

## 市民相談センターから

テレビショッピングに関する

トラブルが増加しています。情報通信技術の発展により放送メディアの多様化が進み、テレビショッピングの番組も数多く放送されています。

テレビショッピングを利用する場合には、番組からの印象だけで購入を決めず、商品の使い方や使用上の制限についても確認し、申し込みは慎重に行いましょう。また、返品できる場合でも条件が付いていることがあるので確認しましょう。

申し込み時の内容や連絡先を控えておくことも大切です。

市民相談センター（消費生活相談） ☎23・5040（直通）

## 休日・夜間納税窓口開設日

休日 15日(日) 午前8時30分～午後5時30分

夜間 2日・9日・16日・23日・30日の毎週月曜日 午後5時30分～7時

ところ 納税課窓口（本庁舎1階）※総合支所および支所では開設していません。

納税課（内線586・242）

## 今月の税金

後期高齢者医療保険料

国民健康保険税

介護保険料

納期限 3月31日(火)

納税課（内線586・242）

## 募集

### 県営住宅入居者

受付期間 5日(木)～12日(木)  
申込方法 郵送受付（12日(木)の消印有効）

申込書の配布および配布場所 2日(月)から市建築課、各総合支所、各支所で配布します。

財宮城県建築住宅センター ☎022・224・0014

### 明友館講座受講生

講座（サークル）名

◆ヨガピラティスサークル

ヨガとピラティスで柔軟性を上げながら、ゆがみを直し心と体のバランスを整えていきます。年齢問わず楽しく行っています。

開催曜日 土曜日（月2回）  
開催時間 午後7時～8時

参加料 700円

◆エココラフトサークル

カラフルな紙バンドを使って、小物入れやバッグを作ります。

開催曜日 土曜日（月1回）  
開催時間 午後1時30分～4時

参加料 500円

定員 各10人（先着）

対象 市内在住、在勤の方およびその配偶者（学生は除く）

申込方法 電話での受け付けとなります。

## お知らせ

※開催日などの詳細については、サークルごとに異なりますので、お問い合わせください。

申込み ☎986・0017 不動町二丁目16・10 石巻市勤労者余暇活用センター「明友館」  
☎FAX95・8155  
ホームページ  
<http://www.ishinomaki.info/kinrou/meiyu/>

開館時間 午前9時～午後9時（午後5時以降は電話連絡の上、ご来館ください）

休館日 月曜日・祝日の翌日（土日にあたる場合を除く）

### 利用協講座 楽しい親子読み聞かせと歌で遊ぼう！

とき 18日(水)・25日(水) 午前10時～11時

ところ 石巻中央公民館

対象 1歳児～未就園児の親子 20組（先着）

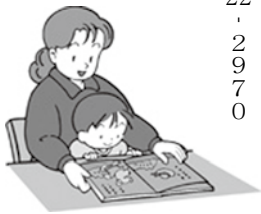
講師 リトミックサークル

リトミックキッズ会員

受講料 無料

申込方法 電話で直接お申し込みください。

申込み 石巻中央公民館 ☎22・2970



## 情報プラザ《メディアシップ》で



メディアシップ2階ワークキャビン（1～5ブース）では、名前シールを作成・印刷することができます。ご入学など新しいスタートに備えて、イラスト入りのかわいいものから、仕事にも使えるシンプルなものまで、たくさんのサンプルから作成できます。

日時：①3月18日(水) ②3月19日(木) ③3月20日(金・祝)

それぞれ午前/午後の部  
午前の部：午前10時から  
午後の部：午後1時から

定員：各コース5組（1キャビン3人限度）

内容：「ラベルマイティ」のソフトを使用した名前シール作成セミナー。用紙はノーカットのA4サイズを用意していますが、市販の用紙の持ち込みも可能です。詳細については、お問い合わせください。

受講料：500円

申込受付：3月4日(水)午前9時から電話にて受け付けします。（定員になり次第、受け付けを終了します）

情報プラザ《メディアシップ》 ☎61-1200

## 水まわりの専門店

(広告)

キッチン・バス・トイレ・洗面所修理はもちろん、増改築（リフォーム）下水道工事・浄化槽工事・ボイラー交換などなど

平成20年度「石巻市排水設備等優良工事指定店」として表彰されました

親切・丁寧をモットーに いつでもお気軽にご相談下さい！

株式会社 向陽設備  
TEL 93-1513

石巻市蛇田字菰継81（ジャスコ石巻店様すぐそば）

## 母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

## やまもと産婦人科

レディースクリニック

院長 山本博尚

外来診療時間

月～金 午前9:00～午後0:00  
午後2:30～午後6:30  
土曜日 午前9:00～午後0:00  
午後1:00～午後3:00

休診日

●日曜日  
●祝日

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000



(広告)

