ポリオ予防接種	13:30~14:45	生後90か月までに2回接種を受けていない方	
28日(火)	3~4か月児健診	12:30~12:45	H20年12月・H21年1月生まれ	

※BCG予防接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。  
個別接種に変わりましたので、橋浦診療所に電話(☎67-2051)で予約して受けてください。

## ◇牡鹿地区

牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(水)	ダンベル会	13:00	どなたでも参加できます	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
22日(水)		9:30		
10日(金)	ポリオ予防接種	12:10~12:30	1回目：H20年7月~12月生まれ 2回目：H20年1月~6月生まれ 前回未接種の方	

※平成21年度から、4か月児健康診査・1歳児よちよち相談・1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査など牡鹿地区の乳幼児健診を牡鹿保健福祉センター「清優館」で、実施します。なお、対象者には、個別通知します。

## ◇東部保健福祉事務所(石巻保健所)

\*各会場 石巻保健所

とき	内 容	受付時間	備 考	申し込み・問い合わせ
14日(水)・28日(水)	HIV検査	13:00~14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	95-1430
	骨髄バンク登録	9:30~11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	



## 愛の献血

5日(日)	10:00~12:00	ヨークベニマル	健康推進課 (内線639)
	13:00~16:30	石巻蛇田店	
12日(日)	10:00~12:00	イトーヨーカドー	
	13:00~16:30	石巻あけぼの店	
25日(土)	10:00~12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400ml献血のみ)	
	13:00~16:30	※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合により、日程・休憩時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 妊婦健康診査費助成事業 変更のお知らせ

平成20年度まで妊婦健康診査5回分を助成していましたが、4月から助成回数最大14回になります。

平成20年度に妊婦健康診査費助成券の交付を受け、5回分を使い切った方も含め、4月1日以降に妊婦健診を受ける場合は、新しい助成券に交換または追加交付が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**交換場所** 健康推進課、各総合支所保健福祉課、各支所(渡波、稲井、蛇田、荻浜) 市内医療機関(産科)窓口

☎ 健康推進課(内線516)・各総合支所保健福祉課

## 石巻地区対象

### 結核・肺がん検診のお知らせ

対象者 ・結核検診：65歳以上

・肺がん検診：40歳以上

受診方法 検診票に必要事項(問診項目など)を記入し、当日検診会場に持参

申し込みした方には、順次検診票を配布していますので、検診日時・場所は、検診票で確認してください。

日程内であれば、どの会場でも受けられます。

職場や病院などで胸部レントゲンを撮った方は、ご連絡ください。

※結核検診は、健診申込書において意思表示のなかった方についても、検診票を配布しています。

※肺がん検診の喀痰検査については、検診受付時に問診事項から受診対象者かどうかの確認をし、対象者である場合、ご本人の希望により検査を実施することとなります。

☎ 健康推進課(内線476)

\*\*\*\*\*

### 子宮がん検診のお知らせ

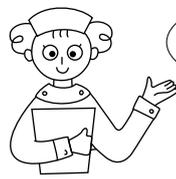
対象者 20歳以上の女性

4月10日(金)から始まります。

申し込みした方には、順次検診票を配布していますので、検診期間・指定医療機関を検診票で確認のうえ、受診してください。対象者で申し込みしていない方も、下記までご連絡いただければ検診票をお送りします。

※対象年齢は平成22年3月31日現在を基準としています。

☎ 健康推進課(内線340)



4月の

# 健康

## ◇河北地区

河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	1期初回：生後3か月~12か月 1期追加：1期3回目接種後おおむね1年経過した方	河北保健センター
13日(月)・27日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	
17日(金)・20日(月)	ポリオ予防接種	13:00~13:30	1回目：H20年6月~11月生まれ 2回目：H19年12月~H20年5月生まれ	
22日(水)~25日(土)	乳がん検診	個別通知	30歳以上の女性 個別通知します	河北総合センター (ビッグバン)

※河北地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

## ◇雄勝地区

雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30~17:00	育児に関することや自分の健康について関心のある方	保健福祉課
8日(水)	三種混合予防接種			
15日(水)	麻疹・風しん予防接種	13:00~13:30	生後3か月~90か月未満 1期：生後12か月~24か月未満 2期：5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	雄勝病院
22日(水)	BCG予防接種		生後3か月~6か月未満	
10日(金)	ポリオ予防接種		生後3か月~90か月未満 対象者個別通知	母子健康センター
22日(水)	ダンベル教室	10:00~11:30	どなたでも参加できます	

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

## ◇河南地区

河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(金)	7~8か月児すくすく相談	9:30~ 9:45	(河南地区) H20年8月11日~8月31日生まれ (桃生地区) H20年8月20日~8月31日生まれ	河南母子健康センター
13日(月)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H19年1月1日~5月31日生まれ	
16日(水)	1歳児よちよち相談	9:30~ 9:45	(河南地区) H20年3月生まれ (桃生地区) H20年3月18日~3月31日生まれ	桃生保健センター
17日(金)	1歳6か月児健診	12:15~12:40	H19年8月16日~9月24日生まれ	河南母子健康センター
23日(水)・28日(水)	ポリオ予防接種	13:00~13:30	H19年12月1日~H20年11月30日生まれ	
24日(金)	3~4か月児健診	12:45~13:00	H20年12月生まれ	桃生保健センター
28日(水)	みんなの楽しくダンベルクラブ	9:15~ 9:30	一般市民	遊楽館アリーナ

## ◇桃生地区

桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-2111

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
7日(水)	健康ダンベル体操	9:30~	どなたでも参加できます	桃生保健センター
21日(水)		13:30~		
9日(水)	健康サロン	9:30~		

※桃生地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

### 「みんなのここにこダンベル教室」 参加者募集!!

~健康づくりのために、楽しみながら  
玄米ダンベル体操の教室に参加してみませんか~

- と き 5月28日(木)~平成22年2月(10回)
- と ころ 市保健相談センター
- 対 象 玄米ダンベル体操初心者
- 開 講 式 5月28日(木) 午前10時(受付：午前9時30分~)
- 内 容 講話・運動実技  
「玄米ダンベル体操・ストレッチ・リズムダンス他」
- 持 ち 物 動きやすい服装・飲物・上靴・汗ふきタオル  
玄米ダンベル(お持ちの方)
- 募集人員 50人(先着順)
- 募集期間 4月1日(水)~30日(木)

【申・問】健康推進課(内線512)

### 遊びりテーション グループ募集!!

閉じこもりがちな高齢者を対象に、地域で互いに支えあい、集会所などを利用して、遊びりテーション(遊びやゲームを通して楽しみながら健康づくりを行います)を継続的に実施する町内会やグループを募集しています。

#### ◆登録されたグループには・・・

- ・会場費の助成
  - ・保健師などによる健康相談や講話
  - ・給食サービス事業の利用
- など必要に応じて利用できます。

#### ◆応募締切 4月30日(木)

※応募条件などは、お問い合わせください。

【申・問】健康推進課(内線515)