



北上総合支所 北上保健センター ☎67-2301

とき	内容	受付時間	対象	会場
4日(火)	三種混合予防接種	13:30~13:45	生後3か月~90か月未満の児	北上保健センター(ひまわり)
5日(水)	麻しん・風しん混合予防接種	13:30~13:45	1期 生後12か月~24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	
9日(月)	いきいきダンベルセミナー	9:30~	どなたでも参加できます。	
10日(火)	3歳児健診	12:30~12:45	H16年11月~12月生まれ	
17日(水)	すくすく赤ちゃん相談	9:30~ 9:45	H19年11月~12月生まれ	
	よちよち相談	12:30~12:45	H19年5月~6月生まれ	
24日(水)	3~4か月児健診	12:30~12:45	H20年2月~3月生まれ	

※BCG予防接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。個別接種に変わりましたので、お子さんが生後6か月を迎える前々日まで橋浦診療所(☎67-2051)に電話で予約して受けてください。

※麻しん風しん混合予防接種の3期(中学1年生の年齢に相当する者)および4期(高校3年生の年齢に相当する者)については個別接種になります。6月30日(月)まで橋浦診療所(☎67-2051)に電話で予約して受けてください。

牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113

とき	内容	受付時間	対象	会場
10日(火)	総合健診	通知をご覧ください	前網・寄磯地区	寄磯センター
11日(水)	総合健診			
12日(木)	総合健診		※個別通知にてお知らせします。	清優館
	総合健診(夜間)			
13日(金)	総合健診			
	総合健診(夜間)			
14日(土)	総合健診			
21日(土)	総合健診			
23日(月)~27日(金)	胃がん検診			
25日(水)	精神障害者回復者会「茗葉会」	8:50~	希望者	清優館

※総合健診(特定健診、結核・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎、生活機能評価)について

・個別に通知しますので、時間や場所などをお確かめください。・網地島地区の胃がん検診は単独で実施します。

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

東部保健福祉事務所(石巻保健所)

*各会場 石巻保健所

とき	内容	受付時間	対象	申し込み・問い合わせ
10日(水)・24日(水)	HIV検査	13:00~14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	95-1411 (内線352)
	骨髄バンク登録	9:30~11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	
17日(水)	医師によるこころ相談	13:30~16:00	心の健康に関する相談(要予約)	95-1431 (直通)
27日(金)	引きこもり思春期相談	10:00~15:00	16歳~29歳までの心の問題についての相談(要予約)	
20日(金)	アルコール関連相談	13:30~16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)	
	アルコール家族教室	10:00~11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)	



愛の献血

1日(日)	10:00~12:00	青空市場	☎健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00~15:00	石巻青果花き地方卸売市場	
2日(月)	10:00~12:00	協業組合 石巻浄化槽管理センター	☎健康推進課 ☎72-2094
	13:30~16:00	㈱ヤマニシ	
6日(金)	10:00~12:00	㈱ナリサワ	☎健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	13:30~16:00	ヨークベニマル大街道店	
12日(木)	10:00~11:30	JALいしのまき河南統括支店	☎健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	13:30~16:00	㈱高康建設	
25日(水)	10:00~12:00	石巻地方広域水道企業団	☎健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	13:30~16:00	マルハン石巻店	
28日(土)	10:00~12:00	イオン 石巻ショッピングセンター(蛇田)	☎健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00~17:00	(18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

「ヘルシー栄養セミナー」受講者募集

~食生活や運動について学んでみませんか?~

募集期間 6月10日(火)~30日(月)

とき: 7月~9月(5回) ところ: 市保健相談センター

内容: 講話・運動・調理実習 費用: 調理実習材料費一部自己負担

定員: 25人(定員になり次第締め切り)

対象者: 本庁地区一般住民(40~64歳)

☎・☎ 健康推進課(内線514)

