

本 庁

健康推進課
第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年12月生まれ	11日(金)16日(水)24日(木)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年3月生まれ	8日(火)14日(月)21日(月)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H18年8月生まれ	10日(木)18日(金)22日(火)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H17年9月生まれ	9日(水)17日(木)25日(金)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年10月生まれ	4日(金)15日(火)23日(水)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年12月、H20年1月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	麻疹(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方は、平成20年4月1日から6月30日までに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻疹・風しん	1期 生後12か月～24か月	H19年4月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日～ H15年4月1日生まれ (H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日～H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日～H3年4月1日生まれ		
BCG接種	生後3か月～6か月未満	H20年1月生まれ		

●春期経口ポリオワクチンを下記の日程で実施します。受付時間は午後1時から午後1時30分までです。

健康推進課 (内線340)

4月8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)の12回です。
H19年1月～12月生まれのお子さんには後日通知しますが、H18年12月生まれ以前のお子さんと2回終わっていない方は予約を入れてください。
●BCG接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも 不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線276)
こころの電話相談					健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談 食事と栄養に関すること何でも(要予約) むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線276)
栄養相談	14日(月)	10:00～12:00			健康推進課(内線497)
歯科相談	7日(月)	13:00～15:00			健康推進課(内線497)
地区健康相談	●開北・水押 9日(水) 10:00～11:30開北会館				

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	30日(水)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

本庁地区対象

結核・肺がん検診のお知らせ

対象者 結核検診 65歳以上 肺がん検診 40歳以上

申し込みした方には、順次、検診票を配布していますので、検診日時・場所は、検診票で確認してください。
※結核検診については、申し込みがなくても、受診しない明確な理由が健診申込書に記載がない場合は、検診票を配布することとしています。
受検方法 検診票に必要な事項(問診項目など)を記入し、当日検診会場にお持ちください。期間内であれば、どの会場でも受けられます。職場や病院などで胸部レントゲンを撮った方は、ご連絡ください。
※肺がん検診の喀痰検査については、検診受付時に問診事項から受診対象者かどうかの確認をし、対象者の場合は、本人の希望により検査を実施することとなります。

☎ 健康推進課(内線476)

子宮がん検診のお知らせ

対象者 20歳以上の女性

4月10日(木)から始まります。

申し込みした方には、順次、検診票を配布していますので、検診期間・指定医療機関を検診票で確認の上、受診してください。
対象者で申し込みをしていない方も、下記までご連絡いただければ検診票をお送りします。

☎ 健康推進課(内線476)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 <http://www.chibanaika.com>

世界主要国採用 浄水器要らず

磁気活水器

家庭用から マンション用まで 一生使えます

介護施設、学校 幼稚園、保育所(園) 医院様おすすめ

●クレジットカード可
●耐用年数半永久
●永久に管理費用無し

本物に触れる喜び一生続きます

貸出用あり ご家庭・職場でお試し下さい。

75-2523 ☎ 販売代理店 ひらつか 鹿又字新土手前20-2



4月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日							
日	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	
5	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	宮城クリニック (中里七) 22-5410	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	石巻診療所 (穀町) 23-0125	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	星歯科医院 (八幡町二) 94-1368	休日診療所(中里三)	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	石垣クリニック (矢本) 83-7070
12	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	かわらだ内科 胃大腸クリニック (鑄銭場)21-5335	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	森消化器内外科 (新橋) 23-2151	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	三宅歯科医院 (中央一) 22-1448	成田医院 (飯野川町) 62-3221	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666	
19	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	デンタルクリニックことうの (開北二) 21-8280	櫻井内科クリニック (広洲) 73-3811	かしわや内科クリニック (小松) 83-2003	
26	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	小林歯科クリニック (蛇田字北経塚) 92-9889	木村医院 (成田) 62-3039	うつみレディースクリニック (赤井) 84-2868	
		齋藤病院 (山下町一) 96-3251	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	泉谷歯科医院 (南中里二) 95-7715	石巻口イバル病院 (広洲) 73-5888	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間 初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30
診療開始時間 9:00~

診療科	診察日
内科	月~金
消化器科	
循環器科	
外科	
小児科	月~金
皮膚科	
眼科	金
整形外科	
婦人科	水・木
放射線科(乳腺)	
放射線科	火・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外科で乳腺外来を設けています。(要予約)
診療時間14:00~16:30

※4月から下記診療科の診察が変更になりますので、ご注意ください。

- 婦人科外来 金曜日 女性医師が診察します。
- 整形外科外来 金曜日
- 放射線科外来 火曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30~ 診療開始14:00

雄勝病院

☎57-3111

受付時間 8:30~11:30/13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00までで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間 8:30~11:30/13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

4月1日から市公共施設内の禁煙および市立学校の敷地内禁煙が始まります。

健康増進法第25条に規定する受動喫煙防止対策(室内などで他人のたばこの煙を吸わされることを防止すること)および市健康増進計画「みんなで生き生き健康プラン」に掲げた公共施設における禁煙・分煙化の推進を図るために、一人ひとりの健康づくりをみんなで支えるよう、ご協力をお願いします。

問
健康推進課
(内線537)



夜間急患センターの診療時間 ☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科/外科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
小児科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

ダスキンのシニアケアホームインステッドは
お客様のお困りごとが、そのまま
わたしたちのサービスメニューです。

- 食事作り 通院・外出の付き添い
- 日常的な掃除 身体介護や見守り
- 認知症の方のお世話

何でもご相談ください

※要望にはダスキンが責任をもって対応。サービスには損害賠償保険を完備。

ホームインステッド 石巻松島ステーション
〒986-0806 石巻市開北3丁目1-8 ☎0120-551-295

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間/8:45~12:30
14:00~18:00
休診日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778

