

# 『石巻健康センター あいプラザ・石巻』 講座受講生募集

石巻健康センターでは、前期（4月から9月）の各種講座の受講生を募集しています。「こころ」と「からだ」の健康づくりに、ぜひ石巻健康センターの講座をご活用ください。受講申込は、旧ペアーレ石巻で随時行っていますので、気軽にお問い合わせください

## ＜講座の概要＞

- ◆プール(スイミング、水中運動、アクアビクスなど) ◆トレーニング(スリムアップ、元気アップなど)
- ◆ヨガ・太極拳・気功など ◆エアロビクス・各種ダンス ◆外国語 ◆舞踊・茶道・華道
- ◆書道・絵画 ◆手芸・手工芸など ◆趣味・音楽・教養 e t c . . .

\* 多数の講座を実施します。詳細はお問い合わせいただくか、旧ペアーレ石巻に用意してあるチラシでご確認ください。

☎ 石巻健康センター開設準備担当(指定管理者:フクシ・ビルワーク共同事業体) ☎95-8640

# サン・ファン館 イベント情報

☎・☎ 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)  
☎24-2210 FAX97-3399 Eメール info@santjuan.or.jp

## 第68回 サン・ファン感謝デー

# 「渡波の加工品まつり」

とき **3月15日(日)** 午前10時～午後3時  
ところ **サン・ファンパーク**

### 内容

- 水産加工品の格安販売
- 水産加工品(おでん)の無料試食、いさだ煮干の無料すくいとり
- 金華サバの無料試食
- 地場産品やサン・ファングッズが当たるお楽しみ抽選会
- 地場産品の出店やフリーマーケットコーナー

# 県民共済写真展

とき **2月28日(土)～3月23日(月)**  
ところ **サン・ファン館エントランスホール(無料ゾーン)**

### 内容

平成20年度「県民共済写真展」入賞作品の展示



# 午前中の面会は ご遠慮願います

面会時間は  
**12時30分から  
20時まで**とさせていただきます。



午前中は、患者さまの安静時間、及び、病棟回診の時間ですので、面会時間をお守り下さいます様、ご協力をお願い申し上げます。

**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

**石巻赤十字病院**  
〒986-8522石巻市蛇田字西道下71番地  
☎0225-21-7220

## 整形外科の診療(月～金曜日の午前) を開始いたしました!

●内科 ●循環器科 ●消化器科 ●リウマチ科 ●外科 ●整形外科 ●リハビリテーション科



医療法人 啓仁会(一般病床42床・回復期リハ50床)

## 石巻ロイヤル病院

石巻市広瀬字焼巻2番地 TEL 73-5888

受付時間 8:30～11:30

診療時間 9:00～12:00

訪問看護ステーションふかや(併設) TEL73-5331

不要になった **クルマ** 買取ネット

お売り下さい **92-8377**

車検証をお手元にご用意下さい 最終決断の前に今すぐお電話下さい

どんなお車でも **千円以上** で買います

新車の下取りも **ディーラーよりお得!**

車の処分・廃車や名義変更でお困りの方! 当社がわかりやすく親身に相談にのります! 売る売らないに関わらずご相談下さい。誠実さと真心対応で地域買取店No.1!

強化車種  
●軽自動車  
●ディーゼル車  
●4ナンバー貨物

**アイセイオート** 〒986-0861 石巻市蛇田字東道下112-2 日赤近く45号沿いパチンコさくら隣り