

◇北上地区

北上保健センター ☎67-2301

とき	内容	受付時間	対象	会場
9日(月)	いきいきダンベルセミナー	9:30~ 9:45	どなたでも参加できます	北上保健センター (ひまわり)
10日(火)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H19年7月~8月生まれ	
17日(火)	2歳児歯科健診		H18年8月~9月生まれ	

※BCG予防接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。
個別接種に変わりましたので、橋浦診療所に電話(☎67-2051)で予約して受けてください。

◇牡鹿地区

牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113

とき	内容	受付時間	対象	会場
4日(水)	ダンベル会	13:00	どなたでも参加できます	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
25日(水)		9:30		

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容については、30ページの石巻地区の欄をご覧ください。

◇東部保健福祉事務所(石巻保健所)

*各会場 石巻保健所

とき	内容	受付時間	備考	申し込み・問い合わせ
6日(金)	アルコール家族教室	10:00~11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)	95-1431
	アルコール関連相談	13:30~16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)	
10日(火)・24日(火)	骨髄バンク登録	9:30~11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1430
	HIV検査	13:00~14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	
18日(水)	医師によるこころ相談	13:30~16:00	心の健康に関する相談(要予約)	95-1431
23日(月)	引きこもり思春期相談	10:00~15:00	16歳~29歳までの心の問題についての相談(要予約)	



愛の献血

11日(水)	10:00~12:00 ㈱堀尾製作所	☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
	14:00~16:00 石巻地方広域水道企業団	
15日(日)	10:00~12:00 イオンスーパーセンター	
	13:30~16:30 石巻東店	
22日(日)	10:00~12:00 ㈱カワチ薬品石巻西店	
	13:30~16:30	
23日(月)	10:00~12:00 県石巻合同庁舎	☎ 健康推進課 (内線639)
	13:00~16:00	
28日(土)	10:00~12:00 イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	
	13:30~16:30	(※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。
30日(月)	10:00~12:00	
	13:30~16:30	ヨークベニマル大街道店

※会場の都合により、日程・休憩時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。



妊婦健康診査費 助成事業のお知らせ

4月1日から妊婦一般健康診査助成の内容が変わります。

4月以降に妊婦健康診査を受ける方は、新しい助成券に交換または、追加交付が必要です。

交付場所

健康推進課、各総合支所保健福祉課、市内医療機関(産科)窓口

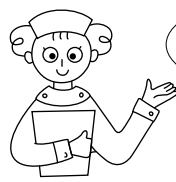
交付受付

4月1日(水)~

☎

健康推進課(内線516)
各総合支所保健福祉課





3月の

健康

◇河北地区

河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(火)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30~10:00	生後18か月までのお子さんを見ている親または日中保育者 市内在住の親子(子の年齢1歳半~5歳)	河北保健センター
5日(木)	すこやか親子クッキング			河北総合センター(ビッグバン)
6日(金)	BCG接種	13:00~13:30	H20年10月~11月生まれ	河北保健センター
9日(月)・23日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	
13日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~14:30	一般市民(要予約)	
17日(火)	三種混合予防接種	13:00~13:30	1期初回:生後3か月~12か月までの児 1期追加:1期3回目接種後おおむね1年経過した方	

※河北地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

◇雄勝地区

雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30~17:00	育児に関することや自分の健康について関心のある方	保健福祉課
4日(火)・18日(火)	三種混合予防接種			13:00~13:30
4日(火)	ダンベル教室	10:00~11:30	どなたでも参加できます	母子健康センター

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

◇河南地区

河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
2月27日(金)~5日(木) (土・日曜日は除く)	乳がん検診・子宮がん検診 (集団検診)	個人通知(詳細については、配布した通知をご覧ください)		河南母子健康センター
6日(金)	3~4か月児健診	12:45~13:00	H20年10月11日~11月30日生まれ	桃生保健センター
11日(火)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H18年8月16日~9月30日生まれ	河南母子健康センター
12日(水)	1歳6か月児健診		H19年7月1日~8月15日生まれ	
17日(火)	3歳児健診		H17年8月16日~9月30日生まれ	
19日(木)	1歳児よちよち相談	9:15~ 9:30	H20年1月~2月生まれ	遊楽館アリーナ
24日(火)	みんなの楽しくダンベルクラブ		一般市民	
25日(水)	麻しん・風しん予防接種	13:00~13:30	H20年1月1日~3月24日生まれ	河南母子健康センター

◇桃生地区

桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-2111

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(月)	健康サロン	9:30~	どなたでも参加できます	桃生保健センター
10日(火)	こころの健康づくり相談会	13:30~	どなたでも相談できます[要予約]	
13日(金)	健康ダンベル体操	9:30~	どなたでも参加できます	
24日(火)		13:30~		
19日(木)	7~8か月児すくすく相談	10:00~	H20年6月21日~8月19日生まれ	

※桃生地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

コツコツ上手に骨づくり教室

(骨粗しょう症検診事後指導会)

人の骨量は20歳代がピークで、その後は徐々に減っていきます。

いつまでも生き生きとした毎日を過ごすために、生活習慣の見直しや改善のきっかけづくりを行い、骨粗しょう症を予防しましょう。

- 日時: 3月9日(月) 午前10時~11時45分
- 場所: 市保健相談センター 講義室
- 対象: 検診結果が要指導の方 ■定員: 50人(先着)
- 内容: 検診結果の見方、予防のための食事や運動の話、試食、軽運動など

3月3日(火)まで
要 予 約

【申・問】健康推進課(内線515)

麻しん 風しん 予防接種はお済みですか?

【対象者】

- 2期 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方
(小学校就学前の1年間にある方)
- 3期 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方
(中学校1年生相当の方)
- 4期 平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれの方
(高校3年生相当の方)

公費負担で接種できるのは平成21年3月31日まで!

*対象の方には予診票をお送りしていますが、転入などで予診票が届いていない方はご連絡ください。

【問】健康推進課(内線340)・各総合支所保健福祉課