

本 庁

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H20年 2月生まれ	12日(休)・20日(金)・25日(水)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年 5月生まれ	4日(水)・16日(月)・23日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H18年10月生まれ	6日(金)・10日(火)・19日(休)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H17年11月生まれ	5日(休)・11日(水)・17日(火)		12:45~13:00	
3歳児健診	H16年12月生まれ	13日(金)・18日(水)・24日(火)		12:30~12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

予防接種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	お 知 ら せ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年2月・3月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方は、平成20年4月1日から6月30日までに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年6月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年3月生まれ		

●BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

健康推進課 (内線340)

●麻しん・風しん予防接種3期および4期対象の方は、6月30日までに受けましょう。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄養相談	9日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)
歯科相談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	26日(休)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

~前立腺がん検診および肝炎ウイルス検診を実施します~ 問 健康推進課 (内線267)

●前立腺がん検診

対象者 50歳以上の男性
6月16日(月)から始まります

- ・申し込みした方には、順次検診票を配布しています。
- ・対象者で申し込みをしていない方および検診期間内に受診できない方は、健康推進課までご連絡ください。

●肝炎ウイルス検診(B型・C型) 6月16日(月)から9月12日(金)の期間で実施します。

- ★対象者 ・節目検診の対象者……40歳の方
・節目外検診の対象者……41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診されたことのない方

★自己負担金 B・C型…1,000円 B型のみ…500円 C型のみ…700円

★無料で検診を受けられる方

- 70歳以上の方
- 65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方(検診当日、必ず被保険者証をご持参ください)
- 次に該当する方も検診を受ける前に申請をすれば、負担金免除になります。
 - ・市民税非課税世帯となっている方
 - ・生活保護を受けている方

本庁地区(旧石巻市)の医療機関(石巻赤十字病院、夜間急患センター、石巻市立病院を除く)で受診してください。

※特定健診を受診される方は、同時受診となりますので医療機関にお申し出ください。

世界主要国採用 大手住宅メーカー 浄水器要らず

磁気活水器 ●耐用年数半永久 ●永久に費用無し

一家に一台

- ◆カルキの臭い解消
- ◆味噌汁、コーヒー、お茶のおいしさ
- ◆風呂のやわらかさ
- ◆お肌の美容効果
- ◆洗濯物の仕上がりがいい
- ◆キッチン、トイレ、洗車の輝き等々

おいしい水を使う幸せ 一生続きます (家庭用)

貸出あり 家庭・職場でお試し下さい。クレジットカード可

75-2523 ローブル・インターナショナル 販売代理店 **ひらつか** 鹿又字新土手前20-2

老けない人は歯がちがう
歯の健康は全身の健康の入口です
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団 **桑島歯科クリニック**

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688
<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



6月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日						
産婦人科	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	産婦人科						
7	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	産婦人科						
14	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	産婦人科						
21	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	産婦人科						
28	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	産婦人科						
日	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区
1	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	きらら歯科クリニック (蛇田字埜寺) 92-9300	成田医院 (相野谷飯野川町) 62-3221	いしがみはなのクリニック (矢本) 84-1187	
8	大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	及川歯科クリニック (中央一) 95-1243	櫻井内科クリニック (広測) 73-3811	ひかりサントクリニック (矢本) 84-1333	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853
15	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	生出歯科医院 (末広町) 94-2361	木村医院 (成田) 62-3039	石垣クリニック (矢本) 83-7070	
22	いしのまき吹吹クリニック (大橋三) 21-6117	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	佐々木小児歯科医院 (蛇田字新西境谷地) 94-0110	石巻ロイヤル病院 (広測) 73-5888	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666	佐幸内科 (新東名) 88-3737
29	亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五) 95-6118	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	本郷歯科医院 (蛇田字新丸井戸) 22-0775	班目医院 (雄勝) 57-2207	かしわや内科クリニック (小松) 83-2003	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

●歯科の「休日診療所」は、石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 婦人科は、5月から、再来の診療のみとなりました。初診外来は、休診です。
- ※放射線科外来
水曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30~
診療開始14:00

受付時間 初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療開始時間 9:00~

診療科	診察日
内科 消化器科	月 ~ 金
循環器科 外科	
小児科 皮膚科	
眼科	金
整形外科 婦人科	金
外科(乳腺)	水・木
放射線科	※水・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00、木・土曜日は9:00~12:00です。

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

夜間急患センターの診療時間 ☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科 外科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

食中毒を予防しよう☆

~O-157、
腸炎ビブリオ、
サルモネラ菌など~

抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは、食中毒にかかると重症になることもあります。各家庭で予防を心がけましょう!!

◆家庭でできる食中毒予防◆

- ①生鮮食品は新鮮なものを購入し、消費期限があるものは必ず確認しましょう。
- ②温度管理が必要なものはすぐ保存。冷蔵庫・冷凍庫は過信せず早めに調理しましょう。
- ③清潔に努め、手洗いの励行。食材料はよく洗いましょう。
- ④十分加熱しましょう。
- ⑤作った料理はすぐ食べましょう。
- ⑥時間がたったら思い切って捨てましょう。



問 健康推進課(内線267)
各総合支所保健福祉課

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
http://www.chibanaika.com

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30
14:00~18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778

