

# 石巻地区

健康推進課 95-1111  
第1分庁舎2階

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対象	とき	会場	受付時間	注意事項
3~4か月児健診	H20年 8月生まれ	12日(金)・17日(水)・25日(木)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年11月生まれ	12日(金)・15日(月)・24日(水)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H19年 4月生まれ	4日(水)・ 9日(火)・19日(金)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 5月生まれ	3日(水)・11日(木)・16日(火)			
3歳児健診	H17年 6月生まれ	5日(金)・10日(水)・18日(木)			

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。 健康推進課 (内線276)
- 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団 (ボランティア) が会場に来ています。お子さんの遊び相手やお母さんがトイレに行く際に、お気軽にお声がけください。

## 予防接種

接種名	対象	今月の該当児	注意事項	お知らせ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年8月・9月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年12月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ (H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年9月生まれ		

- BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。 健康推進課 (内線340)
- 日本脳炎は原則中止となっております。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

## 相談

相談名	とき	時間	会場	内容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課 (内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課 (内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30		母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課 (内線276)
栄養相談	8日(月)	9:30~14:30	保健相談センター	食事と栄養に関すること何でも (要予約)	健康推進課 (内線497)
健康相談				健康管理や健診結果に関することなど (要予約)	健康推進課 (内線515)
歯科相談				13:00~15:00	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも (要予約)

## 教室

教室名	とき	受付時間	会場	対象 / 内容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	18日(木)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話 (要予約 定員15組)	健康推進課 (内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

## 河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月~金	8:30~11:30 / 13:00~16:30 (土・日休診)

### 年末年始の診療

- \*12月診療は、26日(金)までです。
- \*1月は、5日(月)から診療を開始します。

## 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科/外科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
	月~木	午後7:00~10:30 (受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。  
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

### 年末年始の小児科診療時間のお知らせ

12月29日(月)~平成21年1月3日(土)  
午後6:00~翌朝8:00

あさ7:30より診療致しております。 [広告]

医療法人 玄秀会

## 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [12:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!

日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
<http://www.chibanaika.com>

老けない人は歯がちがう [広告]  
歯の健康は全身の健康の入口です  
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい



医療法人社団

## 桑島歯科クリニック

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688

<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



# 12月の休日急患担当医

日	日 曜 日 ・ 休 日 ・ 年 末									
	土 曜 日	日 曜 日 ・ 休 日 ・ 年 末								
産婦人科	内 科	小 児 科	外 科	産婦人科	歯 科	河 北 地 区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区		
6	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	及川歯科クリニック (中央一) 95-1243	石巻ロイヤル病院 (広 測) 73-5888	うつみレディスクリニック (赤 井) 84-2868		
13	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	生出歯科医院 (末広町) 94-2361	班目医院 (雄勝) 57-2207	わたなべ整形外科 (赤 井) 84-2323		
20	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	石巻診療所 (穀 町) 23-0125	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	佐々木小児歯科医院 (蛇田字新西境谷地) 94-0110	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	しし内科クリニック (赤 井) 83-8830		
27	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	千葉歯科クリニック (蛇田字新坪寺) 94-1771	佐々木医院 (和 測) 72-3122	きくべえクリニック (赤 井) 83-7373		
28	大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	植木歯科クリニック (中里六) 22-0066	石巻歯科医師会 休日診療所(中里三) 94-8233	館田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	真壁病院 (矢本) 82-7111	佐幸内科 (新東名) 88-3737	
29			阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152			あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	きらら歯科クリニック (蛇田字坪寺) 92-9300			
30			北川小児科医院 (千石町) 22-0208			あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	高砂本家歯科医院 (三和町) 24-2311			
31	みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093 宮城クリニック (中里七) 22-5410	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	杉山歯科医院 (渡波町三) 24-0467					

● 担当医は変更になることがあり  
ます。各医療機関にご確認の上、  
受診してください。



## 市立病院

☎ 23-3200

- 12月1日(月)から整形外科の診療が月～金曜日になりました。
  - 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
  - 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00～16:30
  - 婦人科は、10月から休診になりました。
- ※放射線科外来  
水曜日 受付時間は通常どおり  
診療開始10:00  
金曜日 受付時間13:30～  
診療開始14:00

受付時間 初診 8:00～11:00  
再診 8:00～11:30  
診療開始時間 9:00～

診 療 科	診 察 日
内 科	月 ～ 金
消化器科	
循環器科	
外 科	
小 児 科	水 ・ 木
皮膚科	
眼 科	※ 水 ・ 金
整形外科	
外 科 (乳腺)	月 ・ 木
放 射 線 科	
耳 鼻 咽 喉 科	火 ・ 木
呼 吸 器 科	

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～15:00

診 療 科	診 察 日
内科・外科・歯科	月～金

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～16:00

診 療 科	診 察 日
内科・外科・歯科	月～金
整形外科	水 (ただし、第3水曜日は休み)

## 年末年始の診療

- \* 12月診療は、26日(金)までです。
- \* 1月は、5日(月)から診療を開始します。

## <子育て支援事業>

【広告】

1. インターナショナル・プリスクール ピノッチオ(保育園)  
保育時間: 月～金曜日 7:30～18:30、  
土曜日 7:30～12:30  
午前中は外国人が外国語で保育 一時預かり OK
2. 日中一時支援  
障害をもつ幼児、小学児童、中等・高等部をお預かりします。
3. 学童保育  
放課後、春・夏・冬期休業期間対応。

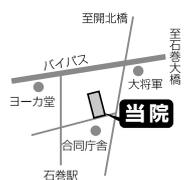
入所相談 及び 見学会 随時開催!!

特定非営利 活動法人 **夢みの里** TEL FAX **96-3542**  
〒986-0805 石巻市大橋3丁目7番6

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います  
診療時間 / 8:45～12:30  
14:00～18:00  
休 診 日 / 日曜・祝日



石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778