

パソコン講座受講生(要予約)

講座内容

- (1)ワードの宛名印刷
対 象 4日(木)
対 象 簡単な文字入力・マウス操作のできる方
 - (2)初歩からのワード
対 象 11日(木)
対 象 簡単な文字入力・マウス操作のできる方
 - (3)ワード初級
対 象 12日(金)
対 象 ワードの基本操作ができる方
 - (4)ワード中級
対 象 17日(水)
対 象 ワードの基本操作ができる方
 - (5)ワードでクリスマスカード
対 象 18日(木)
対 象 ワードの基本操作ができる方
 - (6)ホームページ作成講座(2日間)
対 象 5日(金)・6日(土)
対 象 ワードの基本操作ができる方およびインターネットをお使いの方
- 開講時間 午前9時30分～午後0時30分
ところ 情報プラザ「メディアシップ」
- 定 員 (各講座先着)
(1)～(5) 各18人
(6) 7人
- 受講料(テキスト代込み)
(1)～(5) 1,200円
(6) 3,000円
- 団・圓 特定非営利活動法人
パソコンマネット ☎23・0822(受付 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)

視聴覚教材センター開催 パソコン入門講座受講生

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。

◆第11回パソコン入門講座
と き 平成21年1月20日(火)・21日(水) 午前9時～午後4時

対 象 石巻市・東松島市・女川町に在住しており、2日間受講可能な方で、初めてパソコンを操作する方またはそれと同等の方

ところ 視聴覚教材センター研修室(石巻ルネッサンス館2階)

定 員 16人(抽選)

受講料 無料

申込方法 往復はがきにて、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。
(往復はがき1通につき、一人の申し込みとなります)

申込受付 22日(月)～平成21年1月8日(木)

団・圓 〒986・0032 石巻市開成1・35 視聴覚教材センター ☎96・3102

明友館「1月講座」受講生
調理パン講習会
と き 平成21年1月31日(土) 午前11時～午後1時

対 象 市内在住、在勤の方およびその配偶者(学生は除く)

定 員 20人(抽選)

受講料 無料

申込方法 往復はがきまたはFAX

Xで受け付けします。(電話では受け付けしません)はがき・FAX1枚につき一人の申し込みとし、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入の上、お申し込みください。

申込期限 12月10日(水) (必着)

共 催 宮城県製パン組合

※日程・内容などは、都合により変更となる場合があります。また、申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。

申込期間 12月10日(水) (必着)

共 催 宮城県製パン組合

※日程・内容などは、都合により変更となる場合があります。また、申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。

団・圓 〒986・0017 石巻市不動町二丁目16・10 石巻市勤労者余暇活用センター「明友館」
☎・FAX 95・8155

ホームページ
http://www.ishinomaki.info/kinrou/meiyu/

開館時間 午前9時～午後9時
(午後5時以降は電話連絡の上、ご来館ください)

休館日 月曜日・祝日の翌日(土日にあたる場合を除く)

年末年始の休館日 28日(日)～平成21年1月5日(月)

サークル登録しませんか?

明友館では、さまざまな目的に応じて施設を有料で貸し出ししています。定期的に当館を利用したいサークル・グループの方は、サークル登録していただくことが簡単に施設を利用することができます。今、活動の場を探している方や、これから活動してみようと思っ

市営住宅入居者募集

建築課 ☎95-1111(内線290-291) 河北総合支所建設課 ☎62-4825
雄勝総合支所産業建設課 ☎57-3671 牡鹿総合支所産業建設課 ☎45-2114

【受付期間】 12月16日(火)～18日(木) 【受付場所】 建築課、各管轄の総合支所
【申込用紙】 建築課および管轄総合支所にて随時配布しています。

管 轄	本 庁				河 北
	公 営	公 営	改 良	改 良	公 営
住 宅 名	水押9-27	南浜町4-41	南浜町3-36	鹿妻3-14	飯野川六本木(2F)202
所 在 地	水押二丁目10	南浜町三丁目19	南浜町三丁目13	鹿妻南一丁目7	相野谷字六本木畑26-1
間 取 り	3K(6×2、4.5)	4K(6×2、4.5×2)	3K(6、4.5、3)	3K(6×2、4.5)	3K(6、4.5、3)
建 築 年 度	昭和53年度	昭和54年度	昭和49年度	昭和53年度	昭和49年度
構 造	中耐4階建	中耐4階建	中耐4階建	中耐5階建	簡耐2階建
募 集 戸 数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸

<重要>申し込み時点で市税などの滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

- ※ 住宅によって、入居可能日が遅くなる可能性がありますので、ご了承ください。
- ※ 雄勝・牡鹿総合支所管轄の空き住宅は、随時募集していますので、入居を希望する方は管轄総合支所へお問い合わせください。なお、住宅の詳細などについては管轄総合支所へお問い合わせください。(市のホームページにも掲載しています)(随時募集のため、住宅によっては既に入居者が決定している場合などがありますので、その場合はご了承ください)
- ※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前に建築課や管轄総合支所窓口へお問い合わせください。
- ※ 抽選日時・会場は、管轄によって異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

