

## 勝手（台所）の方言（四）（最終回）

石巻市文化財保護委員 谷川 正明

《食材に関係するもの続き》

「キシヤズ」（きらず）は豆腐のおからのこと。「シヨフカラ」（正麩から）は麦かす。「サグズ」（搾豆）は米ぬかのことです。それぞれ他の食材を作る過程でできた副産物ですが、かつては食材として有効利用していました。粉を調理するときたまになることを「ママコ」（継粉の略）と言います。じゃま者、のけ者の意味の「ママコ」は継子が語源ですから、違う言葉です。

「カゴウ」（囲う）は、主に冬場に野菜などを蓄えることを意味します。代表的な保存食のたくあん漬けに関連して、「スモル」（しみる）は、すっかり漬かった状態を表し、「漬かりスモッタ」などと言います。「ハヤス」は薄く切ることで、「おごご」（漬けもの）「ハヤス」と言います。しばしば、弾力があって噛み切れない「スナコイ」（撓う）漬物もあります。

食材の鮮度が落ちることは、「スエル」（醜える）腐るの古語、「ナレル」（熟れる）腐れるの古語です。腐って酸っぱくなるさまは、「スワスワ」で、「魚、腐ってスワスワする」と言います。単に酸っぱいさまは「スツケ」（酸かい）を言います。また、大根やゴボウなどの芯が傷んで黒ずむと、「ス」（鬆・芯の空洞部）が入ると言い、「大根凍みで、ス入って、だめになった」などと表現します。「スペタ」（芯へた）とは、果物のへたのことです。ここからは、ゴミが話題です。

《ゴミをめぐる》

「ゴミ」は「ゴンド」（ゴミ所）とも言います。特に台所から出る生ごみは、「ヨゴミ」と言い、つい最近まで普通に使っていました。平成に入ってから、急速に使われなくなった方言の一つです。ちなみに、「ヨゴミ、ナゲル」と言うのも方言的表現であり、ゴミは捨てるのが標準語です。かつては、都会に初めて住む石巻出身の人や、逆に石巻にやって来た都会育ちの人が戸惑いを感じる言葉の代表でした。

《給仕の際の言葉》

食物を取り分けるときには、「ワゲル」（分ける）と言

います。標準語では、盛るや盛り付ける、よそう（装う）などです。「ワゲル」には、少ない物を大事にみんなで分かち合うニュアンスが感じられます。満腹にならないときは「オゲ」（お代わり）を言いました。

本場に食べ物が少ない場合には、「ツモル」（積もる）ことになり、これは、見積もる、見当をつけることから生じる言葉で、食べ物を加減して盛ったり、急な来客にあえて少なめに盛り付けることで、食糧事情の悪かった時代の生活の知恵でした。

「ヒトカデゲ」は食事の一回の量、一回の食事を意味します。

せっかくの食事ですが、こぼれることは、「マガル」（撒く・自動詞四段活用）で、「永マガツてしまった」と言います。他動詞のこぼすは「マゲル」（下二段活用）で、「酒ばマゲてしまつてもつてねえ」となります。使役動詞の「マガス」（四段活用も同じ意味）で、「オツケ（味噌汁、マガスてしまったや）」と、使われます。これは、はしゃぐ（乾かす）が、「はしゃぐ、はしゃげる、はしゃがす」と展開してゆくのと同じ理屈です。

《食べ方に関して》

「ごちそうは「ゴツツオー」と転訛します。「ゴツツオー」になりすと「ごちそう」と、いかにもおいしくいただきましたという感じが伝わります。おいしいという意味の言葉は、「ンメ」（ンメー）が一般的です。大変おいしいとほめる場合には「ペロヌゲル」と表現します。ちなみに「ペロ」という言葉も方言です。

「ペロナガイ」という表現もありますが、これは偶然ごちそうにありつくこと、転じて卑しい、意地汚いことの意味で使われます。「クチバシナガイ」も同じです。

大食いの意味の言葉に「オオマグレ」という言葉があります。これは食うの卑軽語、「マガラウ」（馬食らう）から生じた言葉です。食べるのが遅いと、「このがぎ（子）だらば、いつまでマグラツてんだべ。おらいの（わが家）のオオマグレだおん（だもの）」と言われました。

## 健康コラム

### 「麻酔は患者を眠らせるだけ？」



副病院長（麻酔科）  
松川 周

麻酔は手術にはつきものですが、一般の方には麻酔のイメージは把握しにくいかもしれません。麻酔と睡眠は意識がない点で同じように感じるかも知れませんが、実はかなり違っています。

