

雄勝の行山流鹿踊供養碑

石巻市文化財保護委員 立花 繁 信

中央前に中立、後ろに牡鹿、左右に三頭ずつ縦列し、背中に白く長い二本の「ささら竹」を負い、大きな鹿の角を生やした頭を打ち振りながら、踊り歌を唱え、腰太鼓を響かせた、八頭の群舞の整然とした芸風は、数多い東北の民俗芸能の中でも実に見事なものです。宮城県では、この踊りを「八つ鹿踊」とも呼んでいます。

行山流鹿踊の始祖は、水戸辺（旧志津川町戸倉）の伊藤伴内持遠とされていますが、伴内の一番弟子の、入谷村（旧志津川町入谷）の四郎兵衛とされている鹿踊もあります。しかし、この踊りは、飛鳥川常利↓石亀利亀↓小川利春と続き、その一派が伊藤伴内に伝えたもので、伴内は中興の祖となります。

国道三九八号線、水戸辺の海岸側に、ポツンと小丘があります。昭和五七年、ここで「奉一切有為法躍供養也 享保九甲水戸辺村」（一七二四）の石碑が発見されました。

法躍りという二字は、盆の念仏踊である鹿踊のこととして、鹿踊供養碑に間違いのないものとされています。

伊藤伴内が、舞川（一関市）の吉田一統へ行山流鹿踊を伝授したのが元禄十三年（一七〇〇）のことですから、それからわずか二四年後にこの碑が建てられているのです。そしてこれは、伊藤伴内に深くかかわりがあると考えられています。

伴内が、中興した行山流鹿踊は、旧仙台領北部に広く伝承され、宮城県に九、岩手県に四二組が活動しています。

ところで、雄勝の鹿踊供養碑は、天雄寺地内の一画に建っています。もともとは、少し離れた位置（雄

勝町字小淵69-1 昔は小淵圃と言ったそうです）にあったものを現在の場所に移したもので、縦七二cm、横三二cm、厚さ三四cmの石に、



文政十一年子年（一八二八）

行山供養踊太七師菩提

八月三十日 門弟中

と刻み込まれています。流派名まできちんと記した、大変貴重な石碑です。

太七師の門弟達が、この碑の前で師匠を偲び、報恩の念を込めて力強く踊った様子が想像されます。太七師匠について、天雄寺の過去帳を調べました

が、そこからは見つけることはできませんでした。雄勝以外の地から招き、教えを乞うたのではないのでしょうか。行山流鹿踊は、雄勝ではすでに途絶え、そのお話をすら伝わっておりません。

江戸時代、仙北に建てられた鹿踊碑は、水戸辺、雄勝の他に、登米市迫町北方泥内山神社境内の安政三年（一八五六）の三基が知られているだけです。

参考文献

- 佐藤正助 一九八五 八鹿踊 行山流鹿踊の由来・志津川物語 千葉雄市 二〇〇一 宮城県の民俗芸能（二） 東北歴史博物館 館研究紀要

健康コラム

生活習慣の見直し — 食事、運動、ストレス —



看護師長
土井 秀子

生活習慣の見直しは、生活習慣病の改善にもつながります。生活習慣のなかでも重要視される、食事・運動・ストレスについて考えてみましょう。

まず食事についてですが、あなたは毎日の食事を大切にしていますか。人間の食べる量には限りがあります。好きなものばかり食べていると、大切な栄養素が不足して、知らず知らずのうち

に生活習慣病のきっかけをつくりまします。毎日の食事のポイント①適量の食事②バランスのよい食事③規則正しい食事④食事を楽しむことです。

次に運動についてですが、意識して生活の中に運動を取り入れることが大切です。運動のポイント①汗はむ程度に最低10分間は継続できるくらいの内容です。②軽い運動や体操③ウォーキングのような、ある程度の時間続けてできる運動④エレベーターやエスカレーター

の代わりに、階段を使うなど生活

の中の運動量を増やすことで、ストレスをためないことが大切です。ストレス解消のポイント①「疲れ」はストレス信号、疲れを感じたら休息をとる。②自分なりのストレス解消法を見つけ、ストレスを感じたら気分転換を図る。③できるだけ決まった時間に眠りににつき、睡眠で体のリズムを整える。このような地道な努力を毎日続けていくことが必要です。頭ではわかっていても、続けていくのは結構大変です。

そこで継続していくためのアドバイスとして、毎日記録をつけることをお勧めします。そうすることで客観的に現状が把握でき、変化があればすぐに確認できます。効果を認識できればさらに意欲が高まり、健康な生活を送ることができます。

子育て支援コーナー

なかよし保育園子育て支援センター

(☎ 96-4551・FAX22-9881)

★親子教室

- 1歳半～2歳半 3日(火) ● 2歳半以上 10日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 5日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 12日(木)

★ツインズ・デー 13日(金)

