

石巻地区

健康推進課 95-1111
第1分庁舎2階

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所管内

健診・教室名	対象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H20年 9月生まれ	14日(水)・23日(金)・29日(木)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年12月生まれ	7日(水)・13日(火)・26日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H19年 5月生まれ	9日(金)・20日(火)・28日(水)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 6月生まれ	8日(木)・15日(水)・21日(火)			
3歳児健診	H17年 7月生まれ	16日(金)・22日(木)・27日(水)			

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。健康推進課（内線276）
- 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団（ボランティア）が会場に来ています。お子さんの遊び相手やお母さんがトイレに行く際、お気軽にお声がけください。

予防接種

接 種 名	対 象	今月の該当児	注 意 事 項	お 知 ら せ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年9月・10月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H20年1月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ (H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年10月生まれ		

- BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。健康推進課（内線340）
- 日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄養相談	19日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線514)
歯科相談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	22日(木)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線514)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

高齢者インフルエンザ予防接種

石巻地区対象

1月で終了します!

- 対象者** ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方
- ところ** 旧石巻市内および東松島市の医療機関
- 自己負担金** 1,000円
- * 予防接種を実施していない医療機関もありますので、事前に予約をしてください。 問 健康推進課(内線340)

骨粗しょう症検診

1月13日(火)から開始します!

石巻地区対象

- 対象者** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 申し込みした方は、配布した検診票を確認の上、受診してください。
- 対象者で申し込みしていない方および検診日を変更したい方は、ご連絡ください。 問 健康推進課(内線340)

あさ7:30より診療致しております。 (広告)

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
<http://www.chibanaika.com>

老けない人は歯がちがう (広告)

歯の健康は全身の健康の入口です
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団
桑島歯科クリニック

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688
<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



1月の休日急患担当医

日	年 始・日 曜 日・休 日									
	土 曜 日	日	内 科	小 児 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科	河 北 地 区	東 松 島 市 矢 本 地 区	東 松 島 市 鳴 瀬 地 区
10	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	1	古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221 佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	佐藤歯科医院 (東中里二) 96-8778			
17	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	2	佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020 大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	日野歯科医院 (錦町) 22-4230			
24	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	3	かわらだ内科胃大腸クリニック (鏡鏡場) 21-5335 かつま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	高城歯科医院 (湊町三) 96-7788			
31	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	4	伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372 齋藤病院 (山下町一) 96-3251	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	あべクリニック産婦人科 (大街道西二) 22-3322	高砂本家歯科医院 (三和町) 24-2311	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	仙石病院 (赤井) 83-2111	
		11	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	石巻診療所 (穀町) 23-0125	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	沼崎歯科医院 (中央二) 22-1286	簡野医院 (鹿又) 74-2244	加藤医院 (矢本) 82-2030	
		12	いしのまき矢吹クリニック (大橋三) 21-6117	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	鈴木歯科 (立町一) 22-1430	成田医院 (相野谷飯野川町) 62-3221	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666	
		18	亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五) 95-6118	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	二宮歯科医院 (大街道南一) 22-5623	櫻井内科クリニック (広瀬) 73-3811	みやぎ東部循環器科 (赤井) 82-9930	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853
		25	宮城クリニック (中里七) 22-5410	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	遠谷歯科医院 (南中里三) 96-6648	木村医院 (成田) 62-3039	いしがみはなのクリニック (矢本) 84-1187	佐幸内科 (新東名) 88-3737

● 担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎ 23-3200

- 整形外科は、12月1日から常勤医師が着任しています。診療は月～金曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00～16:30
- 放射線科外来
水曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30～
診療開始14:00
- 看護相談日 1月26日(月)

受付時間 初診 8:00～11:00
再診 8:00～11:30
診療開始時間 9:00～

診療科	診察日
内 科	消化器科
循環器科	外 科
小 児 科	皮 膚 科
眼 科	整 形 外 科
外 科 (乳 腺)	水 ・ 木
放 射 線 科	※ 水 ・ 金
耳 鼻 咽 喉 科	月 ・ 木
呼 吸 器 科	火 ・ 木

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

*1月5日(月)から診療を開始します。

夜間急患センターの診療時間 ☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科/外科	毎 夜	午後6:00～翌朝8:00
	月～木	午後7:00～10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

年末年始の小児科診療時間のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土)
午後6:00～翌朝8:00

河北歯科診療所 ☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30 / 13:00～16:30(土・日休診)

*1月5日(月)から診療を開始します。

welcome
高齢者サービス
談話室 & Cafe
桜・さくら
お一人お一人との会話を大切にゆったりくつろぐ...
少人数の家庭的なサービス!!
月曜～金曜オープン 相談・見学・体験 随時開催!! 送迎あり
特定非営利 活動法人 **夢みの里** TEL 94-1044
〒936-0803 石巻市水押2丁目9番4 石巻市営住宅4号棟 (広告)

医療法人社団
佐藤歯科医院
虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間 / 8:45～12:30
14:00～18:00
休 診 日 / 日曜・祝日
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)
☎ 96-8778