「侵襲（害を与える刺激）」であり、麻酔科医は手術侵襲から患者さんを守っている、とも言えます。

麻酔に関する知識や技術の進歩で、患者さんは意識のない間に手術をほぼ安全に受けることが出来るようになりました。

「ほぼ」と言ったのは、麻酔も医療行為の一部であり、程度の差はあっても医療は本質的にリスクを内包しているからです。とはいえ、麻酔に関連して生命に関わるような重大事象の起こる可能性はとて小さいので、過度に心配する必要はないでしょう。

麻酔は医師なら誰でもすることが出来ますが、一般には麻酔を専門としている医師のいる施設で手術を受ける方が、安全度は高いといえます。生命や健康は自分自身のものですから、医者任せにせず疑問なことはためらわずに確かめることをお勧めします。



## 石巻市立病院

# 子育て支援コーナー

## なかよし保育園子育て支援センター

(☎96-4551・FAX22-9881)

### ★親子教室

- 1歳6か月～2歳5か月 5日(火) 12日(火)
- 2歳6か月以上 19日(火) 26日(火)

### ★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 7日(木) 14日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 21日(木) 28日(木)



### ★ツイズ・デー 15日(金)

### ★孫育て広場 22日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要

## 市子育て支援センター

(はまなす保育所内☎・FAX24-1260)

### ★あそびの広場～指導員と一緒に親子で楽しく遊びませんか～

- 0歳～1歳半 1日(金)親子DEゲーム 15日(金)ボール遊び 29日(金)ボールプール
  - 1歳半～2歳 8日(金)ボール遊び 22日(金)ボールプール
  - 2歳～2歳半 13日(水)ボール遊び 27日(水)ボールプール
  - 2歳半～3歳 6日(水)ボール遊び 20日(水)ボールプール
  - 3歳～3歳半 12日(火)ボール遊び 26日(火)ボールプール
  - 3歳半以上 5日(火)ボール遊び 19日(火)ボールプール
- ※いずれも午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分) 費用無料 申し込み不要

### ★ふれあいサロン～主任児童委員さんと一緒に楽しく遊びましょう～

14日(木) 午前10時～11時30分(受付 午前10時～10時20分) 費用無料 申し込み不要

### ★かまっこ広場(ところ 釜会館)

- あそびの広場 4日(月) 豆まきをしよう 18日(月) ボール遊び 午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分)
- かんがるー広場 0～5歳くらいまでの未就園児 13日(水)・27日(水)午前9時30分～11時30分 費用無料、申し込み不要

## 河北子育て支援センター

(飯野川保育所内☎61-1601 FAX 62-2359)

### ★あそびのひろば

子育て支援センターにきて遊びませんか。寒さに負けず外でも遊びましょうね。(防寒着・防寒靴を忘れないでね。) 毎週月・水・木曜日(利用時間 午前10時～11時30分)費用無料 申し込み不要

- 4日(月)豆まき会 13日(水)保健指導(保健師による講話)
- 14日(木)お店やごっここの品物作り 21日(木)お店やごっこをしよう
- 25日(月)・27日(水)ひな人形作り 28日(木)子育てについて話し合ひしよう

### ★年齢別グループ～遊びにきてね!!～

- すくすくコース(H17年4月～H18年3月生まれ) 運動遊び 1日(金)
- のびのびコース(H15年4月生まれ～) いすとりゲーム 22日(金) 利用時間 午前10時～11時30分



### ★子育てひろば～地域に出向いています～

<今月の予定は>親子ふれあい遊びをします。(午前10時～11時30分)

- 5日(火) 福地・横川(福地林業者生活改善センター)
- 12日(火) 五十五人・鶴家(五十五人生活センター)
- 15日(金) 川の上・沢田崎山・後谷地・岩崎・飯野本地・飯野新田(後谷地老人憩の家)
- 19日(火) 中島上・中島下・中野・皿貝・馬鞍(中野林業センター)

以上の地区に伺いますので、多くの方の参加をお待ちしています。参加申し込みは、保健推進員、または、河北子育て支援センターまでお願いします。

## 雄勝地区子育て支援

(雄勝総合支所保健福祉課☎57-3611)

### ★みんなのきつず広場

22日(金) 午前10時～11時30分  
みんなで楽しく遊びましょう!おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

## 河南子育て支援センターパプラ

(☎・FAX72-4670)