相談所あない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
 - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
 - 市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
 - 母子支援相談 (内線445) ☎23-6614 (直通)
 - ・少年センター (内線390) 月・火・木・金曜日 9時～17時
 - ・消費生活相談 (内線319) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- **法律(弁護士)相談**
 - ・市主催法律相談
 - 10日(水)・24日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)
 - 定員18人 (電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
 - ※予約受け付けは4日(水)午前8時30分前から先着順で行います。
 - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
 - ☎ 広報広聴課 ☎95-1111 (内線212)
 - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター
 - (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
 - 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))
 - 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))
 - 相談時間 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
 - 月～金曜日 9時～16時
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- **無料人権相談**
 - 9日(水) 10時～15時 桃生公民館 10日(木) 10時～15時 雄勝総合支所
 - 11日(金) 10時～15時 牡鹿公民館 12日(土) 10時～15時 石巻中央公民館
 - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (河南農村環境改善センター)
 - 11日(木) 13時30分～15時 相談事項 農地および農業者年金に関すること
 - ※農地法許可申請日受付期間 2日(水)～8日(月)
 - ☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004

行政

- **行政相談**
 - 3日(水) 13時～15時 石巻中央公民館 ☎95-1111 (内線212)
 - 10日(水) 10時～15時 雄勝総合支所 ☎57-2111
 - 17日(水) 10時～15時 河南北村農村交流センター ☎72-2111
 - 19日(金) 10時～15時 河北総合支所第3会議室 ☎62-2111
 - 桃生総合支所 ☎76-2111※ 北上総合支所 ☎67-2111※
 - 牡鹿総合支所 ☎45-2111※
 - ※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県東部児童相談所** (県合同庁舎)
 - 18歳未満の子どもに関する相談
 - 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談** (生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
 - 本所 (社福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290
 - 河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077
- **ボランティア活動相談** 月～金曜日 9時～17時
 - 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
 - 生活相談 火・金曜日 10時～15時 健康相談 18日(水) 10時～11時30分
 - [休館日] 毎週月曜日・23日(火) 年末年始の休みは29日(月)～平成21年1月5日(月)

介護

- **各地域包括支援センター** ※ () 内は担当地区
 - 中央 (石巻・門脇) ☎21-5171 稲井 (稲井・住吉・河北) ☎93-8166
 - 蛇田 ☎92-7355 山下 (山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - 渡波 (渡波・荻浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
 - 雄勝 (雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
 - ものう (桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**
 - 住吉 ☎92-6733 青葉 (釜・大街道) ☎21-8206
 - 大森 (河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
 - 鮎川 (牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談** (仙台自動車保険請求相談センター)
 - 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- **交通事故相談** (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451
 - 第1火曜日 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

企業経営・起業化等相談会

- **企業経営・起業化等相談会**
 - 起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会
 - 10日(水) 午前10時～正午/午後1時～3時
 - 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム
 - 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。
 - ☎ 石巻産業創造㈱ (〒986-0032石巻市開成1-35 FAX93-9397)
 - ☎ 石巻産業創造㈱ ☎92-1313・企業立地推進課 (内線619)

いる方は、お気軽にお問い合わせください。

受付期間 16日(火)～26日(金) 午前9時～午後5時

登録条件

- (1) 1サークルおおむね5人以上の会員数であること
- (2) 毎月、定期的に活動を行っていること (1ヵ月3回まで)
- (3) 営利目的の活動ではないこと

申込方法 当館窓口にある登録サークル申請用紙に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。(様式はホームページからダウンロードできます)

☎・FAX 95・8155

宮城いきいき学園 平成21年4月入学生

生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容・方法を体験を通して身に付けます。

対象 県内居住のおおむね60歳以上の方

募集校 (1)仙南校、(2)大崎校、(3)石巻校、(4)気仙沼・本吉校、(5)登米・栗原校

募集人員 各校40人

学習期間 年間22回程度(2学年制)

受付期限 平成21年1月30日(金)

(必着)

入学金 5,000円

受講料 年間 15,000円

※申込書は、各市町村の福祉担当課や生涯学習担当課および当会ホームページからも入手できます。

※通学可能であれば、どの校に申し込んでも結構です。

ホームページ <http://www.miyagi-sikinet/>

☎022・225・8477

☎ 宮城県社会福祉協議会



「結婚相談事業」実施のご案内

この事業は、結婚を強く希望する独身の男女および子どもの幸せを望む親を対象に、専門相談員によるカウンセリングを行い、良きパートナーとの出会いや幸せな結婚生活を送るためのアドバイスを受けるものです。

【とき】 12月10日(水)・11日(木) 午前10時30分～午後3時

【ところ】 石巻文化センター

【対象】 市内在住の方

【定員】 両日とも5人 [先着]

【相談受付内容】 結婚全般 (出会い、初婚、再婚など)

【申込方法】 電話で直接お申し込みください。

※相談料は無料です。参加者のプライバシーは厳守しますので、ご安心ください。

☎・☎ 総合政策課 (内線493・494・457)