

# 石巻地区

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対象	とき	会場	受付時間	注意事項
3~4か月児健診	H20年6月生まれ	16日(休)・24日(金)・30日(休)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年9月生まれ	7日(火)・14日(火)・23日(休)		9:30~9:45	
1歳6か月児健診	H19年2月生まれ	10日(金)・22日(水)・28日(火)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年3月生まれ	8日(水)・17日(金)・29日(水)			
3歳児健診	H17年4月生まれ	9日(休)・15日(水)・21日(火)			

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

## 予防接種

接種名	対象	今月の該当児	注意事項	お知らせ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年6月・7月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年10月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年7月生まれ		

●秋期ポリオ予防接種を下記の日程で実施します。会場は保健相談センターで、受付時間は午後1時から1時30分までです。

健康推進課 (内線340)

10月16日(休)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)、11月5日(水)、6日(木)、7日(金)の計12回です。

- ・H19年7月~H20年6月生まれの方には通知します。指定日に都合が悪い方は他の日に変更できますので、健康推進課まで連絡願います。
- ・90か月未満のお子さんで、2回終わっていない方や転入などで通知が届いていない方は予約を入れてください。

## 相談

相談名	とき	時間	会場	内容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30		母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄養相談	20日(月)	9:30~14:30	保健相談センター	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)
健康相談				健康管理や健診結果に関することなど(要予約)	健康推進課(内線515)
歯科相談				6日(月)	13:00~15:00

## 教室

教室名	とき	受付時間	会場	対象/内容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	24日(金)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

**市民医学講座 『メタボリックシンドロームって何?』**

講師 順天堂大学大学院 教授 河盛隆造 先生

とき **10月8日(水)** 午後3時~4時30分

対象 市民(無料)

ところ 石巻グランドホテル

主催 石巻市、(社)石巻市医師会、(財)石巻市救急医療事業団

問 夜間急患センター ☎94-5111

心理カウンセラー 今野廣子先生による **心の相談会**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などのこころの問題についての相談を行います。

とき **10月14日(火)** 午後1時~(予約制)

ところ 保健相談センター

問 健康推進課(内線537)

**カルキの臭い解消 世界主要国使用 大手住宅メーカー 浄水器要らず 磁気活水器** (広告)

●耐用年数半永久 ●永久に費用無し

一家に一台

- ◆味噌汁、コーヒー、お茶のおいしさ
- ◆お風呂のやわらかさ
- ◆お肌の美容効果等

(携帯型ハートキュー) 蛇口から蛇口へ。旅のお供にも!

貸出あり ご家庭・職場でお試し下さい。クレジットカード可

**75-2523** ローバス・インターナショナル 販売代理店 **ひらつか** 鹿又字新土手前20-2

老けない人は歯がちがう 歯の健康は全身の健康の入口です **ムシバと歯周病の予防健診** (広告)

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団 **桑島歯科クリニック**

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688

http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/



# 10月の休日急患担当医

日	日曜日・休日									
	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区	
4	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	二宮 外科 医院 (住吉町一) 22-0202	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	デンタルクリニックことうの (開北二) 21-8280	休日診療所(中里三) 94-8003 91-8003 石巻口腔健康センター(四)	櫻井内科クリニック (広 測) 73-3811	ししど内科クリニック (赤 井) 83-8830	鳴瀬中央医院 (牛 網) 87-3853
11	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	三宅歯科医院 (中央一) 22-1448	班目医院 (雄 勝) 57-2207	きくバネクリニック (赤 井) 83-7373		
18	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	かわらだ内科大塚クリニック (鑄銭場) 21-5335	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	かづま歯科クリニック (鹿妻南二) 93-8480	佐々木医院 (和 測) 72-3122	真壁病院 (矢 本) 82-7111		
25	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	齋藤病院 (山下町一) 96-3251	おおば小児科クリニック (門脇青葉西) 93-9693	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	ほんだ産婦人科 (鹿妻南一) 94-0303	泉谷歯科医院 (南中里二) 95-7715	木村医院 (成 田) 62-3039	仙石病院 (赤 井) 83-2111		
		伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	三浦泌尿器科医院 (新 橋) 95-1961	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	ササキ歯科クリニック (大街道北四) 92-1182	もうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	加藤医院 (矢 本) 82-2030	佐幸内科 (新東名) 88-3737	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

## 市立病院

☎ 23-3200

- 7月から、呼吸器科の診療が、火曜日と木曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 婦人科は、10月から休診します。

※放射線科外来

水曜日 受付時間は通常どおり  
診療開始10:00  
金曜日 受付時間13:30~  
診療開始14:00

受付時間 初診 8:00~11:00  
再診 8:00~11:30  
診療開始時間 9:00~

診 療 科		診 察 日
内 科	消化器科	月 ~ 金
循環器科	外 科	
小児科	皮膚科	
眼 科		
整 形 外 科		金
外 科 (乳 腺)		水 ・ 木
放 射 線 科		※ 水 ・ 金
耳 鼻 咽 喉 科		月 ・ 木
呼 吸 器 科		火 ・ 木

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診 療 科	診 察 日
内科・外科・歯科	月~金

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診 療 科	診 察 日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

## 夜間、休日の救急診療について

夜間急患センター、休日当番医は、夜間や休日に急に具合が悪くなった方や、ケガをされた方の診療を行っております。

入院治療が必要とされる方については、石巻赤十字病院や石巻市立病院などへ紹介します。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111  
健康推進課 (内線512)

## 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診 療 時 間
内科/外科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
小児科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。

※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

## 河北歯科診療所 ☎ 62-3208

診察日	受 付 時 間
月~金	8:30~11:30 / 13:00~16:30(土日休診)

あさ7:30より診療致しております。 [広告]

## 医療法人 玄秀会 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも  
可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
http://www.chibanaika.com

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30  
14:00~18:00

休 診 日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778