妊婦健康診査費助成事業のお知らせ

~4月から助成回数が5回に増えました~

市外(県内)の医療機関でも助成券が、使用できることになりました。

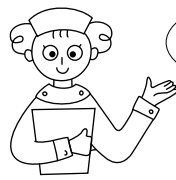
前年度に妊婦健診票の交付を受けた方で、4月1日以降に受診する場合は、新助成券に交換が必要になります。

旧受診票残枚数2枚(前・後期) → 新助成券交付枚数5枚(1~5回分)

1枚(後 期) → 4枚(2~5回分)

0枚 → 3枚(3~5回分)

*交換場所 健康推進課・各支所・各総合支所保健福祉課・市内医療機関(産科)窓口で
☎ 健康推進課(内線516)・各総合支所保健福祉課



6月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(月)・23日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	河北保健センター
13日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~14:30	一般市民 (要予約)	
16日(月)~7月2日(水)	特定健診	個別通知	国保加入者で40歳以上74歳までの方	各地区会場
	健康診査		75歳以上の方	
	結核検診		65歳以上の方	
	肺がん検診		40歳以上の方	
	前立腺がん検診		50歳以上の男性	
17日(火)	三種混合予防接種	13:00~13:30	40歳以上で今まで検診を受けたことのない方	河北保健センター
25日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		I 期初回：生後3か月~12か月までの児 I 期追加：I 期3回目接種後概ね1年経過した方 II 期：生後12か月~24か月までの児 II 期：小学校就学前の1年間にある方	

※河北地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方	保健福祉課
	心の悩み相談		ストレス・悩み事を抱えている方	
4日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	生後3か月~90か月未満の児	雄勝病院
18日(水)	BCG予防接種		生後3か月~6か月未満の児	
11日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		1期 生後12か月~24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	
4日(水)・18日(水)	ダンベル教室	10:00~	どなたでも参加できます。	母子健康センター

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(月)	麻しん風しん予防接種	13:00~13:30	H19年3月25日~5月31日生まれ	河南母子健康センター
6日(金)	3~4か月児健診	12:45~13:00	H20年1月16日~2月29日生まれ	桃生保健センター
12日(木)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年10月1日~11月15日生まれ	河南母子健康センター
17日(火)	6~8か月乳児相談	9:15~ 9:30	H19年10月19日~12月17日生まれ	
20日(金)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H19年6月1日~12月31日生まれ	桃生保健センター
25日(水)	2歳児歯科健診	12:45~13:00	H17年11月16日~12月31日生まれ	
26日(木)	こころの健康相談	13:15~13:30	どなたでも相談できます。(要予約)	
30日(月)	BCG接種	13:00~13:30	H20年2月1日~3月31日生まれ	河南母子健康センター

桃生総合支所

保健福祉課 ☎76-2111

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(月)	健康サロン	9:30~	どなたでも参加できます	桃生保健センター
10日(火)	1歳児よちよち相談	10:00~10:15	H19年5月16日~7月10日生まれ	
11日(水)	健康ダンベル体操	9:30~	どなたでも参加できます	
23日(月)		13:30~		

※桃生地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

◇◇ 石巻市移動相談 ◇◇

女性医師による女性の健康相談

相談
無料

~思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、
家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます~

と き 6月28日(土) 午後2時~5時 (完全予約制)

と ころ 石巻市内(詳細は予約時にお知らせします)

予約申込 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

受付時間 午前9時~午後5時(土、日、祝日を除く)

☎ 県健康推進課 ☎022-211-2623

発達相談のお知らせ

☆予約制

相談時間は1時間程度☆

ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく関われない、一人歩きが不安定、子どもにどう接したらよいかわからないなど、お子さんのことで心配なことはありませんか？

発達相談は、お子さんについて心配なことや不安なことを伺いながら、育児の工夫や保育所・幼稚園での関わり方などのアドバイスを行っています。お気軽にお申し込みください。

と き 健康推進課にご確認ください。 と ころ : かもめ学園

相談員 : 臨床心理士・言語聴覚士・理学療法士

☎・☎ 健康推進課(内線276)