

本 庁

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H20年 1月生まれ	14日(水)・23日(金)・29日(木)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年 4月生まれ	7日(水)・13日(火)・19日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H18年 9月生まれ	9日(金)・20日(火)・28日(水)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H17年10月生まれ	15日(木)・21日(水)・30日(金)		12:45~13:00	
3歳児健診	H16年11月生まれ	8日(木)・16日(水)・27日(火)		12:30~12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受 付 時 間	お 知 ら せ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年1月・2月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方は、平成20年4月1日から6月30日までに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年5月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
B C G 接 種	生後3か月~6か月未満	H20年2月生まれ		

●BCG接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

健康推進課 (内線340)

●日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄 養 相 談	12日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)
歯 科 相 談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)

教 室

教 室 名	と き	受付時間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	22日(木)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線497)

※保健相談センターをご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

本 庁 地 区 対 象

※対象年齢は、平成21年3月31日現在を基準としています。

乳がん検診(マンモグラフィ併用)

対象者 対象地区の40歳以上の女性
対象地区 石巻・湊・山下・蛇田・稲井・荻浜地区
5月27日(火)からマンモグラフィ併用(40歳代)が始まります

申し込みした方には、順次、検診票を配布します。レントゲン撮影日時が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできません。対象者で申し込みしたい方や撮影日時を変更したい方はご連絡ください。

☎ 健康推進課 (内線476)

胃がん検診

対象者 30歳以上の方
5月7日(水)から始まります。

申し込みした方には、順次、検診票を配布しています。検診期日を確認の上、受診してください。対象者で申し込みをしていない方や検診期日を変更したい方はご連絡ください。

☎ 健康推進課 (内線340)

※65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、被保険者証を受け付けで必ず提示してください。



世界主要国使用 浄水器要らず **磁気活水器** 家庭用からマンション用まで **一生使えます**

介護施設、学校 幼稚園、保育所(園) 医院様おすすめ

クレジット可
●耐用年数半永久
●永久に管理費用無し

75-2523 ロー・スインターナショナル 販売代理店 ひらつか 鹿又字新土手前20-2



あなたの“困った”のお手伝い

- ★ハウスクリーニング ★ハウスリフォーム
- ★水漏れ・排水等の修理 ★棚などの組立・取付
- ★引越しの手伝い ★草刈り・枝切り
- ★粗大ゴミ・不用品処分の手伝い など

お気軽にご相談下さい! **見積無料!**

便利屋いしのまき
〒986-0025 石巻市湊町2-8-13
☎0120-921-966



5月の休日急患担当医

日	土曜日	日	日曜日・休日						
	産婦人科		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区
10	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	3	伊藤内科クリニック (中里二) 96-9372 古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	横山歯科医院 (大手町) 21-1711	班目医院 (雄勝) 57-2207	仙石病院 (赤井) 83-2111
17	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	4	中浦内科医院 (中浦一) 21-7551 かづま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	おおほ小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	たてだ医院 (大街道西二) 22-2741	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	かいほく歯科クリニック (開北一) 21-6487	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	きくべえクリニック (赤井) 83-7373
24	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	5	高橋消化器内科 (千石町) 95-1621 石巻中央きし内科クリニック (中央一) 95-3123	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	植木歯科クリニック (中里六) 22-0066	佐々木医院 (和瀨) 72-3122	真壁病院 (矢本) 82-7111
31	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	6	久門医院 (垂水町) 97-4141 よしろう内科 (住吉一) 22-3277	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	小野歯科医院 (鑄銭場) 94-2897	館田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	藤野整形外科 (矢本) 83-2121
		11	上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	石巻診療所 (穀町) 23-0125	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	丹野小児歯科クリニック (三ツ股) 96-6480	簡野医院 (鹿又) 74-2244	加藤医院 (矢本) 82-2030
		18	石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	森消化器内外科 (新橋) 23-2151	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	藤江歯科医院 (中里一) 95-2313	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	しし内科クリニック (赤井) 83-8830
		25	千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	塚本歯科医院 (後生橋) 97-3338	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	みやぎ東部循環器科 (赤井) 82-9930

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

●歯科の「休日診療所」は、石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30

※婦人科は、5月から、再来の診療のみとなります。初診外来は、休診になります。

- 放射線科外来 水曜日
受付時間は通常どおり
診療開始10:00
- 金曜日
受付時間13:30~
診療開始14:00

受付時間 初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療開始時間 9:00~

診療科	診察日
内科 消化器科	月 ~ 金
循環器科 外科	
小児科 皮膚科	
眼科	金
整形外科 婦人科	
外科(乳腺)	水・木
放射線科	水・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
外科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

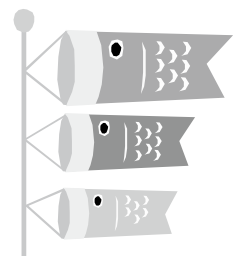
河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00まで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし第3水曜日は休み)



あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
http://www.chibanaika.com

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30
14:00~18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778

