

石巻市立病院から看護相談開催のお知らせ

病院看護部では患者さまやご家族・地域の皆様の、病気・治療に伴う心配や療養上の問題に対して、看護相談を行っています。

医療処置の継続があることへの不安、治療目的や方法が難しく理解できない、医療費の支払いが心配だ、退院後の支援体制が不足している・・・などのご心配のある方はお気軽にお声をかけてください。

(どなたでも参加できます。相談料は無料で予約の必要はありません)

毎回、午前11時から20分程度のミニ講座も開催しています。

ところ 石巻市立病院 2階会議室

とき 毎月第2・第4月曜日 午前11時～正午
(休日の場合は中止となります)

ミニ講座テーマ (2、3月)

- 「心臓病と生活習慣」
- 「誰にでもできる乳がん自己検診法
～勇気が予防につながる～」



申・問 石巻市立病院 看護部
☎23-3200

知って得する 生活習慣病予防セミナー

テーマ ～あなたの腎臓は大丈夫？～

話題のメタボ。

実は腎臓も痛めています。

ひそかに進む腎臓病を予防するために・・・

ぜひ、あなたも生活習慣を見直す機会として参加しませんか!

講師：東北労災病院
勤労者予防医療センター部長 宗像正徳氏

とき：2月17日(火) 午後1時30分～3時

ところ：石巻文化センター 第4・5研修室(2階)

対象：特定健診受診者および関心のある方

申込方法：2月13日(金)まで電話で申し込み

申・問 保険年金課 (内線646・647)

ボランティア 「子連れママ応援団」募集

市の健診など母子保健事業の現場で、お母さんが安心して参加できるように、お子さんの遊び相手や託児をするボランティア「子連れママ応援団」を募集しています!!

※事前研修会

とき：①2月25日(水) ②3月9日(月)

午後1時30分～(1コース2回)

*日程の都合が付かない方は、ご相談ください。

ところ：石巻市保健相談センター

申込方法：2月20日(金)まで電話で申し込み

申・問 健康推進課 (内線276)

目赤の受診には紹介状を

石巻赤十字病院を受診する場合には、
救急や一部の診療科を除き
紹介状が必要となります。

初期の治療や診断は地域の診療所・クリニックの先生(かかりつけ医)が担当し、当院での治療が必要とされた場合に紹介状を持参し当院を受診していただくことになります。

なお、病状の安定した患者さんは、また地域の診療所・クリニックの先生(かかりつけ医)に紹介させていただきます。



紹介状をお持ちの方からの電話による予約をお受けいたしております

0120-915-917

(紹介患者さま専用)
平日10時から18時まで

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

石巻赤十字病院
〒986-8522石巻市蛇田字西道下71番地
☎0225-21-7220

整形外科の診療(月～金曜日の午前)を開始いたしました!

●内科 ●循環器科 ●消化器科 ●リウマチ科 ●外科 ●整形外科 ●リハビリテーション科



医療法人 啓仁会(一般病床42床・回復期リハ50床)

石巻ロイヤル病院

石巻市広瀬字焼巻2番地 TEL 73-5888

受付時間 8:30～11:30

診療時間 9:00～12:00

(広告)

訪問看護ステーションふかや(併設) TEL73-5331

不要になった **クルマ** 買取ネット **92-8377** 他社査定+αをお約束

お売り下さい **92-8377**

車検証をお手元にご用意下さい 最終決断の前に今すぐお電話下さい

どんなお車でも **千円以上** で買います

新車の下取りも **ディーラーよりお得!**

車の処分・廃車や名義変更でお困りの方! 当社がわかりやすく親身に相談にのります! 売る売らないに関わらずご相談下さい。誠実さと真心対応で地域買取店No.1!

強化車種
●軽自動車
●ディーゼル車
●4ナンバー貨物

アイセイオート 〒986-0861 石巻市蛇田字東道下112-2 日赤近く45号沿いパチンコさくら隣り