

若手マネジャー等実践研修

店舗実習で売り場の運営ノウハウを、講義と演習で接客や人材育成の手法を学ぶ、若手商業実務者向けの実践型研修です。

とき 10月20日(月)～11月1日(土)
(全7日間)

対象 商店経営者、幹部社員など
定員 15人(先着) ※同一企業2人以内

費用 21,000円前後
受付期間 9月1日(月)まで
※申込用紙は、県商工経営支援課、各地方振興事務所および市役所商工課で配布しています。

県・團 県商工経営支援課
☎022・211・2742
ホームページ
<http://www.pref.miyagi.jp/syokkais/>

宮城県労働委員会による個別労使紛争あっせん

解雇など個々の労働者と使用者との間の紛争について、公益・労働者・使用者を代表する3人のあっせん員が当事者間の話し合いを持つなど、紛争の解決に向けたあっせんを行っています。お気軽にご相談ください。相談料金は無料です。

宮城県労働委員会 ☎022・211・3787

休日・夜間納税窓口開設日

休日 17日(日) 午前8時30分～午後5時30分

夜間 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 午後5時30分～7時

ところ 納税課窓口(本庁舎1階) ※総合支所および支所では開設していません。

納税課(内線586・242)

今月の税金

市県民税	第2期
国民健康保険税	第5期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第3期
納期限	9月1日(月)
納税課(内線586・242)	

募集

パソコン相談会(予約不要)

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 13日(水) 午前10時～正午
ところ 石巻中央公民館3階パソコンルーム
※会場に直接おいでください。
生涯学習課(内線343)

パソコン講座(要予約)

〔各講座共通〕
開講時間 午前9時30分～午後0時30分
ところ メディアシップ
受講料 1,200円(テキスト代込み)

講座内容(各講座先着18人)
◆パソコン入門
とき 20日(水)

お知らせ

◆対象 パソコン初心者の方
◆タッチタイピング
とき 22日(金)
対象 文字入力・マウス操作のできる方

◆初歩からのワード
とき 27日(水)
対象 簡単な文字入力・マウス操作のできる方

◆ワード初級
とき 28日(木)
対象 ワードの基本操作ができる方

◆ワード中級
とき 29日(金)
対象 ワードの基本操作ができる方

◆パソコンで資料作成
とき 30日(土)
対象 ワード・エクセル・インターネットの基本操作ができる方

◆特定非営利活動法人 パソコンママネット ☎23・0822
(受付 火・木曜日 午前9時～午後3時)

手作り絵本講習会参加者

とき (1)19日(火) 午前10時～正午
(2)22日(金) 午前10時～午後3時
ところ 図書館2階多目的室
定員 30人(先着)
申込受付 8月1日(金)から受け付けします。(電話可)

県・團 図書館 ☎93・8635

愛玩動物慰霊祭開催のご案内

とき **9月12日(金)** 午後2時

ところ **金蔵寺** (南境字金沢104)

参加料 2,000円

☎ 石巻獣医師会 ☎84-1622 (早坂動物病院内)



メディアシップ
MEDIA SHIP

開館時間に変更となります

8月1日(金)から開館時間が次のとおり変更になりますので、ご注意ください。

開館日	水～日曜日および祝日	午前9時～午後5時
休館日	月・火曜日(月・火曜日が祝日の場合は水曜日)	

☎ メディアシップ ☎61-1200

(広告)

健康保険組合

石巻市建設総合組合
宮城県建設業国保組合石巻支部
☎0225-23-4188

傷病手当 組合員本人、60日限度	各種 助成	住民検診 検診費の7割助成
人間ドック、健康診断 7割給付・23,000円限度		高額療養費 限度額超過分

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本 博尚

外来診療時間	休診日
月～金 午前9:00～午後0:00 午後2:30～午後6:30	●日曜日 ●祝日
土曜日 午前9:00～午後0:00 午後1:00～午後3:00	

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) **TEL.93-7000**



(広告)

「石巻祭2008」フリーマーケット出店者

とき 10月11日(土) 正午～午後4時
12日(日) 午前10時～午後4時

ところ 石巻専修大学構内

区画 3m×3m 全100区画

参加料 1区画500円(複数区画申込み可)