### ★わいわいサロン～親子(祖父母と孫)と一緒に、指導員と遊びましょう～

- 0・1歳親子 5日(火)タオルあそび(タオル持参) 7日(木)タオルあそび(タオル持参) 12日(火)絵本ボランティア読み聞かせ 14日(木)おばあちゃんの読み聞かせ 19日(火)サロントーキング 21日(木)サロントーキング 26日(火)制作「おひなさま」 28日(木)制作「おひなさま」
  - 2歳以上親子
- ※いずれも農村環境改善センター2階(パプラ)において、午前9時30分～11時30分、申し込み不要、費用無料です。親子の飲み物・上靴・着替え・おしぼりなどをお持ちください。

### ★でんわ相談・来所相談…ひとりで悩まないで!(月～金) ★かなん子育てボランティアネットワーク 吾子(あこ)の会 20年度会員募集!

吾子の会は、パプラを活動拠点に子育てを頑張っている方々を応援するボランティアサークルです。ぜひ、私達と一緒に活動してみませんか?



- ・年会費 300円 ・体験見学あり(3/11おわかれ会)
  - ・主な活動①イベントの企画運営
  - ②チャイルドシートバンク事業
  - ③わいわいサロンへのサポート
  - ④市主催の講演会などの託児サービス
  - ⑤「ここにこフェスティバル」友遊村への参加など
- ・年齢、性別、経験は問いませんので、興味のある方はパプラにご連絡ください。(男性パワーも大歓迎!)

## 桃生子育て支援センターキッズホーム

(バイオ研修センター内☎76-4521)

### ★ピヨピヨキッズ・わくわくキッズ(あそびの支援)

- 指導員と親子で楽しく遊びましょう。
- ピヨピヨキッズ(0・1歳親子) 7日(木)親子リズム遊び 14日(木) 絵本の読み聞かせ 21日(木)ひな人形をつくろう! 28日(木) ビニール袋で遊ぼう!
  - わくわくキッズ(2歳以上親子) 6日(水)親子リズム遊び 13日(水) 絵本の読み聞かせ 20日(水)ひな人形をつくろう! 27日(水) ビニール袋で遊ぼう!
- ※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要

### ★ピーチキッズ(遊びの広場開放) キッズホームで自由に遊ばせましょう!

5日(火) 12日(火) 19日(火)  
※いずれも午前9時30分～11時30分 どなたでも利用できます。

### ★どんぐり子育て広場『おたのしみ会』

0歳から就学前の親子(祖父母と孫)を対象に、楽しい内容を企画しています。  
とき 26日(火) 午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)  
ところ 桃生保健センター  
内容 手遊び、リズム体操、桃生マジシャンクラブによる手品など  
桃生食生活改善推進員さんによる手作りおやつ

参加費 100円 持ち物 飲み物、おしぼり

★子育て相談 月～金(午前9時～午後5時) ☎76-4521  
子育てについての心配なことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください

## 北上地区ひまわり子育て支援

(北上保健センター☎67-2301)

### ★ひまわりキッズ～親子(祖父母と孫)と一緒に、遊びましょう～(わいわいあそびのメニュー)

- ・北上公民館 4日(月)新聞紙であそぼう! 6日(水)パネルシアター 18日(月)親子リズムあそび 13日(水)絵本の読み聞かせ 25日(月)カラーリングであそぼう 20日(水)タオルであそぼう(タオル持参) 27日(水)制作「おひなさま」
- ・北上保健センター

※いずれも、午前10時～11時30分、申し込み不要、費用無料です。親子の飲み物・上靴・着替え・おしぼりなどをお持ちください。

## 牡鹿地区子育て支援事業

(牡鹿保健福祉センター☎45-2113)

### ★ぐんぐんすくすく

22日(金) 受付午前9時50分～牡鹿保健福祉センター「清優館」

### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

今月号の河北地区「まちの話題」で私の住んでいる地区にある飯野川亀ヶ森八幡神社の初詣でと祈願祭を取材しました。

今年は、十二支の始まりの子年に伴い、特別開放された社殿を参拝したり、展示されている切り紙を見学し、非常に興味深かったです。

その後、おみくじを引いたところ「末吉」でした。内容を見ると仕事運を始め、あまりいいことが書いていない…ですが、よりよい市報づくりを目指して今年もがんばります!

(3)

### 石巻市の人口と世帯数

平成20年1月1日現在  
( )内は昨年同月比



80,588人(-1,039人)



86,563人(-693人)



167,151人(-1,732人)



59,955世帯(303世帯)