## パソコン相談会

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 11日(水) 午前10時～正午  
ところ 情報プラザ

「メディアアシップ」

※予約は不要です。会場に直接おいでください。

生涯学習課 (内線343)

## パソコン講座受講生 (要予約、各講座先着18人)

講座内容

(1) 初歩からのエクセル

とき 12日(木)

対象 マウス・キーボード操作ができる方

(2) エクセル初級

とき 18日(水)

対象 エクセルの基本操作ができる方

(3) エクセル中級

とき 19日(木)

対象 エクセルの基本操作ができる方

(4) エクセル上級

とき 25日(水)

対象 エクセルをお使いの方

(5) 名刺を作る

とき 27日(金)

対象 ワードの基本操作ができる方

開講時間

(1)～(4) 午前9時30分～午後0時30分

(5) 午前10時～午後0時30分

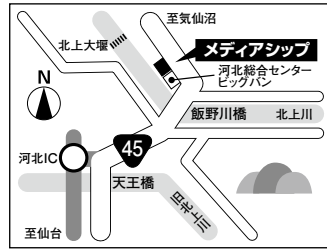
ところ 情報プラザ

「メディアアシップ」

受講料 1,200円(テキスト代込み)

申込み

申・團 特定非営利活動法人パソコンママネット ☎23・0822(受付 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)



▲メディアアシップ案内図

## 中小企業経営セミナー マーケティング研修会受講生

今、中小企業に最も求められているマーケティングの知識とノウハウが体系的に理解できる研修会を実施します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 5日(木) 午後1時30分～4時

ところ 石巻ルネッサンス館2階会議室

対象 石巻地域の企業経営者・事業主・管理者など

定員 30人(先着)

参加料 無料

内容 中小企業におけるマーケティング戦略と人材育成

講師 石巻専修大学経営学部准教授 李 東勲 氏

申込方法 FAXまたは電話でお申し込みください。

申・團 石巻産業創造(株)

☎92・1313・FAX93・9397

企業立地推進課(内線619)

## 講師の登録をしませんか?

平成21年度の公立小・中学校の臨時的任用教育職員などの登録募集をしています。

職種 ①公立小・中学校の臨時的任用教育職員 ②公立小・中学校の非常勤講師

資格 小学校または中学校などの教員免許状をお持ちの方

登録方法 履歴書(写真貼付)・教員免許状写しを持参または郵送してください。

※詳細はお問い合わせください。

申・團 〒986・0812 石巻市東中里一丁目4番32号 宮城県東部教育事務所 教育学事班

学事担当 ☎95・7096

Eメール e-kyozs@pref.miyagi.jp

## 石巻市立病院ボランティア

活動内容

・初診受付案内  
・再来機受付案内

活動時間

早番 午前8時30分～10時  
遅番 午前10時～11時30分

申・團 「シニアのためのネットワーク石巻」事務局 石巻市羽黒町二丁目11・2

宮川 公子 ☎95・3203

# 石巻市公立病院・診療所改革プランを策定しました

市では、病院および診療所が、地域医療の確保のために果たすべき役割を明確にし、持続可能な経営を図るため、「石巻市公立病院・診療所改革プラン」を策定しました。

情報公開コーナーでの閲覧のほか、市ホームページ、石巻市立病院ホームページに改革プランの全文を掲載していますのでご覧ください。

### 【主な内容】

1. 計画の期間 平成21年度から平成25年度まで(5年間)

2. 再編・ネットワーク化 石巻市立牡鹿病院については、一般病床40床を平成21年度中に25床へ変更します。

3. 経営形態の見直し

①石巻市立3病院については、平成25年4月から地方公営企業法の全部適用を目指します。

②石巻市河北歯科診療所については、地域住民への安定的な歯科診療の提供という当初の目的が、既に達成されていることから、早期に今後の経営形態の方針を決定します。

石巻市立病院内 病院局事務部病院管理課 ☎23-3200(内線2022)

## 認定補聴器技能者のいる店 (広告)

●障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店  
●JAいしのまき指定店  
●認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

## デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



セガワ

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

## ウィンタースポーツはプレナミヤギで!! (広告)

スケートもボウリングも 楽しさいっぱい!

ボウリング・卓球  
ビリヤード・ゲーム  
アイススケート(11月～3月)  
イベントホール

子供パック 学生パックあり  
プレナミヤギ ☎95-6418