

# 本 庁

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H20年 3月生まれ	17日(休)・23日(休)・29日(火)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年 6月生まれ	3日(休)・11日(金)・22日(火)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H18年11月生まれ	8日(火)・18日(金)・30日(水)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H17年12月生まれ	4日(金)・10日(木)・16日(水)		12:45~13:00	
3歳児健診	H17年 1月生まれ	9日(火)・15日(火)・25日(金)		12:30~12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

## 予防接種

接種名	対 象	今月の該当児	受付時間	お 知 ら せ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年3月・4月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年7月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年4月生まれ		

●BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

健康推進課 (内線340)

●小学6年生を対象としたジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種は、7月1日から平成21年2月28日までに市内指定医療機関で接種しましょう。

## 相 談

相談名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄養相談	14日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)
歯科相談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	

## 教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	24日(休)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員5組)	健康推進課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

## 第2回 市民健康フェスティバル

8月10日(日) 午前10時~午後3時 石巻文化センター

■講演「ダンベル体操で広げよう健康づくりの輪」午前10時20分

~あなたも私も元気でgood(グー)~

講師 NPO法人健康応援・わくわく元気ネット副理事長  
ゆう遊ダンベルクラブ会長 山崎美代子先生

■創作ダンベル体操「あの遠く遥かな声」午前11時25分

■椅子に座って出来る体操「さわやかストレッチ」午後0時45分

~心も体もリフレッシュ~

■展示・相談・体験コーナー

■市民健康フェスティバル実行委員会(健康推進課内 内線511)

## 講演「ツキを呼ぶ魔法の言葉」

~ツイています。感謝します~

午後1時15分

講師 工学博士 五日市 剛 先生

●往復はがきで申し込み

往信表面 〒986-0822 石巻市中央一丁目13-18

石巻市役所第一分庁舎内健康推進課

「五日市剛講演会整理券申込係」行き

往信裏面 ①住所 ②氏名 ③電話番号  
④整理券希望人数(はがき1枚につき2人まで)  
⑤キャンセル待ち(する・しない)

返信表面 申込者の①郵便番号 ②住所 ③氏名

●受付期間 7月7日(月)~7月18日(金)必着 \*申込者多数の場合抽選

整理券発行

世界主要国使用 大手住宅メーカー 浄水器要らず

### 磁気活水器

●耐用年数半永久 (広告)  
●永久に費用無し

一家に一台

- ◆カルキの臭い解消
- ◆味噌汁、コーヒー、お茶のおいしさ
- ◆お風呂のやわらかさ
- ◆お肌の美容効果
- ◆洗濯物の仕上がりがいい
- ◆キッチン、トイレ、洗車の輝き等々

おいしい水を使う幸せ 一生続きます

(家庭用)

貸出あり ご家庭・職場でお試し下さい。クレジットカード可

75-2523 ローバースインターナショナル 販売代理店 ひらつか 鹿又字新土手前20-2

老けない人は歯がちがう

歯の健康は全身の健康の入口です

ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団 桑島歯科クリニック

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688

http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/



# 7月の休日急患担当医

日	土曜日		日曜日・休日								
	産婦人科		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区	
5	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322		千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	石巻診療所 (穀町) 23-0125	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	佐藤歯科医院 (東中里二) 96-8778	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	うつみディスクリニク (赤井) 84-2868		
12	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805		かわらだ内科大腸クリニック (鑄銭場) 21-5335	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	木村歯科医院 (中央二) 95-8000	佐々木医院 (和測) 72-3122	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853	
19	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600		佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	おおぼ小児科クリニック (門脇青葉西) 93-9693	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	よしだファミリー歯科 (渡波栄田) 24-1185	館田医院 (相野谷日屋敷) 62-3036	しし内科クリニック (赤井) 83-8830		
26	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303		みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	鈴木歯科 (立町一) 22-1430	簡野医院 (鹿又) 74-2244	藤野整形外科 (矢本) 83-2121		
			齋藤病院 (山下町一) 96-3251	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	杉山歯科医院 (渡波町三) 24-0467	櫻井内科クリニック (広測) 73-3811	真壁病院 (矢本) 82-7111	佐幸内科 (新東名) 88-3737	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

●歯科の「休日診療所」は、石巻口腔健康センター内です。

## 市立病院

☎ 23-3200

- 7月から、呼吸器科の診療が、火曜日と木曜日になります。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 婦人科は、5月から、再来の診療のみとなりました。初診外来は、休診です。

※放射線科外来

水曜日 受付時間は通常どおり  
診療開始10:00  
金曜日 受付時間13:30~  
診療開始14:00

受付時間 初診 8:00~11:00  
再診 8:00~11:30  
診療開始時間 9:00~

診療科	診察日
内科	月 ~ 金
消化器科	
循環器科	
外科	金
皮膚科	
小児科	金
眼科	
整形外科	水・木
婦人科	
外科(乳腺)	※水・金
放射線科	
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火・木

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

## 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
		月~木 午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。  
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

## 河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月~金	8:30~11:30 / 13:00~16:30 (土・日休診)

あさ7:30より診療致しております。

【広告】

## 医療法人 玄秀会 千葉内科クリニック

院長 千葉秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
<http://www.chibanaika.com>

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

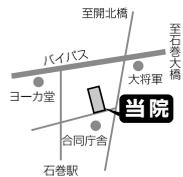
虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30  
14:00~18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778



【広告】