申込受付 官製はがきに、住所、氏名、連絡先、必要区画数を明記の上、お申し込みください。

申込期限 9月15日(月)消印有効

☎・☎ 〒986・8580 石巻市南境新水戸1番地 石巻専修大学石巻祭実行委員会フリーマーケット担当 ☎22・7429

「オリジナルシャツ」を作ろう

とき 22日(金) 午前10時～正午
午後2時～4時および23日(土) 午前10時～正午/午後2時～4時

ところ メディアシップ

定員 各5組(先着)(1人でも可、1組3人限度)

内容 ラベルマイティを使用したTシャツ作成イベント

資格 マウス操作ができる方(スタッフが指導します)

受講料 500円

素材 印刷する素材は、各自準備してください。(Tシャツ以外でも可。ただし、綿100%または綿50%以上の混紡の素材で、「白」または「淡い色彩」のものを使用してください)

※当日アイロンプリントまで終わら

せたい方は、素材を持参願います。その他 写真などの持ち込みも可とします。SDカードやUSBメモリなどのメディアの場合はバックアップを取ることをお勧めします。(データ破損の責任は負いかねます)

※アイドルの写真やキャラクターの画像は著作権・肖像権の関係上使用できません。

申込受付 8月1日(金)午後1時から電話にて受け付けします。

☎・☎ メディアシップ ☎61・1200

「シルバー人材センター」主催講習会

■刈払機作業に従事する方の安全衛生講習

とき 9月3日(水)

申込締切 8月20日(水)

■ビルクリーニング技能講習

とき 9月16日(火)

申込締切 9月2日(火)

■住宅総合メンテナンス技能講習

屋外コース

とき 10月6日(月)～10日(金)

申込締切 9月22日(月)

対象 57歳～67歳の方

定員 各20人

受講料 無料

※ただ今、元気な仲間を募集中!

☎・☎ (社)シルバー人材センター ☎94・3683

「第18回硯のふるさと東北書画展」

小学生 1年たい、2年ぶり、3年かいそう、4年白いなみ、5年工人の里、6年海の公園

中学生 1年海上安全、2年伝統工芸、3年天然資源

【一般の部(書道)】出品料1,000円

第1部漢字、第2部かな、第3部近代詩文、第4部少字、墨象

※異なる部門であれば1人2点まで出品できます。

【一般の部(水墨画)】出品料1,000円

搬入場所 雄勝硯伝統産業会館

応募締切 9月10日(水) 午後4時

※作品寸法や搬入に関する注意事項がありますので、詳細はお問い合わせください。

☎ 雄勝硯伝統産業会館 ☎57・3211

ものつふれあい祭に参加しよう! 郷土体験「はねこ塾」受講生

河南桃生商工会青年部では、「ものつふれあい祭はねこ踊りフェスティバル」に「踊り手」、「おはやし」として参加するメンバーを募集しています。

学校や友達、もちろん個人でも参加OK。私たちと一緒に「はねこ踊り」を体験してみませんか?

とき 9日(土)・23日(土)・9月6日(日)

午後7時～8時30分

ところ 中津山第一小学校体育館

※9/6のみ桃生総合センター

対象 市内在住または在勤の方

※参加無料、申込不要です。(途中参加可)

☎ 河南桃生商工会河南本所 櫻・佐々木 ☎72・3586

視聴覚教材センター開催

コンピュータ講習会受講者募集!!

受講料 無料!

☎・☎ 〒986-0032 石巻市開成 1-35 ☎96-3102
石巻地区広域行政事務組合 視聴覚教材センター

【講座内容】 パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方

- 【とき】 9月9日(火)・10日(水) 午前9時～午後4時
- 【ところ】 視聴覚教材センター研修室(石巻ルネッサンス館2階)
- 【対象】 石巻市・東松島市・女川町に在住の方で、初めてパソコンを操作する方、または、それと同等の方(2日間受講可能な方)
- 【定員】 16人〔抽選〕 ※申込者全員に通知します。
- 【受付期間】 8月18日(月)～28日(休)必着
- 【申込方法】 往復はがきに、講座名(第4回パソコン入門講座)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。

認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



セガワ

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

楽しさいろいろ!! 笑顔あふれる ファミリーランド

毎月第1,3,5金曜日 PM1:00～PM1:25

ラジオ石巻で生中継中!!

子供会バック・学生バック大好評!!
ボウリング・卓球・ビリヤード・イベントホール

プレナミヤギ ☎95-6418