★孫育て広場 27日(金)

★育児講座 2日(月) 子どもの交通安全教室(親子で学ぼう)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要

市子育て支援センター

(はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

★あそびの広場

- 0歳～1歳半 13日(金) ふれあい遊び
- 1歳半～2歳 6日(金) ふれあい遊び
- 2歳～2歳半 11日(水) ふれあい遊び
- 2歳半～3歳 4日(水) ふれあい遊び
- 3歳～3歳半 10日(火) ふれあい遊び
- 3歳半以上 3日(火) ふれあい遊び

★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

- あそびの広場 (2階ホール) 2日(月) ふれあい遊び
- かんがるー広場 (1階保育室) 9日(月) ふれあい遊び

★かもめ広場 (ところ かもめ学園)

- あそびの広場 9日(月) ふれあい遊び
- かんがるー広場 6日(金) ふれあい遊び

※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)

費用無料、申し込み不要

河北子育て支援センター

(飯野川保育所内 ☎ 61-1601 FAX62-2359)

★あそびのひろば

- 開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

★すこやか親子クッキング (ひなまつり会)

と き: 5日(水) 午前10時～正午

と ころ: 河北総合センター「ビッグバン」

調理実習室・ふれあいの部屋

★お別れ会

と き: 18日(水) 午前10時～11時30分

と ころ: 河北子育て支援センター

参加費: 500円 定員: 20組(先着)

申込方法: 電話またはFAXで申し込みください。

☎・☎ 河北子育て支援センター ☎61-1601 FAX62-2359



河南子育て支援センターパプラ (☎・FAX 72-4670)

★わいわいサロン

～親子(祖父母と孫)と一緒に指導者と遊びましょう～

- 農村環境改善センター2階(パプラ)

午前9時30分～11時30分

※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

費用無料 申し込み不要

【わいわいあそびのメニュー】

● 0・1歳親子

3日(火) お話ボランティアの読み聞かせ

10日(火) サロントーキング

17日(火) 親子ピクニック(わっこの会出前講座)

● 2歳以上親子

5日(木) おばあちゃんの読み聞かせ

19日(木) お楽しみ会

★でんわ相談・来所相談 ～ひとりで悩まないで～

月～金曜日 パプラ ☎72-4670

★スクエア子育てひろば『おわかれ会』

と き: 12日(水) 午前9時45分受付開始

と ころ: 農村環境改善センター(多目的ホール)

参加費: 1家族 250円(写真代、郵送料)

内 容: おたのしみに!

持ち物: 上履き、飲み物、我が子へのメッセージ

(カードはパプラにあります)

申込方法: パプラに会費を添えて6日(金)まで申し込みください。



桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(バイオ研修センター内 ☎ 76-4521)

- ピヨピヨキッズ(0・1歳親子) 5日(水)・12日(水)・19日(水)

- わくわくキッズ(2歳以上親子) 4日(水)・11日(水)・18日(水)

- 遊びの広場開放 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・25日(火)

※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要

★子育て相談

月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎76-4521

北上地区ひまわり子育て支援

(北上保健センター ☎ 67-2301)

★ひまわりキッズ *もうすぐママになる方も遊びに来てネ*

～親子(祖父母と孫)と一緒に、指導員と遊びましょう～

- 午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要

※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

【わいわいあそびのメニュー】

● 北上公民館

2日(月) ひなまつり会

9日(月) ボランティアお母さんの読み聞かせ

16日(月) サロントーキング

● 北上保健センター

4日(水) わらべ歌遊び

18日(水) お楽しみ会



雄勝地区子育て支援

(雄勝総合支所保健福祉課 ☎ 57-3611)

★みんなのキッズひろば

～いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう!

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ～

12日(水) 午前10時～11時30分 雄勝母子健康センター

牡鹿地区子育て支援

(牡鹿保健福祉センター ☎ 45-2113)

★ひよこの会

～新規メンバー募集～

毎週火曜日 午前10時～ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

● 自由遊びとお母さん同士の情報交換を行っています。

☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

早いもので3月、卒業シーズンです。近ごろ卒業式で歌う「旅立ちの日に」♪今別れの時飛び立とう未来信じて はずむ若い力信じてこの広い 大空に♪が頭を駆けめぐり、なぜか「頑張らなくては」という気になっています。

さて、今月号の表紙「ノリ」の取材では、近藤さんからノリに関する話を聞き、つくづく一つのものを作ることの難しさとすばらしさを学び、また、奥さんが作ってくれた「ノリ汁」は、冷えた体が温まり、おいしくいただきました。近藤さん、ありがとうございました。

M・A

石巻市の人口と世帯数

平成21年2月1日現在
()内は昨年同月比

♂	79,769人 (-716人)	♀	85,844人 (-677人)
♂♀	165,613人(-1,393人)	🏠	60,313世帯(+331世帯)